



ÁREA DE DEPORTES

Vicerrectorado de Estudiantes

XVI SEMANA DE PUERTAS ABIERTAS

Campus de Jerez

del 5 al 10 de octubre 2026



DESTINADA A:

Todos los miembros de la Comunidad Universitaria UCA y a Usuarios Público General (AMBOS CON TD 2026/2027).

PROGRAMA DE INSTALACIONES DEPORTIVAS UCA

INSTALACIONES GRATUITAS a través de Cronos (acceso directo de los usuarios con T.D. a la plataforma).

PROGRAMA DE ACTIVIDADES GRATUITAS EN PISCINA

ACTIVIDAD	DÍAS	HORA	DURACIÓN
NATACIÓN USO LIBRE	Del lunes 5 al viernes 9	De 8:00 a 21:00 horas	60 minutos
	Sábado 10	De 9:30 a 13:30 horas	

HORA	LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
18:30	ACUAFUNCIONAL		ACUAFUNCIONAL		
20:00	NATACION ADULTOS		NATACION ADULTOS		NATACION ADULTOS

PROGRAMA DE ACTIVIDADES GRATUITAS EN SALA

ACTIVIDAD	DÍAS	HORA	DURACIÓN
CARDIOMUSCULACIÓN	Del lunes 5 al viernes 9	De 8:00 a 21:00 horas	90 minutos
	Sábado 10	De 9:30 a 13:30 horas	

HORA	LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
09:30	YOGA	PILATES	YOGA	PILATES	PILATES
10:30	BOOST	FUNCIONAL	FITBALL XTREM	POWER	CROSS 360º
13:30	CROSS 360º	FITBALL XTREM	PILATES	BOOST	
18:00	PILATES	YOGA		PILATES	PILATES
19:00	FITBALL XTREM	CROSS 360º	BOOST	YOGA	
20:00	FUNCIONAL	PYRO	FUNCIONAL	POWER	

* Será necesario reservar la actividad en el control de acceso a la instalación o llamando al teléfono 956037049 (aforo limitado).

* Para participar en la programación de la Semana de Puertas Abiertas es obligatorio utilizar ropa deportiva y calzado adecuados.