

ÁREA DE DEPORTES
SEMANA MUJER Y DEPORTE
Campus Bahía de Algeciras y otras localidades
del 8 al 15 de Marzo 2025

SOLO PARA MUJERES DE LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA UCA
PARTICIPACIÓN GRATUITA EN LAS ACTIVIDADES PROGRAMADAS

(Imprescindible presentar documento acreditativo de
pertenencia Comunidad UCA 2024/2025)

PROGRAMA DE ENTIDADES DESCUENTO DIRECTO

CENTRO DE TERAPIA TRADICIONAL CHINA

Clases de Taijiquan, de lunes a jueves de 09:30 a 10:30 h

Clases de Defensa Personal, lunes y miércoles de 20:00 a 21:00 h.

Dirección: Calle Maestro Millán Picazo, 21

chenshitaijispain@gmail.com

www.chenshitaijispain.com

OKEYMAS – ALGECIRAS

Se ofrece un día de prueba a cualquier mujer que venga a entrenar durante la Semana de la Mujer. Es necesario presentar el carnet de la UCA y reservar en recepción para participar en actividades, ya que tienen aforo limitado. En recepción se tomarán los datos como parte del registro del día de prueba.

Dirección: Ctra. Rinconcillo. 1. Edificio Sur.

info-algeciras@okeymas.es

<https://okeymas.es/gimnasio-algeciras/>

C.D. CAI CLUB - ALGECIRAS

Todas las actividades que se encuentren en la página web **<https://www.cai-club.com/>**

Dirección: Ctra. Cádiz – Málaga, Km 108.

clubcaisurf@gmail.com

YOGA PATRICIA ROMERO - ALGECIRAS

Horarios a los que pueden asistir a las clases previo aviso y reserva en el número de teléfono.

Lunes y Miércoles

18:00h y 20:00h

Martes y Jueves

19:30h

Dirección: C. Lola Peche, s/n, 11201 Algeciras, Cádiz

Teléfono: 610 51 22 74

C.D. ARTES MARCIALES VEJER – VEJER DE LA FRONTERA

Ofrecemos un curso de defensa personal femenina ante agresiones en el suelo el viernes 14 de marzo, en horario de tarde (18:00 a 19:30 h). El curso será impartido por mujeres jóvenes deportistas, campeonas de España y medallistas internacionales en diferentes modalidades de combate.

Para reservar su plaza, póngase en contacto a través del siguiente teléfono: 647743084.

Dirección: C/ Zafra, 11150 Vejer de la Frontera, Cádiz.

secretaria.artesmarcialesvejer@hotmail.com

C.D. LEE DO KWAN 88

TAEKWONDO

Horarios:

Algeciras

Lunes: 20:30

Miércoles: 20:30

Viernes: 20:00

Los Barrios

Martes y Jueves: 20:30

Dirección: Avda. Fuerzas Armadas, 32 - 34 Bajo - Calle Pio XI N°26 11370. Los Barrios.

C.D. CAI CLUB - LA LÍNEA DE LA CONCEPCIÓN

Todas las actividades que están en la página web <https://www.cai-club.com/>

Dirección: Calle Apodaca, 1

clubcaisurf@gmail.com