

ÁREA DE DEPORTES
SEMANA MUJER Y DEPORTE
Campus de Cádiz y otras localidades
del 4 al 8 de Marzo 2024

SOLO PARA MUJERES DE LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA UCA
PARTICIPACIÓN GRATUITA EN LAS ACTIVIDADES PROGRAMADAS

(Imprescindible presentar documento acreditativo de
pertenencia Comunidad UCA 2023/2024)

PROGRAMA DE ENTIDADES DESCUENTO DIRECTO

GIMNASIO LUMPINEE - CÁDIZ

- **Actividades: Pilates, Boxeo, Gimnasia Mantenimiento, Gimnasia Hipopresiva, Circuitos funcionales, Jiu Jitsu, Spinning, Musculación**
 - **Tienen diferentes horarios en función de los días.**
- **Para cualquier duda o aclaración, deben de ponerse en contacto en el número de contacto y correo electrónico abajo indicado.**

Dirección: Calle Tolosa Latour N°17

Teléfono: +34 636 79 69 18

gymlumpinee@gmail.com

CLUB ALTAFIT - CÁDIZ

- **Llamar directamente para consultar disponibilidad y se debe hacer referencia al preguntar que es la semana de la mujer de la UCA y traer el carnet para gestionar el acceso. Preguntar en el centro por las actividades virtuales y presenciales para que puedan venir un día de la semana a entrenar y realizar la Gclass que les llame la atención, a las que podrían asistir, llegando 30 minutos, antes para gestionar su alta en la base de datos para que dejen firmada la LOPD y apuntarlas en la actividad. Igualmente, durante esa semana si desean apuntarse se les haría una oferta especial para el primer mes por ser su semana.**

Dirección: Avda. Alcalde Manuel de la Pinta 24.

cadizloreto@altafit.es

GIMNASIO RAÚL CALVO - CÁDIZ

- **Llamar directamente al centro para consultar disponibilidad y se debe hacer referencia al preguntar que es la semana de la mujer de la UCA.**

Dirección: Calle Raúl Calvo, 2 (antigua Calle Dorotea)

Teléfono: 956 275 008

CÁDIZ SURF CENTER

- **Ofrecen clases de surf y entrenamientos funcionales, los horarios de las clases de surf son:**
 - **De lunes a viernes a las 11:00 y a las 16:00h, tienen que avisar con 2 días de antelación y los grupos tienen que ser mínimo de tres personas para sacar la clase.**
- **Entrenamiento funcional Lunes, Martes y jueves de 18:00 a 19:00 y 19:00 a 20:00 h.**

Dirección: Calle Nereidas, 4 (semisótano)

Teléfono: 675254179

info@cadizsurfcenter.com

www.cadizsurfcenter.com

FEATNESS GYM - CÁDIZ

El horario en el que las alumnas podrían hacer uso de las instalaciones será: Lunes 4, Martes 5, Miércoles 6 y Jueves 7, de 10.00 h a 13.00 h y de 17.30 h a 20.30 h, y estará disponible el uso de la sala de fuerza para aquellos alumnas que previamente hayan contactado con nosotros en la dirección abajo indicada solicitando una reserva de plaza.

Dirección: Paseo Príncipe de Asturias, 12 – Local 3-11

Teléfono: 601 147 566

cadiz@featnessgym.com

<https://featnessgym.com/>

GIMNASIO 360° - CÁDIZ

- **Llamar directamente al centro para consultar disponibilidad y se debe hacer referencia al preguntar que es la semana de la mujer de la UCA.**

Dirección: Calle Virgen de las Angustias, 6

Teléfono: 956 06 45 87

ESCUELA DE DANZA Y PILATES LAS DESCALZAS CÁDIZ

- **Una clase de prueba a elegir entre Pilates o Ballet Medio Avanzado.**
- **Previamente debe solicitarse plaza al teléfono: 674 69 68 86 por temas de aforo.**

Dirección: Calle Feduchy, 3 (Local)

GIMNASIO 360° - PUERTO REAL

- **Llamar directamente al centro para consultar disponibilidad y se debe hacer referencia al preguntar que es la semana de la mujer de la UCA.**

Dirección: Calle Luna, 115

Teléfono: 677 753 591

ASOCIACIÓN CULTURAL AIKIKAI – PUERTO REAL

- **Actividad: AIKIDO.**
- **Días y horarios: Lunes, Miércoles y Viernes de 16.45 h a 18.15 h.**

Dirección: IES Antonio Muro - Calle Séneca

11.510 – Puerto Real (Cádiz)

CLUB ALTAFIT CHICLANA DE LA FRONTERA

•
Lunes: GDANCE a las 20:30 h.

Martes: YOGA a las 17:45 h.

Miércoles: GDANCE a las 17:15 h.

Jueves: GBIKE a las 20:00 h.

Viernes: GBODY a las 19:00 h.

Dirección: Avenida de los Descubrimientos, 1

chiclana@altafit.es