

1ª 31 MARZO - 6 ABRIL
SEMANA INTERNACIONAL
DEL DEPORTE
PARA EL DESARROLLO Y LA PAZ
UNIVERSIDAD DE CÁDIZ

UCA – Deportes

**Semana Internacional del
Deporte para el
Desarrollo y la Paz
Curso 1, número 14.**



UCA

Universidad
de Cádiz

Vicerrectorado de Estudiantes
Área de Deportes



UCA-Deportes

Semana Internacional del Deporte

El día 6 de abril de 2025 ha sido declarado Día Internacional del Deporte para el Desarrollo y la Paz. Con este motivo, desde el Área de Deportes hemos pensado que podríamos organizar un conjunto de actividades que se realicen durante esa semana. Así hemos creado la Primera Semana Internacional del Deporte de la UCA, manteniendo el mismo lema.

En este dossier encontrarás la programación organizada por campus y por días de la semana. Destacamos la incorporación del Campus Virtual con tres webinaros que puedes realizare online.

También hay gimnasios con los que tenemos concierto que han mostrado su colaboración y en los que puedes participar.

Espero que puedas participar de las actividades que se han preparado y esperamos organizar cada año a partir de ahora una semana internacional del deporte que sea cada vez mejor.

Web de la Semana Internacional

Todo en Nuestra web

<https://areadeportes.uca.es/semana-internacional-del-deporte/>

1ª 31 MARZO - 6 ABRIL
SEMANA INTERNACIONAL DEL DEPORTE
PARA EL DESARROLLO Y LA PAZ
UNIVERSIDAD DE CÁDIZ

Tenemos canal
Whatsapp

Únete:



UCA-Deportes

Semana Internacional del Deporte



1ª Semana Internacional del Deporte UCA

31 de marzo al 6 de abril 2025

Programación
entidades en
convenio

Programación
actividades
propias

Competiciones

Entregas de
premios

Eventos

Webinar
UCASPORT

Campus
Náutico



Campus Virtual

CURSO 24-25

PROGRAMA UCASPORT FORMACIÓN DEPORTIVA

(CAMPUS VIRTUAL)

PROGRAMA
UCASPORT

WEBINAR

JUEGO LIMPIO

PONENTES

ROSARIO NAVARRO
JUAN CARLOS GÁLVEZ

TÉCNICOS DEL ÁREA DE DEPORTES

Martes, 1 de abril 2025

Comienzo: 12:00 h

Inscripciones hasta el
lunes 31 de marzo en:
areadeportes.uca.es/ucasport/



Destinado a la
Comunidad Universitaria

Webinar gratuito



Universidad
de Cádiz

Vicerrectorado de Estudiantes
Área de Deportes



31 MARZO - 6 ABRIL
**1ª SEMANA INTERNACIONAL
DEL DEPORTE**
PARA EL DESARROLLO Y LA PAZ
UNIVERSIDAD DE CÁDIZ

Campus Virtual

PRESIÓN

EN FÚTBOL

3 DE ABRIL

16:30H

GRATIS

1ª 31 MARZO - 6 ABRIL
**SEMANA INTERNACIONAL
DEL DEPORTE**
PARA EL DESARROLLO Y LA PAZ
UNIVERSIDAD DE CÁDIZ

INSCRÍBETE AQUÍ ANTES
DEL 1 DE ABRIL:



BASES

ORGANIZAN:



Universidad
de Cádiz

Viceactorado de Estudiantes
Área de Deportes

Campus Virtual

CURSO 24-25

PROGRAMA UCASPORT FORMACIÓN DEPORTIVA

(CAMPUS VIRTUAL)

