



13 al 19 de mayo
Semana
juego UCA
Limpio

UCA – Deportes

1 al 11 de mayo de 2025

Curso 1, número 19.



UCA

Universidad
de Cádiz

Vicerrectorado de Estudiantes
Área de Deportes



UCA-Deportes

Del 1 al 11 de mayo de 2025

El día 19 de mayo ha sido declarado Día Mundial del Juego Limpio a partir del presente año 2025. Esa noticia nos hizo recordar que nuestra Universidad tuvo el Juego Limpio como seña de identidad hace años, y que por este motivo fue premiada y reconocida. El Área de Deportes se suma este año a la celebración del Día Mundial del Juego Limpio y también potenciará nuestra implicación universitaria en el tema. En esta ocasión hemos diseñado la Primera Semana de Juego Limpio de la UCA, que se celebrará entre los días 13 y 19 de mayo.

En este Dossier encontrarás la programación casi completa por Campus. Faltan por incorporar algunas actividades que se publicarán en la página web. En breve recibirás un Távira con la dirección web para que tengas toda la información.

Esperamos que encuentres ocasión para participar y disfrutar de las actividades deportivas que se han diseñado desde el Área de Deportes.



Tenemos canal Whatsapp

Únete:



UCA – Deportes



1 al 15 de noviembre de 2024
Curso 1, número 3.



UCA Universidad de Cádiz
Vicerrectorado de Estudiantes
Área de Deportes



UCA – Deportes



15 al 30 de noviembre de 2024
Curso 1, número 4.



UCA Universidad de Cádiz
Vicerrectorado de Estudiantes
Área de Deportes



Campus de Puerto Real

deporteguca.es

ÁREA DE DEPORTES
I Semana Juego Limpio UCA
Del 13 al 19 de Mayo 2025
Campus de Puerto Real



Destinada a todas las **PERSONAS** en posesión de la **Tarjeta Deportiva UCA 2024/2025** o abonando la Tarjeta Deportiva Visitante.

PROGRAMA DE INSTALACIONES DEPORTIVAS UCA

- **INSTALACIONES GRATUITAS**, previa reserva, y en los horarios disponibles.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES GRATUITAS

Actividad	Día	Hora	Duración
Natación Uso Libre	Del martes, 13 al lunes, 19 de mayo	De 8:00 h a 21:00 h Sábado: 9:30 a 13:30 h	60 minutos
Cardiomusculación	Del martes, 13 al lunes 19 de mayo	De 8:00 h a 21:00 h Sábado: 9:30 a 13:30 h	90 minutos
Actividades Dirigidas*	Del martes, 13 al lunes 19 de mayo	De 8:00 h a 21:00 h Sábado: 9:30 a 13:30 h	60 minutos

*ACTIVIDADES DIRIGIDAS



COMPLEJO DEPORTIVO UCA PUERTO REAL ACTIVIDADES DIRIGIDAS DE SALAS 2024/2025

	L	M	X	J	V
9H30	PILATES UCA				
10H30	CYCLING UCA	INVICTO FITCONCEPT PRO	POWER FITCONCEPT PRO	ZENYO FITCONCEPT PRO	GLUTEBOOM FITCONCEPT PRO
14H00	GLUTEBOOM FITCONCEPT PRO				
14H30	PYRO FITCONCEPT PRO				
18H00	PILATES UCA	ZENYO FITCONCEPT PRO	PILATES UCA	ZENYO FITCONCEPT PRO	PILATES UCA
19H00	POWER FITCONCEPT PRO	INVICTO FITCONCEPT PRO	GLUTEBOOM FITCONCEPT PRO	POWER FITCONCEPT PRO	CYCLING UCA
20H00	GLUTEBOOM FITCONCEPT PRO	POWER FITCONCEPT PRO	BODYJUMP FITCONCEPT PRO	BOOST FITCONCEPT PRO	PYRO FITCONCEPT PRO

Campus de Puerto Real

BODY JUMP

Complejo Deportivo UCA
Campus de Puerto Real



Actividad dirigida
(Promocional)

Más información:



