

**ÁREA DE DEPORTES**  
**SEMANA MUJER Y DEPORTE**  
Campus de Cádiz y otras localidades  
del 8 al 15 de Marzo 2025

**SOLO PARA MUJERES DE LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA UCA**  
**PARTICIPACIÓN GRATUITA EN LAS ACTIVIDADES PROGRAMADAS**

(Imprescindible presentar documento acreditativo de  
pertenencia Comunidad UCA 2024/2025)

**PROGRAMA DE ENTIDADES DESCUENTO DIRECTO**

**FEATNESS GYM - CÁDIZ**

**Los días y horarios en que pueden acceder al club las personas interesadas sería:  
Del Lunes, 10 al Viernes, 14 de Marzo, en horario de 10.00 h a 12.30 h o de 17.00 h a  
20.30 h, previa reserva a través de correo electrónico a [cadiz@featnessgym.com](mailto:cadiz@featnessgym.com)**

**El uso sería exclusivamente para la sala de entrenamiento de fuerza.**

**Dirección: Paseo Príncipe de Asturias, 12 – Local 3-11**

**Teléfono: 601 147 566**

**[cadiz@featnessgym.com](mailto:cadiz@featnessgym.com)**

**<https://featnessgym.com/>**

## **REAL TENIS CLUB CÁDIZ – CÁDIZ**

**Ofrece dos actividades gratuitas para mujeres de la UCA  
durante esta semana previo aviso:**

**Clases grupales de tenis: hasta 6 alumnas, de 10:00 a 11:00 horas.**

**Clases grupales de pádel: hasta 4 alumnas, con una duración de 45 minutos. Se puede elegir entre dos horarios: de 17:00 a 17:45 horas o de 17:45 a 18:30 horas.**

**Dirección: Avda. Doctor Gómez Ulla, 1**

**Teléfono: +34 956 00 01 47**

**[info@teniscadiz.com](mailto:info@teniscadiz.com)**

## **ESCUELA DE DANZA Y PILATES LAS DESCALZAS - CÁDIZ**

**Se ofrece la actividad de Ballet nivel medio avanzado, en horario de martes o jueves de  
20:30 h a 22:00 h**

**Dirección: Calle Feduchy, 3 (Local)**

**Teléfono: +34 674 69 68 86**

## **CLUB ALTAFIT - CÁDIZ**

**Ofrece accesos puntuales gratuitos a las mujeres de la UCA en sus actividades  
durante los días del evento.**

**Podrían acceder a cualquiera de nuestras clases dirigidas en la franja horaria  
de 17 h a 19 h de ambos centros. Lo único que se necesitaría es poder generarles  
una ficha de contacto en la recepción del club a las personas interesadas en  
participar en las actividades diez minutos antes del inicio de la misma.**

**Dirección: Calle Miguel Martínez De Pinillos 8**

**[cadiz@altafit.es](mailto:cadiz@altafit.es)**

## **CLUB ALTAFIT LORETO - CÁDIZ**

**Ofrece accesos puntuales gratuitos a las mujeres de la UCA en sus actividades durante los días del evento.**

**Podrían acceder a cualquiera de nuestras clases dirigidas en la franja horaria de 17 h a 19 h de ambos centros. Lo único que se necesitaría es poder generarles una ficha de contacto en la recepción del club a las personas interesadas en participar en las actividades diez minutos antes del inicio de la misma.**

**Dirección: Avda. Alcalde Manuel de la Pinta 24.**

**[cadizloreto@altafit.es](mailto:cadizloreto@altafit.es)**

## **PICKLEBALL CÁDIZ - CÁDIZ**

**Las mujeres que quisieran probar el Pickleball, podrían hacerlo de forma gratuita, el sábado 8, de 11 a 13 h, o cualquier tarde del 9 al 14, de 18 a 20 h**

**Dirección: Calle Ciudad San Roque 4**

**[pickleballcadiz@gmail.com](mailto:pickleballcadiz@gmail.com)**

**Teléfono: 603 01 86 00**

## **GIMNASIO RAÚL CALVO - CÁDIZ**

- **Llamar directamente al centro para consultar disponibilidad y se debe hacer referencia al preguntar que es la Semana Mujer y Deporte de la UCA.**

**Dirección: Calle Raúl Calvo, 2 (antigua Calle Dorotea)**

**Teléfono: 956 275 008**

## **ASOCIACIÓN CULTURAL AIKIKAI – PUERTO REAL**

- **Actividad: AIKIDO.**
- **Días y horarios: Lunes, Miércoles y Viernes de 16.30 h a 18.00 h**

**Dirección: IES Antonio Muro - Calle Séneca**

**11.510 – Puerto Real (Cádiz)**

## **DEJATE LLEVAR PUERTO REAL – PUERTO REAL**

**Estos son los días que pueden venir a nuestras instalaciones:**

**Lunes 10 y miércoles 12 a las 20 h, Bachata.**

**Martes 11 y Jueves 13 a las 20 h, salsa.**

**Sí hubiese un grupo interesado, no habría problema en hacer una clase especial para dicho grupo.**

**Dirección: Calle De La Plaza N°218**

**dejatellevarpuertoreal@gmail.com**

**Teléfono: 610 65 98 32**

## **C.D. ARTES MARCIALES VEJER – VEJER DE LA FRONTERA**

**Un curso de defensa personal femenina ante agresiones en el suelo el viernes 14 de marzo, en horario de tarde (18:00 a 19:30 h).**

**El curso será impartido por mujeres jóvenes deportistas, campeonas de España y medallistas internacionales en diferentes modalidades de combate.**

**Para reservar su plaza, póngase en contacto a través del siguiente teléfono: 647743084.**

**Dirección: C/ Zafra, 11150 Vejer de la Frontera, Cádiz.**

**secretaria.artesmarcialesvejer@hotmail.com**