PROGRAMA
UCASPORT

PONENTE

DANIEL VÁZQUEZ

ESTUDIANTE DE LA ESCUELA DE
INGENIERÍA NAVAL Y OCEÁNICA

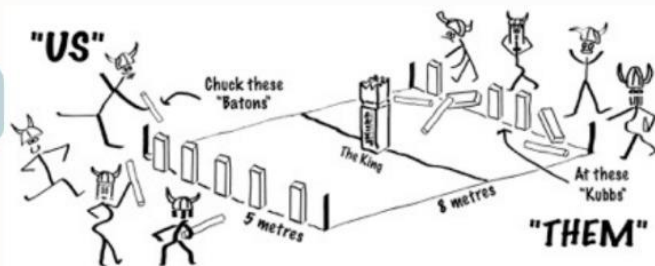
WEBINAR

JUEGOS
VIKINGOS
INTRODUCCIÓN AL
KUBB

Viernes, 4 de abril 2025

Comienzo: 16:00 h

Inscripciones hasta el
martes 2 de abril en:
areadeportes.uca.es/ucasport/



Destinado a la
Comunidad Universitaria

Webinar gratuito



Universidad
de Cádiz

Vicerrectorado de Estudiantes
Área de Deportes

31 MARZO - 6 ABRIL
**1ª SEMANA INTERNACIONAL
DEL DEPORTE**
PARA EL DESARROLLO Y LA PAZ
UNIVERSIDAD DE CÁDIZ

Campus de Puerto Real

MARZO - ABRIL 2025



Baloncesto

Baloncesto – 31 de marzo

Fase de Grupos. Complejo Deportivo Campus de Puerto Real. Lunes.

Grupo A	Grupo B
17 h. CC. Educación – Ciencias.	16 h. Navales – ESI.

Baloncesto – 1 de abril

Fase de Grupos. Complejo Deportivo Campus de Puerto Real. Martes.

Grupo A	Grupo B
16 h. EIMANAR – Ciencias.	15 h. CC. del Mar – Navales.

Baloncesto – 2 de abril

Fase de Grupos. Complejo Deportivo Campus de Puerto Real. Miércoles.

Grupo A	Grupo B
17 h. EIMANAR – CC. de la Educación.	18 h. CC. del Mar – ESI.

Campus de Puerto Real

1ª 31 MARZO - 6 ABRIL
SEMANA INTERNACIONAL DEL DEPORTE
PARA EL DESARROLLO Y LA PAZ
UNIVERSIDAD DE CÁDIZ



Pádel

Pádel – 1 de abril

Fase de Grupos. Complejo Deportivo Campus de Puerto Real. Martes.

Grupo A	Grupo B
12 h. CC. Educación – Ciencias.	10.30 h. EIMANAR - Ciencias del Mar.
13.30 h. EIMANAR - Navales.	

Pádel – 3 de abril

Fase de Grupos. Complejo Deportivo Campus de Puerto Real. Jueves.

Grupo B	Grupo A
12 h. CC. Educación – Ciencias.	10.30 h. EIMANAR - Ciencias del Mar.
13.30 h. EIMANAR - Navales.	

Voleibol

Voleibol – 2 de abril

Fase de Grupos. Complejo Deportivo Campus de Puerto Real. Miércoles.

Grupo B
18 h. Navales - ESI.

Voleibol – 3 de abril

Fase de Grupos. Complejo Deportivo Campus de Puerto Real. Jueves.

Grupo B
18 h. Ciencias - Navales.

Campus de Puerto Real

Fútbol 11

Fútbol 11 – 2 de abril

Fase de Grupos. Complejo Deportivo Campus de Puerto Real. Miércoles.



Grupo A

11.30 h. Navales - ESI.

Fútbol 11 – 3 de abril

Fase de Grupos. Complejo Deportivo Campus de Puerto Real. Jueves.

Grupo B

11.30 h. CC. de la Educación - ESI.

Entidades en Convenio

ASOCIACIÓN CULTURAL AIKIKAI – PUERTO REAL

- **Actividad:** AIKIDO.
- **Días y horarios:** Lunes, Miércoles y Viernes de 16.30 h a 18.00 h

Dirección: IES Antonio Muro - Calle Séneca

11.510 – Puerto Real (Cádiz)



DEJATE LLEVAR PUERTO REAL – PUERTO REAL

**Se realizará una clase especial gratuita para la comunidad UCA,
el lunes 31 de 19:00h-20:00h.**

**Es necesario inscribirse previamente antes del lunes 31
a las 14h poniéndose en contacto con nosotros.**

Dirección: Calle De La Plaza N°218

dejatellevarpuertoreal@gmail.com

Teléfono: 610 65 98 32



Campus de Puerto Real

Entrega de Premios Competiciones Deportivas San Alberto Magno



31 MARZO - 6 ABRIL
1ª SEMANA INTERNACIONAL DEL DEPORTE
PARA EL DESARROLLO Y LA PAZ
UNIVERSIDAD DE CÁDIZ

**2 de abril (11.30 h.)
Aula del Complejo
Deportivo**

Campus de Puerto Real

ÁREA DE DEPORTES

I Semana Internacional del Deporte para el Desarrollo y la Paz
del 31 de marzo al 6 de abril 2025
Campus de Puerto Real

Destinada a todas las **PERSONAS** en posesión de la **Tarjeta Deportiva UCA 2024/2025**
o abonando la Tarjeta Deportiva Visitante.