MIÉRCOLES
14 DE MAYO

11:30 A 12:00 HORAS
12:00 A 12:30 HORAS
Plazas limitadas



Universidad
de Cádiz

Vicerectorado de Estudiantes
Área de Deportes

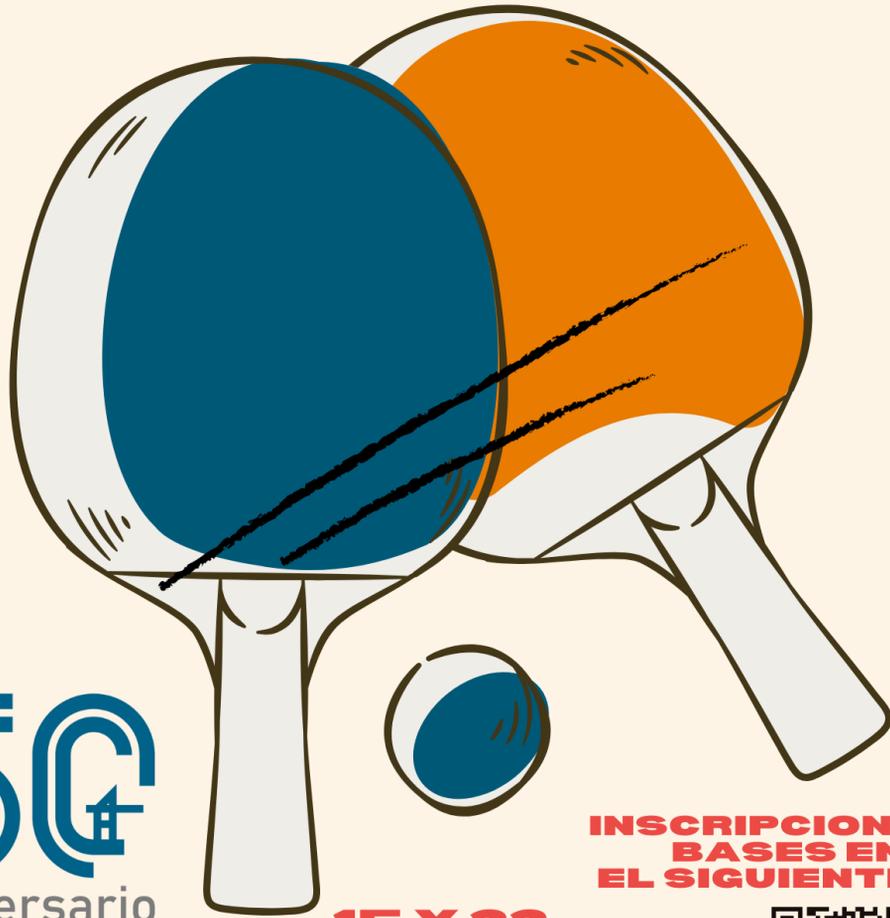


13 al 19 de mayo
**Semana
juego UCA
Limpio**

Campus de la Bahía de Algeciras

TORNEO TENIS DE MESA

ESCUELA TÉCNICA SUPERIOR DE
INGENIERÍA DE ALGECIRAS



50^a
aniversario
ETSIA

15 Y 22
DE MAYO

INSCRIPCIONES Y
BASES EN
EL SIGUIENTE QR



 UCA | Universidad
de Cádiz
Vicerrectorado del Campus
Bahía de Algeciras

MAY 19

WORLD
FAIR PLAY
DAY

del 13 al 19 de mayo
Semana
juego UCA
Limpio

 UCA | Universidad
de Cádiz
Vicerrectorado de Estudiantes
Área de Deportes

Campus de la Bahía de Algeciras

TORNEO DE BASKET 3 X 3

VIERNES
16 DE MAYO

10:00 A 13:00

INFORMACIÓN:

PABELLON CIUDAD DE ALGECIRAS
CAMPUS BAHÍA DE ALGECIRAS



INSCRIPCIONES GRATUITAS CON TARJETA DEPORTIVA

UNIDOS POR EL DEPORTE

CATEGORÍA ÚNICA



13 al 19 de mayo
Semana juego UCA Limpio



Universidad de Cádiz
Vicerrectorado del Campus Bahía de Algeciras



Universidad de Cádiz
Vicerrectorado de Estudiantes Área de Deportes

Campus de la Bahía de Algeciras

6º SENDERUCA CAMPUS BAHÍA DE ALGECIRAS SÁBADO, 10 DE MAYO

San Carlos del
Tiradero
y Risco Blanco



Actividad para la Comunidad UCA (PDI, PTGAS, alumn@s y familiares)

- Precio:** Gratis con la Tarjeta Deportiva (TD) 24/25
- 25 plazas** por orden de inscripción y hasta completar aforo
- Duración:** 6 horas aprox. (de 10:00 h a 16:30 h)
- Dificultad:** Media
- Ruta guiada**

Inscripciones:

- Presencialmente**, a partir del lunes, 05 de mayo en cualquier oficina del Área de Deportes
- Sin previa reserva de plazas

Información:

Oficinas del Área de Deportes | areadeportes.uca.es/senderuca | deportes@uca.es

***Notas:** Llevar calzado y ropa adecuados - Llevar agua y fruta/bocadillo para tomar a media mañana en una parada programada - Edad mínima a partir de 11 años -Posibilidad de cancelación por causas meteorológicas

