

UCA – Deportes



1 al 8 de marzo de 2026
Curso 2, núm. 39.



UCA

Universidad
de Cádiz

Vicerrectorado de Estudiantes
Área de Deportes



UCA-Deportes

Del 1 al 6 de marzo de 2026

Hola,

Con motivo del Día Internacional de la Mujer, presentamos nuestro Programa Extraordinario denominado Mujer y Deporte. La de este año será la edición más extensa, ya que se desarrollará entre los días 6 y 18 de marzo. Las actividades incluyen a los cuatro Campus de nuestra Universidad y además en concierto con centros de Chiclana.

El este número 39 del Dossier UCA-Deportes incluimos toda la programación, y también señalamos otras actividades de interés. Destacamos dos webinar formativos: el taller Simultáneas de Ajedrez, y el curso: Carreras de Orientación, un ejemplo práctico.

Este segundo webinar concluye con la tercera edición (segunda en las instalaciones de la UCA) de la carrera de orientación Rumbo Violeta el próximo domingo día 15 de marzo, y en el que te animamos a participar.

Una felicitación especial al personal del Área de Deportes, que ha conseguido para la UCA el premio Andalucía de los Deportes 2025 a la Mejor Iniciativa de prevención y lucha contra la violencia, racismo, xenofobia, intolerancia y actitudes o comportamientos sexistas en el deporte y del que hablaremos en el próximo número de este Dossier.

Hasta pronto.



Únete a nuestra
comunidad de WhatsApp



areadeportes.uca.es



956 016 270



deportes@uca.es



Universidad
de Cádiz

Vicerrectorado de Estudiantes
Área de Deportes



ucadeportes



Deporte UCA



DeporteUCA



Programa extraordinario

Mujer y Deporte

del 6 al 18 de marzo

- **Complejo Deportivo UCA (Campus de Puerto Real)**
- **Instalaciones Deportivas UCA (Campus de Jerez)**
- **Entidades en Convenio (Campus Bahía de Algeciras)**
- **Entidades en Convenio (Campus de Cádiz)**
- **Otras actividades y competiciones en colaboración**

**Información
Programación**



II CONVOCATORIA DE AYUDAS PARA UN CURSO OFICIAL DE INSTRUCTOR DE AJEDREZ

CURSO

25-26

**BASES DE LA
CONVOCATORIA E
INFORMACIÓN EN EL
SIGUIENTE QR**



**PROGRAMA
UCASPORT**

PLAZO DE SOLICITUDES
del **26 de FEBRERO** al
11 de MARZO de 2026

CURSO OFICIAL DE INSTRUCTOR DE AJEDREZ "FADA"

- CONSTARÁ DE 50 HORAS. 10 PRESENCIALES Y 40 ONLINE
- LA PARTE PRESENCIAL SE REALIZARÁ EN EL CAMPUS DE PUERTO REAL



Universidad
de Cádiz
Vicerrectorado de Estudiantes
Área de Deportes

CURSO 25-26

FORMACIÓN DEPORTIVA PROGRAMA UCASPORT

TALLER: SIMULTÁNEAS DE AJEDREZ

Parte Teórica

Webinar Online

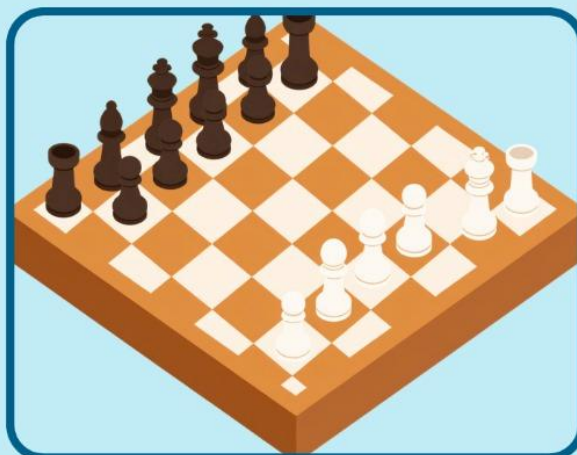
Martes 10 de marzo 2026
(17:30 h a 18:30 h)