PROGRAMA DE INSTALACIONES DEPORTIVAS UCA

- **INSTALACIONES GRATUITAS**, previa reserva, y en los horarios disponibles.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES GRATUITAS

Actividad	Día	Hora	Duración
Natación Uso Libre	Del lunes 31 de marzo al sábado 5 de abril	De 8:00 h a 21:00 h Sábado: 9:30 a 13:30 h	60 minutos
Cardiomusculación	Del lunes 31 de marzo al sábado 5 de abril	De 8:00 h a 21:00 h Sábado: 9:30 a 13:30 h	90 minutos
Actividades Dirigidas*	Del lunes 31 de marzo al sábado 5 de abril	De 8:00 h a 21:00 h Sábado: 9:30 a 13:30 h	60 minutos

*ACTIVIDADES DIRIGIDAS



COMPLEJO DEPORTIVO UCA PUERTO REAL ACTIVIDADES DIRIGIDAS DE SALAS 2024/2025

	L	M	X	J	V
9H30	PILATES UCA	PILATES UCA	PILATES UCA	PILATES UCA	PILATES UCA
10H30	CYCLING UCA	INVICTO FITCONCEPT PRO	POWER FITCONCEPT PRO	ZENYO FITCONCEPT PRO	GLUTEBOOM FITCONCEPT PRO
14H00	GLUTEBOOM FITCONCEPT PRO	GLUTEBOOM FITCONCEPT PRO	GLUTEBOOM FITCONCEPT PRO	GLUTEBOOM FITCONCEPT PRO	GLUTEBOOM FITCONCEPT PRO
14H30	PYRO FITCONCEPT PRO	PYRO FITCONCEPT PRO	PYRO FITCONCEPT PRO	PYRO FITCONCEPT PRO	PYRO FITCONCEPT PRO
18H00	PILATES UCA	ZENYO FITCONCEPT PRO	PILATES UCA	ZENYO FITCONCEPT PRO	PILATES UCA
19H00	POWER FITCONCEPT PRO	INVICTO FITCONCEPT PRO	GLUTEBOOM FITCONCEPT PRO	POWER FITCONCEPT PRO	CYCLING UCA
20H00	GLUTEBOOM FITCONCEPT PRO	POWER FITCONCEPT PRO	ZENYO FITCONCEPT PRO	BOOST FITCONCEPT PRO	PYRO FITCONCEPT PRO GLUTEBOOM

- Será necesario **reservar la actividad** en el **control de acceso** a la instalación o llamando al teléfono **956016777** (aforo limitado).
- Para participar en la programación de la **Semana Internacional del Deporte** es obligatorio utilizar ropa y calzado deportivos adecuados.

Campus de Puerto Real

Competiciones

Deportivas

ÁREA DE DEPORTES

I Semana Internacional del Deporte para el Desarrollo y la Paz
del 31 de marzo al 6 de abril 2025

Destinada a toda la **COMUNIDAD UCA** en posesión de la **Tarjeta Deportiva UCA 2024/2025**

PROGRAMA DE COMPETICIONES DEPORTIVAS UCA

- **COMPETICIONES GRATUITAS**, necesario inscripción en las modalidades deportivas disponibles.

CAMPUS DE PUERTO REAL

Torneo	Día	Hora	Lugar
Bádminton	Sábado, 5 de abril	A partir de las 10:00 h.	Complejo Deportivo UCA Puerto Real
Pádel			
Tenis			
Tenis de Mesa (Pabellón)			

Campus de Jerez



Entrega de Premios
3 de abril (18.15 h.)