ESCUELA
DEPORTIVA
ACTIVIDADES
NATURALEZA

PROGRAMA
UCASPORT

Más
información en
el siguiente Qr



Campus de la Bahía de Algeciras



II OPEN DE AJEDREZ
UNIVERSIDAD DE CÁDIZ

SÁBADO , 24 DE MAYO DE 2025

CAMPUS UCA BAHIA DE ALGECIRAS

    Universidad de Cádiz  Universidad de Cádiz  Universidad de Cádiz

 **50** aniversario **ETSIA**  Universidad de Cádiz Visor de Estudiantes Área de Deportes

Campus de Jerez

ÁREA DE DEPORTES I Semana Juego Limpio UCA Del 13 al 19 de Mayo 2025 Campus de Jerez

Destinada a todas las **personas** en posesión de la **Tarjeta Deportiva UCA 2024/2025** o abonando la Tarjeta Deportiva Visitante.

INSTALACIONES

≈ **PISTA DE PÁDEL GRATUITA**, previa reserva y en los horarios disponibles (de 8:00 a 20:30 horas)

PROGRAMA DE ACTIVIDADES GRATUITAS

Actividad	Día	Hora	Duración
Natación Uso Libre	Del martes, 13 al sábado, 17 de mayo	Lun. a Vie.: De 8:00 a 21:00 h Sáb.: De 9:30 a 13:30 h	60 minutos
Cardiomusculación	Del martes, 13 al sábado, 17 de mayo	Lun. a Vie.: De 8:00 a 21:00 h Sáb.: De 9:30 a 13:30 h	90 minutos
Actividades Dirigidas	Del martes, 13 al Viernes, 16 de mayo	De 9:30 a 21:00 h	30 o 50 minutos

ACTIVIDADES DIRIGIDAS

HORA	MARTES	MÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:30 - 9:45	PILATES 9:30 a 10:30 	YOGA 9:30 a 10:30 	PILATES 9:30 a 10:30 	HIPOHIT 9:30 a 10:30 
9:45 - 10:00				
10:00 - 10:15				
10:15 - 10:30				
10:30 - 10:45	FITNESS TRAINING 10:30 a 11:30 	FITBALL XTREM 10:30 a 11:30 	POWER Ⓢ 10:30 a 11:30 	FITNESS TRAINING 10:30 a 11:30 
10:45 - 11:00				
11:00 - 11:15				
11:15 - 11:30				
12:30 - 12:45	FITBALL XTREM 13:30 a 14:00 	BOOST Ⓢ 13:30 a 14:00 	PILATES 13:30 a 14:30 	FITBALL XTREM 13:30 a 14:00 
12:45 - 14:00				
14:00 - 14:15	POWER Ⓢ 14:00 a 14:30 	PYRO Ⓢ 14:00 a 14:30 		GLUTEBOOM Ⓢ 14:00 a 14:30 
14:15 - 14:30				
18:00 - 18:15	YOGA 18:00 a 19:00 	HIPOHIT 18:00 a 19:00 	PILATES 18:00 a 19:00 	PILATES 18:00 a 19:00 
18:15 - 18:30				
18:30 - 18:45				
18:45 - 19:00				
19:00 - 19:15	POWER Ⓢ 19:00 a 20:00 	BOOST Ⓢ 19:00 a 20:00 	YOGA 19:00 a 20:00 	FITNESS TRAINING 19:00 a 20:00 
19:15 - 19:30				
19:30 - 19:45				
19:45 - 20:00				
20:00 - 20:15	BODY CORE 20:00 a 20:30 	FITNESS TRAINING 20:00 a 21:00 	POWER Ⓢ 20:00 a 21:00 	
20:15 - 20:30				
20:30 - 20:45	PYRO Ⓢ 20:30 a 21:00 			
20:45 - 21:00				

Campus de Jerez



AMISTOSO FINAL FÚTBOL 11

SELECCIÓN
JEREZ
CUNA
DEL FÚTBOL



VS



ESCUELA
SUPERIOR DE
INGENIERIA
PUERTO REAL

La Canaleja

15 de mayo, 11:00

@jerezcunadelfutbol

III Circuito Provincial Diputación de Cádiz de Orientación
2ª Prueba CPOP 2025 'Ciudad de El Puerto'
Dunas de San Antón
18/Mayo/2025



<https://www.control200.com/InfoEvento.aspx?Evento=332>



Campus de Cádiz

TORNEO DE BASKET 3 X 3

VIERNES
16 DE MAYO

10:00 A 13:00

INFORMACIÓN:



