

ÁREA DE DEPORTES

I Semana Juego Limpio UCA

Del 13 al 19 de Mayo 2025

Campus de Puerto Real



Destinada a todas las **PERSONAS** en posesión de la **Tarjeta Deportiva UCA 2024/2025** o abonando la Tarjeta Deportiva Visitante.

PROGRAMA DE INSTALACIONES DEPORTIVAS UCA

- **INSTALACIONES GRATUITAS**, previa reserva, y en los horarios disponibles.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES GRATUITAS

Actividad	Día	Hora	Duración
Natación Uso Libre	Del martes, 13 al lunes, 19 de mayo	De 8:00 h a 21:00 h Sábado: 9:30 a 13:30 h	60 minutos
Cardiomusculación	Del martes, 13 al lunes 19 de mayo	De 8:00 h a 21:00 h Sábado: 9:30 a 13:30 h	90 minutos
Actividades Dirigidas*	Del martes, 13 al lunes 19 de mayo	De 8:00 h a 21:00 h Sábado: 9:30 a 13:30 h	60 minutos

*ACTIVIDADES DIRIGIDAS

COMPLEJO DEPORTIVO UCA PUERTO REAL

ACTIVIDADES DIRIGIDAS DE SALAS 2024/2025

	L	M	X	J	V
9H30	PILATES UCA				
10H30	CYCLING UCA	INVICTO FITCONCEPT PRO	POWER FITCONCEPT PRO	ZENYO FITCONCEPT PRO	GLUTEBOOM FITCONCEPT PRO
14H00	GLUTEBOOM FITCONCEPT PRO				
14H30	PYRO FITCONCEPT PRO				
18H00	PILATES UCA	ZENYO FITCONCEPT PRO	PILATES UCA	ZENYO FITCONCEPT PRO	PILATES UCA
19H00	POWER FITCONCEPT PRO	INVICTO FITCONCEPT PRO	GLUTEBOOM FITCONCEPT PRO	POWER FITCONCEPT PRO	CYCLING UCA
20H00	GLUTEBOOM FITCONCEPT PRO	POWER FITCONCEPT PRO	BODYJUMP FITCONCEPT PRO	BOOST FITCONCEPT PRO	PYRO FITCONCEPT PRO GLUTEBOOM

*ACTIVIDAD DIRIGIDA (PROMOCIONAL)

BODYJUMP	MIÉRCOLES, 14 DE MAYO 11:30 A 12:00	9 PLAZAS
BODYJUMP	MIÉRCOLES, 14 DE MAYO 12:00 A 12:30	9 PLAZAS

- Será necesario **reservar la actividad** en el **control de acceso** a la instalación o llamando al teléfono **956016777** (aforo limitado).
- Para participar en la programación de la **I Semana Juego Limpio UCA** es obligatorio utilizar ropa y calzado deportivos adecuados.