

# TARJETA DEPORTIVA

[www.areadeportes.uca.es/td](http://www.areadeportes.uca.es/td)

## PODRÁS UTILIZARLA PARA...

- USO DE INSTALACIONES DEPORTIVAS:
  - > INSTALACIONES UCA (Pabellón cubierto, Piscinas climatizadas, Campo de Fútbol de césped artificial, Pistas de Pádel y Tenis, Salas de Musculación, Aerobic...).
  - > EN CONVENIO con muchos AYUNTAMIENTOS DE LA PROVINCIA.
- ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y CURSOS A PRECIOS REDUCIDOS TANTO PROPIOS EN LAS INSTALACIONES DEPORTIVAS UCA (Natación, Actividades de sala...) COMO EN CONVENIO CON NUMEROSOS CLUBES Y GIMNASIOS DE LA PROVINCIA.
- DESCUENTOS DIRECTOS EN TIENDAS DE DEPORTES, CLUBES DEPORTIVOS Y CENTROS ESPECIALIZADOS.
- ESCUELAS DEPORTIVAS y TALLERES.
- PARTICIPAR EN LOS CAMPEONATOS UCA, en la que puedes conseguir material deportivo y conocer nuestra CAMPAÑA INSTITUCIONAL "EN LA UCA JUEGA LIMPIO", porque creemos en la educación a través del deporte.
- REPRESENTAR A LA UCA EN CAMPEONATOS DE ANDALUCÍA Y ESPAÑA UNIVERSITARIOS.
- CRÉDITOS ECTS.
  - > Por DISPUTAR con la UCA COMPETICIONES EXTERNAS.
  - > Por participar en las ESCUELAS DEPORTIVAS.
  - > En determinados CURSOS DEPORTIVOS, JORNADAS...
- OPTAR A AYUDAS DEPORTIVAS (varias convocatorias diferentes).

Buena parte de las GESTIONES ADMINISTRATIVAS (tramitación de la T.D., inscripciones y bajas de cursos y actividades, reserva de instalaciones propias UCA...) podrás realizarlas en nuestra OFICINA VIRTUAL:

[www.areadeportes.uca.es/oficinavirtual](http://www.areadeportes.uca.es/oficinavirtual)

En ella puedes consultar toda nuestra programación permanentemente actualizada.



Universidad de Cádiz

Vicerrectorado de Cultura  
Área de Deportes



## INFÓRMATE EN EL ÁREA DE DEPORTES

### ALGECIRAS

Escuela Politécnica Sup.  
Avda. Ramón Puyol, s/n  
Tfno: 956 02 81 82

### JEREZ

Inst. Deportivas UCA  
Avda. de la Universidad  
Tfno: 956 03 70 49

### CÁDIZ

Edificio Andrés Segovia  
c/ Dr. Marañón 3  
Tfno: 956 01 52 89

### PUERTO REAL

Complejo Deportivo UCA  
Pol. Río San Pedro  
Tfno: 956 01 62 70



Síguenos

Para mantenerte al día de todas nuestras novedades

[www.areadeportes.uca.es](http://www.areadeportes.uca.es)

☎ 956016270

✉ [deport@uca.es](mailto:deport@uca.es)

▶ Área de Deportes UCA



Universidad de Cádiz

Vicerrectorado de Cultura  
Área de Deportes



TARJETA DEPORTIVA

INSTALACIONES

ACTIVIDADES

COMPETICIONES

# ACTIVIDADES



[areadeportes.uca.es/actividades](http://areadeportes.uca.es/actividades)

## PROGRAMACIÓN PROPIA CAMPUS DE PUERTO REAL Y JEREZ

- **ACTIVIDADES DE PISCINA (Susceptibles a cambios):**  
Cursos de natación (Bebés, Infantil, Juvenil y Adultos), Acuagym, Acuacardio, Acuasalud, Natación uso libre, Natación para embarazadas...
- **ACTIVIDADES DE SALA (Susceptibles a cambios):**  
Cardiomusculación, Ciclo-Indoor, Embarazadas y Post-Parto, Espalda Sana, Entrenamiento Circuito Funcional, Multiactividad, Power Dumbbells, Recharge(Yoga), SFX-Core, HIIT (Entrenamiento de alta intensidad)...
- **CURSOS de Tenis y Pádel.**

## ACTIVIDADES NATURALEZA CAMPUS DE ALGECIRAS

Rutas de senderismo o bicicleta, paseos en Kayaks, otras...

## PROGRAMA DE CONVENIOS

Consulta en [nuestra web](#) cuáles son las actividades y precios que ofrecen los **CENTROS DEPORTIVOS** en convenio, existentes en todos los Campus de la UCA, en otras localidades e incluso en otras provincias.