1ª 31 MARZO - 6 ABRIL
SEMANA INTERNACIONAL
DEL DEPORTE
PARA EL DESARROLLO Y LA PAZ
UNIVERSIDAD DE CÁDIZ

Campus de Jerez

ÁREA DE DEPORTES

I Semana Internacional del Deporte para el Desarrollo y la Paz
del 31 de marzo al 6 de Abril 2025
Campus de Jerez

Destinada a todas las **personas** en posesión de la **Tarjeta Deportiva UCA 2024/2025**
o abonando la Tarjeta Deportiva Visitante.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES GRATUITAS

Actividad	Día	Hora	Duración
Natación Uso Libre	Del lunes 31 de marzo al sábado 5 de abril	Lun. a Vie.: De 8:00 a 21:00 h Sáb.: De 9:30 a 13:30 h	60 minutos
Cardiomusculación	Del lunes 31 de marzo al sábado 5 de abril	Lun. a Vie.: De 8:00 a 21:00 h Sáb.: De 9:30 a 13:30 h	90 minutos
Actividades Dirigidas *	Del lunes 31 de marzo al viernes 4 de abril	De 9:30 a 21:00 h	30 o 50 minutos

ACTIVIDADES DIRIGIDAS + COMPETICIÓN

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:30 - 9:45	YOGA 9:30 a 10:30	PILATES 9:30 a 10:30	YOGA 9:30 a 10:30	PILATES 9:30 a 10:30	HIPOHIT 9:30 a 10:30
9:45 - 10:00					
10:00 - 10:15					
10:15 - 10:30					
10:30 - 10:45					
10:45 - 11:00	BOOST 10:30 a 11:30	COMPETICIÓN FITNESS TRAINING 10:30 a 11:30	FITBALL XTREM 10:30 a 11:30	POWER 10:30 a 11:30	FITNESS TRAINING 10:30 a 11:30
11:00 - 11:15					
11:15 - 11:30					
13:30 - 13:45	GLUTEBOOM 13:30 a 14:00	FITBALL XTREM 13:30 a 14:00	BOOST 13:30 a 14:00	PILATES 13:30 a 14:30	FITBALL XTREM 13:30 a 14:00
13:45 - 14:00					
14:00 - 14:15	PYRO 14:00 a 14:30	POWER 14:00 a 14:30	PYRO 14:00 a 14:30		STRETCHING 14:00 a 14:30
14:15 - 14:30					
18:00 - 18:15	PILATES 18:00 a 19:00	YOGA 18:00 a 19:00	HIPOHIT 18:00 a 19:00	PILATES 18:00 a 19:00	PILATES 18:00 a 19:00
18:15 - 18:30					
18:30 - 18:45					
18:45 - 19:00					
19:00 - 19:15	PYRO 19:00 a 19:30	POWER 19:00 a 20:00	BOOST 19:00 a 20:00	YOGA 19:00 a 20:00	BOOST 19:00 a 20:00
19:15 - 19:30					
19:30 - 19:45	BOOST 19:30 a 20:00				
19:45 - 20:00					
20:00 - 20:15	FITNESS TRAINING 20:00 a 21:00	BODY CORE 20:00 a 20:30	COMPETICIÓN FITNESS TRAINING 20:00 a 21:00	POWER 20:00 a 21:00	
20:15 - 20:30		PYRO 20:30 a 21:00			
20:30 - 20:45					
20:45 - 21:00					

- Será necesario **reservar la actividad** en el **control de acceso** a la instalación o llamando al teléfono **956 03 70 49** (aforo limitado).
- Para participar en la programación de la **Semana Internacional del Deporte** es obligatorio utilizar ropa y calzado deportivos adecuados.

Campus de Jerez

Competiciones

Deportivas

ÁREA DE DEPORTES

I Semana Internacional del Deporte para el Desarrollo y la Paz
del 31 de marzo al 6 de abril 2025

Destinada a toda la **COMUNIDAD UCA** en posesión de la **Tarjeta Deportiva UCA 2024/2025**

PROGRAMA DE COMPETICIONES DEPORTIVAS UCA

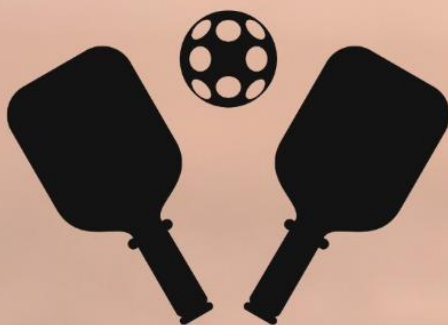
- **COMPETICIONES GRATUITAS**, necesario inscripción en las modalidades deportivas disponibles.