Parte Práctica

SIMULTÁNEA DE AJEDREZ
FAC. DE FILOSOFÍA Y LETRAS
Miércoles, 11 de marzo 2026
(12:15 h a 14:15 h)

Parte teórica y práctica
a cargo de

Ángel García Rodríguez
Estudiante UCA



Inscripciones hasta
el lunes 9 de febrero
a las 11 horas en

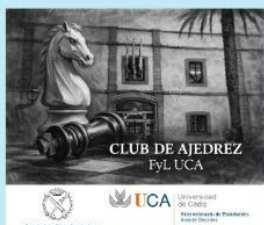
areadeportes.uca.es/ucasport/

Toda la información
en el siguiente QR:



Universidad
de Cádiz

Vicerrectorado de Estudiantes
Área de Deportes



CÓDIGO 260301

CURSO 25-26

FORMACIÓN DEPORTIVA PROGRAMA UCASPORT

CARRERAS DE ORIENTACIÓN: UN EJEMPLO PRÁCTICO

Parte Teórica

Webinar Online

Jueves 12 de marzo 2026
(17:00 h a 18:00 h)

Parte Práctica

CARRERA III RUMBO VIOLETA.

CAMPUS DE PUERTO REAL
Domingo, 15 de marzo 2026

Parte teórica a cargo de

Patricia Peralta Luque

**Directora carrera III Rumbo
Violeta**

José L. Rodríguez Sunico

Presidente CD Surorientando



**Inscripciones hasta
el martes 10 de marzo
a las 11 horas en**

areadeportes.uca.es/ucasport/

**Toda la información
en el siguiente QR:**



Universidad
de Cádiz

Vicerrectorado de Estudiantes
Área de Deportes



SurOriEntaNdO

CÓDIGO 260302

Campus de Jerez

ÁREA DE DEPORTES

PROGRAMA EXTRAORDINARIO MUJER Y DEPORTE del 6 al 12 de Marzo 2026

Campus de Jerez

Destinada a todas las **MUJERES** en posesión de la **Tarjeta Deportiva UCA 2025/2026** o abonando la Tarjeta Deportiva Visitante (imprescindible registrarse en Cronos UCA).

PROGRAMA DE ACTIVIDADES GRATUITAS

Actividad	Día	Hora	Duración
Natación Uso Libre	Del viernes 6 al jueves 12	Lun. a Vie.: De 8:00 a 21:00 h Sáb.: De 9:30 a 13:30 h	60 minutos
Cardiomusculación	Del viernes 6 al jueves 12	Lun. a Vie.: De 8:00 a 21:00 h Sáb.: De 9:30 a 13:30 h	90 minutos
Actividades Dirigidas	Del viernes 6 al jueves 12 (excepto sábado 7)	De 9:30 a 21:00 h	60 minutos

ACTIVIDADES DIRIGIDAS

ACTIVIDADES EN HORARIO DE MAÑANA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
YOGA 9:30 a 10:30 HORAS	PILATES 9:30 a 10:30 HORAS	YOGA 9:30 a 10:30 HORAS	PILATES 9:30 a 10:30 HORAS	PILATES 9:30 a 10:30 HORAS
BOOST® 10:30 a 11:30 HORAS	FITNESS TRAINING 10:30 a 11:30 HORAS	FITBALL XTREM 10:30 a 11:30 HORAS	POWER® 10:30 a 11:30 HORAS	FITNESS TRAINING 10:30 a 11:30 HORAS
FITNESS TRAINING 13:30 a 14:30 HORAS	BOOST® 13:30 a 14:30 HORAS	POWER® 13:30 a 14:30 HORAS	PILATES 13:30 a 14:30 HORAS	