Gran variedad de ofertas en actividades y deportes de todo tipo en multitud de entidades, gimnasios y centros especializados de la provincia en convenio con la Universidad de Cádiz.

## OTROS PROGRAMAS

- **PROGRAMA UCASport:**  
Acciones formativas que cuentan con la posibilidad de reconocimiento de créditos ECTS (según normativa vigente).
- **PROGRAMA DE ESCUELAS:**  
Acciones formativas que, salvo excepciones, tienen una duración mensual de noviembre a abril. También cuentan con la posibilidad de reconocimiento de créditos ECTS (según normativa vigente).
- **PROGRAMA DE TALLERES (Uso libre):**  
El Área de Deportes pone a disposición de la comunidad UCA la reserva de pistas deportivas gratuitamente en las instalaciones propias en horarios definidos expresamente para ello.

# INSTALACIONES



[areadeportes.uca.es/instalaciones](http://areadeportes.uca.es/instalaciones)

## COMPLEJO DEPORTIVO PTO. REAL

- **PISCINA:**  
Piscina dividida en 6 calles con unas dimensiones de 25 x 12,5 metros y una profundidad de 1,2 a 1,8 metros.
- **PABELLÓN POLIDEPORTIVO:**  
Con pistas para la práctica de bádminton, baloncesto, balonmano, fútbol sala, tenis de mesa y voleibol.
- **PISTAS EXTERIORES:**
  - 1 pista de baloncesto.
  - 1 campo de fútbol de césped artificial.
  - 2 campos de fútbol 7 de césped artificial.
  - 2 pistas de fútbol sala / balonmano.
  - 3 pistas de pádel de césped artificial.
  - 2 pistas de tenis de césped artificial.
  - 1 zona de tenis de mesa exterior.
  - 1 zona de TRX.
- **SALAS MULTIUSOS (3):**  
Cardio-musculación, ciclo indoor, pilates, multiactividad, etc...
- **AULA:**  
Para conferencias, reuniones, clases, etc.

## INSTALACIONES DEPORTIVAS JEREZ

- **PISCINAS:**
  - Una piscina con una dimensión de 25 x 12,5 metros y una profundidad de 1,35 a 1,50 metros, dividida en 6 calles.
  - Una piscina con una dimensión de 10 x 5 metros y una profundidad de 0,80 a 1,10 metros.
- **PISTAS EXTERIORES:**
  - 4 pistas de pádel de césped artificial.
  - 1 pista de fútbol 3x3.
  - 1 circuito de entrenamiento con estaciones de trabajo y aparatos de ejercicios.
- **SALAS MULTIUSOS (2):**  
Cardio-musculación, pilates, multiactividad, etc...



Todas nuestras instalaciones se encuentran adaptadas para personas discapacitadas.

# COMPETICIONES



[areadeportes.uca.es/competiciones](http://areadeportes.uca.es/competiciones)

## COMPETICIONES INTERNAS

Estos Campeonatos están dirigidos a la Comunidad Universitaria de la Universidad de Cádiz.

- **MODALIDADES:** FEMENINA, MASCULINA Y MIXTA.
- **DEPORTES (Pendientes de convocatoria):**  
Ajedrez, Baloncesto, Campo a través, Fútbol sala, Fútbol 7, Natación, Pádel, Tenis, Tenis de mesa, Vela, Vóley-Playa...
- Consulta todos los deportes, fechas y plazos definitivos en [nuestra web](#).
- Torneos UCA esports (competiciones en formato digital): Consulta las modalidades deportivas, normativas y fechas en [nuestra web](#). Se podrá requerir el uso de aplicaciones ó soportes técnicos adicionales, según modalidad deportiva.
- Liga de Regatas (en coordinación con el Campus Náutico).
- Inscripciones a través de la Oficina Virtual de Deportes en: [areadeportes.uca.es/oficinavirtual](http://areadeportes.uca.es/oficinavirtual) o según indicaciones de cada torneo.

Si existiera demanda, se estudiaría la realización de competiciones específicas para PDI-PAS.



## COMPETICIONES EXTERNAS

(Deportes pendientes de convocatoria. Sujeto a disponibilidad presupuestaria)

- Dirigido a alumnos/as de la Universidad de Cádiz.
- Créditos ECTS, por representar a la UCA (según normativa vigente).
- Según modalidad deportiva, será obligatorio la participación en las correspondientes pruebas de selección.
- Los interesados (o preseleccionados, en caso de deportes con pruebas de selección), deberán entregar la correspondiente solicitud de participación, además de todos los documentos necesarios exigidos por modalidad deportiva, atendiendo a los procedimientos y plazos recogidos en cada convocatoria.