

**CAMPEONATO PROVINCIAL, LOCAL Y UNIVERSITARIO
CAMPO A TRAVÉS**

PUERTO REAL

**XXXIV CROSS
de
SAN
SEBASTIAN**

SÁBADO 21 de ENERO de 2023

**PARQUE de LAS CANTERAS
(CASETA MUNICIPAL DE FERIA)**

INSCRIPCIONES: crono.sesca.es

INFORMACION:

SERVICIO MUNICIPAL DE DEPORTES

Ayuntamiento de Puerto Real

856213355 – 856213352 deportes@puertoreal.es

ORGANIZAN:

**AYUNTAMIENTO DE PUERTO REAL
Y DEPORTES UCA**



**Ayuntamiento de
Puerto Real**

COLABORAN:

**CLUB ATLETISMO PUERTO REAL
A.D. MARATÓN PUERTO REAL
COCA-COLA
Y CÁRITAS PUERTO REAL**

PUERTO REAL

SÁBADO 21 de ENERO de 2023

XXXIV CROSS de SAN SEBASTIAN

PARQUE de LAS CANTERAS
(CASETA MUNICIPAL DE FERIA)

ENTREGA DE DORSALES
A PARTIR DE LAS 8:30 h

PRIMERA CARRERA
A LAS 10:00 h

ORGANIZAN:
AYUNTAMIENTO
DE PUERTO REAL
Y DEPORTES UCA

COLABORAN:
CLUB ATLETISMO PUERTO REAL
A.D. MARATÓN PUERTO REAL
COCA-COLA
Y CÁRITAS PUERTO REAL

NORMAS DE PARTICIPACIÓN

- 1ª) La competición se celebrará en el circuito ubicado en el Parque Natural de Las Canteras de Puerto Real (Concentración en Caseta Municipal de Feria), el sábado 21 de Enero de 2023, a partir de las 10:00 horas de la mañana.
- 2ª) La Organización estará a cargo del Servicio Municipal de Deportes del Ayuntamiento de Puerto Real y el Área de Deportes de la UCA, con la colaboración del Club Atletismo Puerto Real, la Asociación Deportiva Maratón Puerto Real, Coca-Cola y Cáritas Puerto Real
- 3ª) Se realizarán conjuntamente el Campeonato Provincial de Campo a Través, el Campeonato Local, y el Campeonato Universitario.
- 4ª) Podrán participar todos los atletas que así lo deseen, adecuándose a las edades y categorías marcadas por la Organización.
- 5ª) Todos los atletas podrán inscribirse para participar y NO tendrán que abonar ninguna cuota de inscripción, solo se les pedirá, voluntariamente, a la recogida del dorsal, que donen un litro de leche, el día de la Prueba, que será entregada a una entidad solidaria, para las necesidades sociales de las personas con menos recursos. ** La inscripción se realizará a través de la WEB crono.sesca.es
- 6ª) La Organización se reserva el derecho de suprimir ó suspender cualquier carrera siempre y cuando el número de participantes sea muy reducido, ó por circunstancias que así lo aconsejaran.
- 7ª) La Organización se reserva el derecho de requerir a los participantes la documentación necesaria que acredite su edad.
- 8ª) La Organización no se hace responsable de los daños que pudieran causar o causarse los atletas participantes por imprudencias o negligencias de los mismos. Igualmente, el atleta deberá declarar estar en condiciones físicas óptimas para realizar esta prueba y lo hace bajo su responsabilidad, eximiendo a la Organización de la Prueba de dicha responsabilidad. El hecho de inscribirse en esta prueba supone la aceptación plena de estas normas.

PUERTO REAL

**SÁBADO
21 de ENERO
de 2023**

**XXXIV
CROSS
de
SAN
SEBASTIAN**

**PARQUE de LAS CANTERAS
(CASETA MUNICIPAL DE FERIA)**

**ENTREGA DE DORSALES
A PARTIR DE LAS 8:30 h**

**PRIMERA CARRERA
A LAS 10:00 h**

**ORGANIZAN:
AYUNTAMIENTO
DE PUERTO REAL
Y DEPORTES UCA**

**COLABORAN:
CLUB ATLETISMO PUERTO REAL
A.D. MARATÓN PUERTO REAL
COCA-COLA
Y CÁRITAS PUERTO REAL**

REGLAMENTO DE LA COMPETICIÓN

- 1ª) Se aplicará la reglamentación que regula toda Competición Oficial Federada de Campo a Través, supervisada en todo momento por Jueces Oficiales. Esta reglamentación podrá sufrir modificaciones por diversas circunstancias, siempre que el Comité Organizador (formado por los Jueces y la Organización) lo considerasen necesario.
- 2ª) La ENTREGA DE DORSALES se efectuará en el lugar de la concentración de la prueba, comenzando 90 minutos antes del inicio de la primera carrera.
- 3ª) Durante la prueba ha de permanecer el dorsal sujeto en la parte delantera de la camiseta. Su pérdida supondrá la descalificación del participante.
- 4ª) Serán descalificados todos los atletas que no cumplan las distancias marcadas por la Organización, desatiendan las normas y reglas de los Jueces, ó participen en una carrera distinta a la que corresponde por su categoría.