ACTIVIDADES EN HORARIO DE TARDE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PILATES 18:00 a 19:00 HORAS	YOGA 18:00 a 19:00 HORAS		PILATES 18:00 a 19:00 HORAS	PILATES 18:00 a 19:00 HORAS
BODY CORE 19:00 a 20:00 HORAS	POWER® 19:00 a 20:00 HORAS	FITBALL XTREM 19:00 a 20:00 HORAS	YOGA 19:00 a 20:00 HORAS	
FITNESS TRAINING 20:00 a 21:00 HORAS	PYRO® 20:00 a 21:00 HORAS	FITNESS TRAINING 20:00 a 21:00 HORAS	POWER® 20:00 a 21:00 HORAS	

ACTIVIDADES DE 1 HORA

ACTIVIDADES DE 30 MINUTOS

ACTIVIDAD NO INCLUIDA EN ABONOS/ACTIVIDADES DIRIGIDAS DE SALA

INTENSIDAD DE LA ACTIVIDAD:

BAJA-MEDIA

MEDIA

MEDIA-ALTA

ALTA

- Será necesario **reservar** la actividad en el control de acceso a la instalación o llamando al teléfono 956 03 70 49 (aforo limitado).
- Para participar en la programación de la **Semana Mujer y Deporte** es obligatorio utilizar ropa y calzado deportivos adecuados.

Campus de Puerto Real

Círculo Diputación de Cádiz

de Orientación 2026

Rumbo Violeta III

CASEM-CAMPUS de PUERTO REAL

15 de MARZO

Diputación
de Cádiz



Junta de Andalucía
Consejería de Cultura y Deporte

ORGANIZA



Ayuntamiento de
Puerto Real



sea • EU
EUROPEAN UNIVERSITY OF THE SEAS

ORGANIZA



UCA

Universidad
de Cádiz



Co-funded by
the European Union



Financiado con cargo a los créditos recibidos del Ministerio de Igualdad y contra la violencia de género

INSCRIPCIONES



FEDERACIÓN ANDALUZA DEL DEPORTE DE ORIENTACIÓN

ORGANIZA



SurOriEntaNdo



Campus de Puerto Real

ÁREA DE DEPORTES PROGRAMA EXTRAORDINARIO MUJER Y DEPORTE del 6 al 12 de Marzo 2026 Campus de Puerto Real

Destinada a todas las **MUJERES** en posesión de la **Tarjeta Deportiva UCA 2025/2026** o abonando la Tarjeta Deportiva Visitante (Imprescindible registrarse en Cronos UCA <https://deportescronos.uca.es/CronosWeb/Login>).

PROGRAMA DE INSTALACIONES DEPORTIVAS UCA

- **INSTALACIONES GRATUITAS**, previa reserva, y en los horarios disponibles.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES GRATUITAS

Actividad	Día	Hora	Duración
Natación Uso Libre	Del viernes 6 al jueves 12	Lun. a Vie.: De 8:00 a 21:00 h Sáb.: De 9:30 a 13:30 h	60 minutos
Cardiomusculación	Del viernes 6 al jueves 12	Lun. a Vie.: De 8:00 a 21:00 h Sáb.: De 9:30 a 13:30 h	90 minutos
Actividades Dirigidas	Del viernes 6 al jueves 12	De 9:30 a 21:00 h	60 minutos

ACTIVIDADES DIRIGIDAS

	L	M	X	J	V
8H00		ZENYO FITCONCEPT PRO		PILATES UCA	
9H30	PILATES UCA	PILATES UCA	PILATES UCA	ZENYO FITCONCEPT PRO	PILATES UCA
10H30	POWER FITCONCEPT PRO	INVICTO FITCONCEPT PRO	BODYJUMP FITCONCEPT PRO	POWER FITCONCEPT PRO	GLUTEBOOM FITCONCEPT PRO
11H30	CYCLING UCA	POWER FITCONCEPT PRO			BODYJUMP FITCONCEPT PRO
14H00	GLUTEBOOM FITCONCEPT PRO		PYRO FITCONCEPT PRO		
18H00	PILATES UCA	ZENYO FITCONCEPT PRO	PILATES UCA	ZENYO FITCONCEPT PRO	PILATES UCA
19H00	POWER FITCONCEPT PRO		GLUTEBOOM FITCONCEPT PRO	POWER FITCONCEPT PRO	POWER FITCONCEPT PRO
20H00	GLUTEBOOM FITCONCEPT PRO	POWER FITCONCEPT PRO	PYRO FITCONCEPT PRO		

- Será necesario reservar la actividad en el control de acceso a la instalación o llamando al teléfono 956 01 67 77 (aforo limitado).
- Para participar en la programación de la **Semana Mujer y Deporte** es obligatorio utilizar ropa y calzado deportivos adecuados.