CAMPUS DE JEREZ

Torneo	Día	Hora	Lugar
Fitness Training	Martes 1 de abril	10:30 h a 11:30 h	Instalaciones Deportivas Jerez
	Miércoles 2 de abril	20:00 h a 21:00 h	

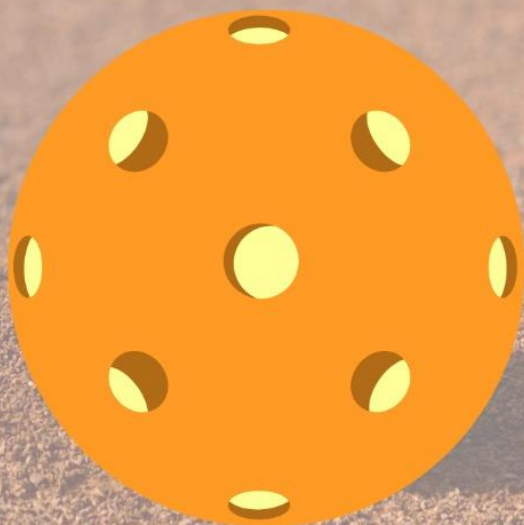
1ª 31 MARZO - 6 ABRIL
SEMANA INTERNACIONAL
DEL DEPORTE
PARA EL DESARROLLO Y LA PAZ
UNIVERSIDAD DE CÁDIZ

Campus de Cádiz



CONVOCATORIA DE **10** AYUDAS A ESTUDIANTES UCA PARA UN TALLER DE INICIACIÓN AL **PICKLEBALL**

**PLAZO DE SOLICITUDES
HASTA EL JUEVES 3 DE ABRIL DE 2025**



**PROGRAMA
UCASPORT**

1ª 31 MARZO - 6 ABRIL
**SEMANA INTERNACIONAL
DEL DEPORTE**
PARA EL DESARROLLO Y LA PAZ
UNIVERSIDAD DE CÁDIZ

**BASES DE LA
CONVOCATORIA EN EL
SIGUIENTE QR**



Universidad
de Cádiz

Vicerrectorado de Estudiantes
Área de Deportes



Entrega de Premios

31 de marzo



UNIVERSIDAD DE CÁDIZ
Aula de Fútbol

Entrega de los Premios a la mejor Tesis Doctoral y al mejor Trabajo de Fin de Grado presentados en la UCA en el periodo 2018-2020.

La entrega se realizará en la Delegación en Cádiz de la Real Federación Andaluza de Fútbol el día 31 de marzo a las 18 horas

Convocatoria de Premios para Trabajos de Fin de Grado, Trabajos de Fin de Máster y Tesis Doctorales, cuya temática principal esté directamente relacionada con el fútbol.

Real Federación Andaluza de Fútbol (RFAF) y Universidad de Cádiz (UCA).

RFAF-Delegación de Cádiz,
Vicerrectorado de Estudiantes (Área de Deportes) y Aula Universitaria de Fútbol de la UCA

UCA - RFAF

Petanca

Petanca – 4 de abril

Fase de Grupos. Los Pajaritos. Viernes.



Grupo B	Grupo A
17 h. CC. Educación – Ciencias.	16 h. EIMANAR - ESI.
18 h. EIMANAR – Navales.	

Campus de Cádiz

Entidades en Convenio

CLUB ALTAFIT - CÁDIZ

Ofrece accesos puntuales gratuitos a los miembros de la comunidad UCA en sus actividades durante los días del evento.

Dirección: Calle Miguel Martínez De Pinillos 8
cadiz@altafit.es



CLUB ALTAFIT LORETO - CÁDIZ

Ofrece accesos puntuales gratuitos a los miembros de la comunidad UCA en sus actividades durante los días del evento.

Dirección: Avda. Alcalde Manuel de la Pinta 24.
cadizloreto@altafit.es



Competiciones Deportivas

ÁREA DE DEPORTES

I Semana Internacional del Deporte para el Desarrollo y la Paz
del 31 de marzo al 6 de abril 2025

Destinada a toda la **COMUNIDAD UCA** en posesión de la **Tarjeta Deportiva UCA 2024/2025**

PROGRAMA DE COMPETICIONES DEPORTIVAS UCA

- COMPETICIONES GRATUITAS, necesario inscripción en las modalidades deportivas disponibles.