**COLEGIO MAYOR
CAMPUS DE CÁDIZ**

**INSCRIPCIONES
GRATUITAS CON
TARJETA DEPORTIVA**

UNIDOS POR EL DEPORTE

CATEGORÍA ÚNICA



9 13 al 19 de mayo
Semana
juego UCA
Limpio



Universidad
de Cádiz

Vicerrectorado de Estudiantes
Área de Deportes



Campeonatos de España Universitarios

Atletismo

El pasado 2 de mayo se celebró en el Estadio Vallehermoso (Madrid) el Campeonato de España Universitario de Atletismo, organizado por la Universidad Politécnica de Madrid y el Consejo Superior de Deportes. La UCA estuvo representada por cuatro estudiantes que compitieron en diferentes pruebas atléticas, obteniendo buenos resultados en las fases eliminatorias y semifinales del campeonato:

- Marta Bernal Sellés – 4ª en las semifinales de 400 metros lisos.
- Julia Griñán Maroto – 6ª en las eliminatorias de 100 metros vallas.
- Iván Piñero – 5º en las semifinales de 200 metros lisos.
- Yannik Vila Dowideit – 10º en salto de altura.





CRONOGRAMA MAYO'25

<p>1 Jueves al 31 Sábado</p>	<p>▶ DEPORTE DEL MES: MAYO</p> <ul style="list-style-type: none"> • Campus Bahía de Algeciras: AJEDREZ <p>▶ ACTIVIDAD DEPORTIVA DEL MES: MAYO</p> <ul style="list-style-type: none"> • Campus Bahía de Algeciras: SENDERISMO <p>+info y fechas con la programación en: https://areadeportes.uca.es/deporte-del-mes/</p>
<p>1 Jueves</p>	<p>▶ Continúa el plazo de Inscripciones en las ACTIVIDADES DEPORTIVAS PROPIAS del mes de MAYO 2025 del Complejo Deportivo UCA (Campus Puerto Real) e Instalaciones Deportivas (Campus de Jerez). (Hasta el martes, 20 a través de nuestra Oficina Virtual en la web: https://areadeportes.uca.es/ y en las oficinas del Área de Deportes).</p> <p>▶ A lo largo del mes se realizarán:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cursos de SURF de diferentes niveles. • Entrenamientos de VELA y WINDSURF. • Uso libre de material de SURF y KAYAK/SUP. <p>+info en: https://campusnautico.uca.es/</p>
<p>2 Viernes al 4 Domingo</p>	<p>▶ Se celebra en Madrid el CAMPEONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO de ATLETISMO, organizado por la U. Politécnica de Madrid, con representación de estudiantes de la UCA.</p> <p>+info en https://areadeportes.uca.es/competicionesceu/</p>
<p>13 Martes al 19 Lunes</p>	<p>▶ LA SEMANA JUEGO LIMPIO UCA. Programa Especial formativo y participativo en los cuatro campus.</p> <p>+info en https://areadeportes.uca.es/semana-internacional-del-deporte/</p>
<p>19 Lunes al 22 Jueves</p>	<p>▶ Se celebra en Pozuelo de Alarcón y Madrid el CAMPEONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO de FÚTBOL SALA, organizado por la U. de Francisco de Vitoria, con representación de estudiantes de la UCA.</p> <p>+info en https://areadeportes.uca.es/competicionesceu/</p>
<p>19 Lunes al 22 Jueves</p>	<p>▶ Se celebra en Madrid el CAMPEONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO de TENIS, organizado por la U. de Rey Juan Carlos, con representación de estudiantes de la UCA.</p> <p>+info en https://areadeportes.uca.es/competicionesceu/</p>
<p>20 Martes</p>	<p>▶ Fin del plazo de Inscripciones en las ACTIVIDADES DEPORTIVAS PROPIAS del mes de MAYO 2025 del Complejo Deportivo UCA (Campus Puerto Real) e Instalaciones Deportivas (Campus de Jerez) en las oficinas del Área de Deportes, y a través de la Oficina Virtual en la web: https://areadeportes.uca.es/</p> <p>▶ Fin del plazo de cancelación de domiciliación (bajas) de ACTIVIDADES DEPORTIVAS PROPIAS para el mes de JUNIO 2025 en las oficinas del Área de Deportes, y a través de la Oficina Virtual en la web: https://areadeportes.uca.es/</p> <p>▶ Fin del plazo de domiciliación de las ACTIVIDADES DEPORTIVAS PROPIAS a partir del mes de JUNIO 2025 en las oficinas del Área de Deportes.</p>
<p>21 Miércoles</p>	<p>▶ Comienza el plazo de INSCRIPCIONES en las ACTIVIDADES PROPIAS del mes de JUNIO 2025 del Complejo Deportivo UCA (Campus Puerto Real) e Instalaciones Deportivas (Campus de Jerez) (hasta el viernes, 20 de junio a través de nuestra Oficina Virtual en la web: https://areadeportes.uca.es/ y en las oficinas del Área de Deportes).</p>