Campus de Puerto Real

DÉJATE LLEVAR - PUERTO REAL

Nosotros impartiremos una clase de iniciación a la bachata y a la salsa específica para alumnas de la UCA. También pueden asistir los alumnos.

La clase será el jueves 12, de 21-21:45h.

Quién desee participar, deberá inscribirse enviándonos un correo electrónico a dejatellevarpuertoreal@gmail.com

Dirección: Calle De La Plaza Nº218

Tfno: 610 65 98 32



Campeonato integrado en la programación extraordinaria del programa Mujer y Deporte. Campeonato Mixto con un premio especial a la mujer mejor clasificada.

Campus de Puerto Real

SÁBADOS DE FÚTBOL MIXTO



UCA

Universidad
de Cádiz

Vicerrectorado de Estudiantes
Área de Deportes



de 9:30 a 11:30 h

SÁBADOS DE MARZO
14, 21 Y 28

COMPLEJO DEPORTIVO UCA
(CAMPUS DE PUERTO REAL)

Inscríbete
a través de la
plataforma Cronos:

Inscripciones/Sábados de
fútbol mixto



GRATIS CON LA TD 25 - 26

Campus de Cádiz

ÁREA DE DEPORTES

PROGRAMA EXTRAORDINARIO MUJER Y DEPORTE

Campus de Cádiz y otras localidades
del 6 al 12 de Marzo 2026

SÓLO PARA MUJERES DE LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA UCA
PARTICIPACIÓN GRATUITA EN LAS ACTIVIDADES PROGRAMADAS

(Imprescindible presentar documento acreditativo de
pertenencia Comunidad UCA 2025/2026)

PROGRAMA DE ENTIDADES DESCUENTO DIRECTO

FORUS - CÁDIZ

Forus Cádiz ofrece una entrada gratis al gimnasio,
para que las interesadas prueben las instalaciones.

Procedimiento:

Presentando documento acreditativo como miembro de UCA.
Válido para estudiantes UCA, y miembros de la comunidad UCA
El periodo de validez de esta invitación de un día es desde el 6 al 14 de marzo de 2026.
Sólo se entregará una entrada por alumna

Dirección: Avda. del Puerto, Muelle Alfonso XIII s/n (frente a la Plaza de la Hispanidad)
infocadiz@forus.es
Tfno: 856 091 022
<https://forus.es/centros-forus/cadiz/cadiz/>

Campus de Cádiz

ESCUELA DE DANZA Y PILATES LAS DESCALZAS - CÁDIZ

Se ofrece la actividad de Ballet nivel medio avanzado,
en horario de martes o jueves de 20:30 h a 22:00 h

Dirección: Calle Feduchy, 3 (Local)

Tfno: +34 674 69 68 86

VIVAGYM VARELA - CÁDIZ

Las usuarias podrían acceder a nuestras instalaciones
en horario de 6:00 a 23:00 horas,
así como participar en cualquiera de nuestras actividades dirigidas,
siempre que haya disponibilidad de plaza.

Los horarios de las actividades pueden consultarse en nuestra página web.

Dirección: Calle Miguel Martínez De Pinillos 8

<https://www.vivagym.com/eses/gimnasios/cadiz/capital/varela/>

VIVAGYM LORETO - CÁDIZ

Las usuarias podrían acceder a nuestras instalaciones
en horario de 6:00 a 23:00 horas,
así como participar en cualquiera de nuestras actividades dirigidas,
siempre que haya disponibilidad de plaza.

Los horarios de las actividades pueden consultarse en nuestra página web.

Dirección: Avda. Alcalde Manuel de la Pinta 24.