CAMPUS DE CÁDIZ

Torneo	Día	Hora	Lugar
Basket 3x3	Pendiente	Pendiente	Pendiente

Campus de la Bahía de Algeciras

6º SENDERUCA

CAMPUS BAHÍA DE ALGECIRAS

SÁBADO, 5 DE ABRIL

En preparación

1ª 31 MARZO - 6 ABRIL
**SEMANA INTERNACIONAL
DEL DEPORTE**
PARA EL DESARROLLO Y LA PAZ
UNIVERSIDAD DE CÁDIZ



Actividad para la Comunidad UCA (PDI, PTGAS, alumn@s y familiares)

- Precio:** Gratis con la Tarjeta Deportiva (TD) 24/25
- 25 plazas** por orden de inscripción y hasta completar aforo
- Duración:**
- Dificultad:**
- Ruta guiada**

Inscripciones:

- Presencialmente**, a partir del lunes, 31 de marzo en cualquier oficina del Área de Deportes
- Sin previa reserva de plazas

Información:

Oficinas del Área de Deportes | areadeportes.uca.es/senderuca | deportes@uca.es

***Notas:** Llevar calzado y ropa adecuados - Llevar agua y fruta/bocadillo para tomar a media mañana en una parada programada - Edad mínima a partir de 11 años -Posibilidad de cancelación por causas meteorológicas

ESCUELA
DEPORTIVA
ACTIVIDADES
NATURALEZA

Más
información en
el siguiente Qr



Universidad
de Cádiz
Vicerrectorado de Estudiantes
Área de Deportes



Universidad
de Cádiz
Vicerrectorado del Campus
Bahía de Algeciras

PROGRAMA
UCASPORT



areadeportes.uca.es



deportes@uca.es



956028182

Campus de la Bahía de Algeciras

Entidades en Convenio

YOGA PATRICIA ROMERO - ALGECIRAS

Horarios a los que pueden asistir a las clases previo aviso
y reserva en el número de teléfono.

Lunes y miércoles:

18:30h

20:00h

Martes y jueves:

19:30h



Dirección: C. Lola Peche, s/n, 11201 Algeciras, Cádiz

Teléfono: 610 51 22 74

C.D. CAI CLUB - ALGECIRAS

Los usuarios de la UCA participantes en 1ª Semana Internacional del Deporte para el
Desarrollo y la Paz, pueden acceder de forma gratuita durante el
desarrollo de la misma a todas nuestras actividades.

Pueden ver nuestras actividades actualizadas en www.cai-club.com



Dirección: Ctra. Cádiz – Málaga, Km 108.

clubcaisurf@gmail.com

31 MARZO - 6 ABRIL
1ª SEMANA INTERNACIONAL DEL DEPORTE
PARA EL DESARROLLO Y LA PAZ
UNIVERSIDAD DE CÁDIZ

Campus de la Bahía de Algeciras

Competiciones Deportivas

ÁREA DE DEPORTES

I Semana Internacional del Deporte para el Desarrollo y la Paz
del 31 de marzo al 6 de abril 2025

Destinada a toda la **COMUNIDAD UCA** en posesión de la **Tarjeta Deportiva UCA 2024/2025**

PROGRAMA DE COMPETICIONES DEPORTIVAS UCA

- **COMPETICIONES GRATUITAS**, necesario inscripción en las modalidades deportivas disponibles.

CAMPUS BAHÍA DE ALGECIRAS

Torneo	Día	Hora	Lugar
Tenis de Mesa	Del lunes 31 de marzo al viernes 4 de abril	De 8:00 h a 14:00 h	ETSIA y Facultad de Enfermería

1ª 31 MARZO - 6 ABRIL
**SEMANA INTERNACIONAL
DEL DEPORTE**
PARA EL DESARROLLO Y LA PAZ
UNIVERSIDAD DE CÁDIZ

50
aniversario
ETSIA

Escuela
Técnica
Superior de
Ingeniería de
Algeciras

PINAR DE LA BREÑA

1ª PRUEBA CPOP 2025

3º PRUEBA CIRCUITO PROVINCIAL DE ORIENTACIÓN
DIPUTACIÓN DE CÁDIZ

6 DE ABRIL DE
2025

31 MARZO - 6 ABRIL
1ª SEMANA INTERNACIONAL DEL DEPORTE
PARA EL DESARROLLO Y LA PAZ
UNIVERSIDAD DE CÁDIZ

1519

WWW.FUNDI-O.ES