** imprescindible TARJETA UNIVERSITARIA DEPORTES CURSO 2022-23

EL HECHO DE INSCRIBIRSE SUPONE LA ACEPTACIÓN DE ESTAS NORMAS Y REGLAS

TROFEOS y MEDALLAS

- CAMPEONATO PROVINCIAL : Trofeo a los/as tres primeros/as clasificados/as por categorías y sexo, que se entregarán en el horario fijado por la Organización en el Cronograma. (Los trofeos deberán ser recogidos por los/as atletas ganadores/as de los mismos, exclusivamente)
- CAMPEONATO LOCAL : Medalla a los/as tres primeros/as clasificados/as por categorías y sexo, que se entregarán en el horario fijado por la Organización en el Cronograma. (Los trofeos deberán ser recogidos por los/as atletas ganadores/as de los mismos, exclusivamente)
- CAMPEONATO UNIVERSITARIO : Medalla a los/as tres primeros/as clasificados/as por categorías y sexo, que se entregarán en el horario fijado por la Organización en el Cronograma. (Los trofeos deberán ser recogidos por los/as atletas ganadores/as de los mismos, exclusivamente)

PUERTO REAL

**SÁBADO
21 de ENERO
de 2023**

**XXXIV
CROSS
de
SAN
SEBASTIAN**

**PARQUE de LAS CANTERAS
(CASETA MUNICIPAL DE FERIA)**

**ENTREGA DE DORSALES
A PARTIR DE LAS 8:30 h**

**PRIMERA CARRERA
A LAS 10:00 h**

**ORGANIZAN:
AYUNTAMIENTO
DE PUERTO REAL
Y DEPORTES UCA**

**COLABORAN:
CLUB ATLETISMO PUERTO REAL
A.D. MARATÓN PUERTO REAL
COCA-COLA
Y CÁRITAS PUERTO REAL**

 Ayuntamiento de
Puerto Real

CRONOGRAMA DE LAS PRUEBAS

1ª Carrera 10:00 h | Carrera 8.500 mts | Circuito 5B

Categorías: Senior MASCULINO "A – B "

Senior FEMENINO "A – B "

Sub-23 Promesas MASCULINO

Sub-23 Promesas FEMENINO

Sub-20 Junior MASCULINO

Sub-20 Junior FEMENINO

2ª Carrera 11:00 h | Carrera 5.400 mts | Circuito 3B

Categorías: VETERANOS:

Master 35 "A", Master 40 "B", Master 45 "C",

Master 50 "D", Master 55 "E", Master 60 "F"

VETERANAS:

Master 35 "A", Master 40 "B", Master 45 "C", Master 50 "D"

12:00 h | 1ª ENTREGA DE TROFEOS Y MEDALLAS

CATEGORIAS DE BASE

3ª Carrera 12:15 h | Carrera 3.500 mts | Circuito 2B

Categorías: Sub-18 Juvenil MASCULINO

Sub-18 Juvenil FEMENINO

4ª Carrera 12:45 h | Carrera 2.100 mts | Circuito 1B

Categorías: Sub-16 Cadete MASCULINO

Sub-16 Cadete FEMENINO

5ª Carrera 13:00 h | Carrera 2.100 mts | Circuito 1B

Categorías: Sub-14 Infantil MASCULINO

Sub-14 Infantil FEMENINO

6ª Carrera 13:15 h | Carrera 1.000 mts | Circuito 1A SALIDA - META

Categorías: Sub-12 Alevín MASCULINO

Sub-12 Alevín FEMENINO

7ª Carrera 13:30 h | Carrera 700 mts | Circuito 2/3 A SALIDA -META

Categoría: Sub-10 Benjamín MASCULINO

Sub-10 Benjamín FEMENINO

8ª Carrera 13:45 h | Carrera de 100 mts | Circuito RECTA DE META

Categoría: Sub-8 Pitufos/as, Pañales MIXTO

14:00 h | 2ª ENTREGA DE TROFEOS Y MEDALLAS

14:30 h | FINALIZACIÓN

ATENCIÓN ¡¡¡¡¡ El horario de las diferentes carreras es aproximado, los/as atletas deberán estar en el lugar de la concentración, Salida/Meta, como mínimo 30 minutos antes de la hora programada en este CRONOGRAMA.