<https://www.vivagym.com/eses/gimnasios/cadiz/capital/loreto/>

GIMNASIO RAÚL CALVO - CÁDIZ

Llamar directamente al centro para consultar disponibilidad y se debe hacer referencia al
preguntar que se desea participar en la Programación Mujer y Deporte de la UCA.

Dirección: Calle Raúl Calvo, 2 (antigua Calle Dorotea)

Tfno: 956 275 008

Campus de Cádiz

III OPEN DE AJEDREZ

UNIVERSIDAD DE CÁDIZ



SÁBADO, 14 DE MARZO 2026

FACULTAD DE FILOSOFÍA Y LETRAS

Campus de Cádiz

Más información
e inscripciones
en el siguiente QR



Vicerrectorado de Estudiantes
Área de Deportes



Campus de la Bahía de Algeciras

ÁREA DE DEPORTES

PROGRAMA EXTRAORDINARIO MUJER Y DEPORTE

Campus Bahía de Algeciras
del 6 al 12 de Marzo 2026

SÓLO PARA MUJERES DE LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA UCA
PARTICIPACIÓN GRATUITA EN LAS ACTIVIDADES PROGRAMADAS

(Imprescindible presentar documento acreditativo de
pertenencia Comunidad UCA 2025/2026)

PROGRAMA DE ENTIDADES DESCUENTO DIRECTO

BODY FACTORY - ALGECIRAS

Entre el 6 y el 12 de marzo pueden acudir las interesadas, que tendrán que identificarse en la recepción del centro con su DNI, la tarjeta deportiva UCA o la matrícula del curso en vigor.

Sin la documentación no será posible la entrada.

Pueden usar todas las instalaciones del centro en cualquier horario.

Y para cualquier duda se puede poner en contacto a través del correo electrónico.

Dirección: Avda. Ramón Puyol, s/n

coordinadorrepcionalgeciras@bodyfactory.es

Tfno: 956 639 883

www.bodyfactory.es/gimnasio-wellness-center-algeciras.html

C.D. CAI CLUB - ALGECIRAS

Todas las actividades que ofrecemos en CAICLUB.

Los horarios pueden consultarse en www.cai-club.com

Dirección: Ctra. Cádiz - Málaga, Km. 108

Tfno: 644 262 120

Campus de la Bahía de Algeciras

II TORNEO TENIS DE MESA

FACULTAD ENFERMERÍA
CAMPUS BAHÍA DE ALGECIRAS



INSCRIPCIÓN
GRATUITA

13 MARZO, 2026

12:00H A 15:00H



PREMIO ESPECIAL MUJER Y DEPORTE
MEJOR CLASIFICACIÓN FEMENINA

REQUISITOS

PERTENECER A LA COMUNIDAD UCA

ESTAR EN DISPOSICIÓN DE LA
TARJETA DEPORTIVA 25-26



PLAZAS
LIMITADAS



UCA

Universidad
de Cádiz

Vicerrectorado del Campus
Bahía de Algeciras



UCA

Universidad
de Cádiz

Vicerrectorado de Estudiantes
Área de Deportes

Chiclana

STRENGTH - CHICLANA

Ofrecemos clases de
CrossFit de lunes a viernes a las 7, 8, 09:30, 18, y 19 h,
Entrenamiento funcional martes y jueves a las 17 h,
HYROX miércoles a las 18h,
de los días que comprenden entre el 6 y el 12 de marzo.

Ideal que confirmaran su asistencia con antelación para reservar plaza en la sesión de entrenamiento por **WhatsApp 637330845**.

Dirección: Avenida de la Industria Nº38

Tfno: 610 65 98 32

www.strengthchiclana.com

IRONWORLDGYM - CHICLANA

Las interesadas pueden al centro entre los días indicados (6 a 12 de marzo)
en horario de Lunes a Viernes de 08:00 - 14:00 y de 16:00 - 22:00
y Sábados, de 09:00 - 14:00.

Dirección: Avenida de la Industria, 75

Tfno: 611 952 809

ironworldgym.chiclana@gmail.com