PUERTO REAL

SÁBADO
21 de ENERO
de 2023

XXXIV
CROSS
de

SAN
SEBASTIAN

PARQUE de LAS CANTERAS
(CASETA MUNICIPAL DE FERIA)

ENTREGA DE DORSALES
A PARTIR DE LAS 8:30 h

PRIMERA CARRERA
A LAS 10:00 h

ORGANIZAN:
AYUNTAMIENTO
DE PUERTO REAL
Y DEPORTES UCA

COLABORAN:
CLUB ATLETISMO PUERTO REAL
A.D. MARATÓN PUERTO REAL
COCA-COLA
Y CÁRITAS PUERTO REAL


Ayuntamiento de
Puerto Real

CIRCUITO "B" -> 1.600 m. + 250 SALIDA + 250 META = 2.100 M
y SALIDA – META 1000m - 700m – 100m -

TABLA DE CATEGORÍAS

CATEGORIAS	Carrera	Hora	AÑO NACIMIENTO	DISTANCIAS	CIRCUITO
SENIOR "A" (MASCULINO)	1 ^a	10:00	1995 – 2000	8.500 mts.	5 B
SENIOR "B" (MASCULINO)	1 ^a	10:00	1989 – 1994	8.500 mts.	5 B
SENIOR "A" (FEMENINO)	1 ^a	10:00	1995 – 2000	8.500 mts.	5 B
SENIOR "B" (FEMENINO)	1 ^a	10:00	1989 – 1994	8.500 mts.	5 B
SUB 23 (PROMESAS MASC)	1 ^a	10:00	2001-2002-2003	8.500 mts.	5 B
SUB 23 (PROMESAS FEM)	1 ^a	10:00	2001-2002-2003	8.500 mts.	5 B
SUB 20 (JUNIOR MASCULINO)	1 ^a	10:00	2004 -2005	8.500 mts.	5 B
SUB 20 (JUNIOR FEMENINO)	1 ^a	10:00	2004-2005	8.500 mts.	5 B
MASTER 35 (VETERANOS – A)	2 ^a	11:00	1984 – 1988	5.400 mts.	3 B
MASTER 40 (VETERANOS – B)	2 ^a	11:00	1979 – 1983	5.400 mts.	3 B
MASTER 45 (VETERANOS – C)	2 ^a	11:00	1974 – 1978	5.400 mts.	3 B
MASTER 50 (VETERANOS – D)	2 ^a	11:00	1968 - 1972	5.400 mts.	3 B
MASTER 55 (VETERANOS – E)	2 ^a	11:00	1963 - 1967	5.400 mts.	3 B
MASTER 60 (VETERANOS – F)	2 ^a	11:00	1962 y anteriores	5.400 mts.	3 B
MASTER 35 (VETERANAS – A)	2 ^a	11:00	1984 – 1988	5.400 mts.	3 B
MASTER 40 (VETERANAS – B)	2 ^a	11:00	1979 – 1983	5.400 mts.	3 B
MASTER 45 (VETERANAS - C)	2 ^a	11:00	1974 - 1978	5.400 mts.	3 B
MASTER 50 (VETERANAS - D)	2 ^a	11:00	1973 y anteriores	5.400 mts.	3 B
SUB 18 (JUVENIL MASCULINO)	3 ^a	12:15	2006 - 2007	3.500 mts.	2B
SUB 18 (JUVENIL FEMENINO)	3 ^a	12:15	2006 - 2007	3.500 mts.	2B
SUB 16 (CADETE MASCULINO)	4 ^a	12:45	2008 - 2009	2.100 mts.	1B
SUB 16 (CADETE FEMENINO)	4 ^a	12:45	2008 - 2009	2.100 mts	1B
SUB 14 (INFANTIL MASCULINO)	5 ^a	13:00	2010 - 2011	2.100 mts.	1B
SUB 14 (INFANTIL FEMENINO)	5 ^a	13:00	2010 - 2011	2.100 mts.	1B
SUB 12 (ALEVIN MASCULINO)	6 ^a	13:15	2012 - 2013	1.000 mts.	Salida - Meta
SUB 12 (ALEVIN FEMENINO)	6 ^a	13:15	2012 - 2013	1.000 mts.	Salida - Meta
SUB 10 (BENJAMIN MASCULINO)	7 ^a	13:30	2014 - 2015	700 metros	Salida - Meta
SUB 10 (BENJAMIN FEMENINO)	7 ^a	13:30	2014 - 2015	700 metros	Salida - Meta
PITUFOS/AS, PANALES MIXTO	8 ^a	13:45	2016 y posteriores	100 metros	Salida - Meta

PUERTO REAL

SÁBADO

21 de ENERO
de 2023

XXXIV
CROSS
de

SAN
SEBASTIAN

CAMPEONATO PROVINCIAL, LOCAL Y UNIVERSITARIO CAMPO A TRAVÉS

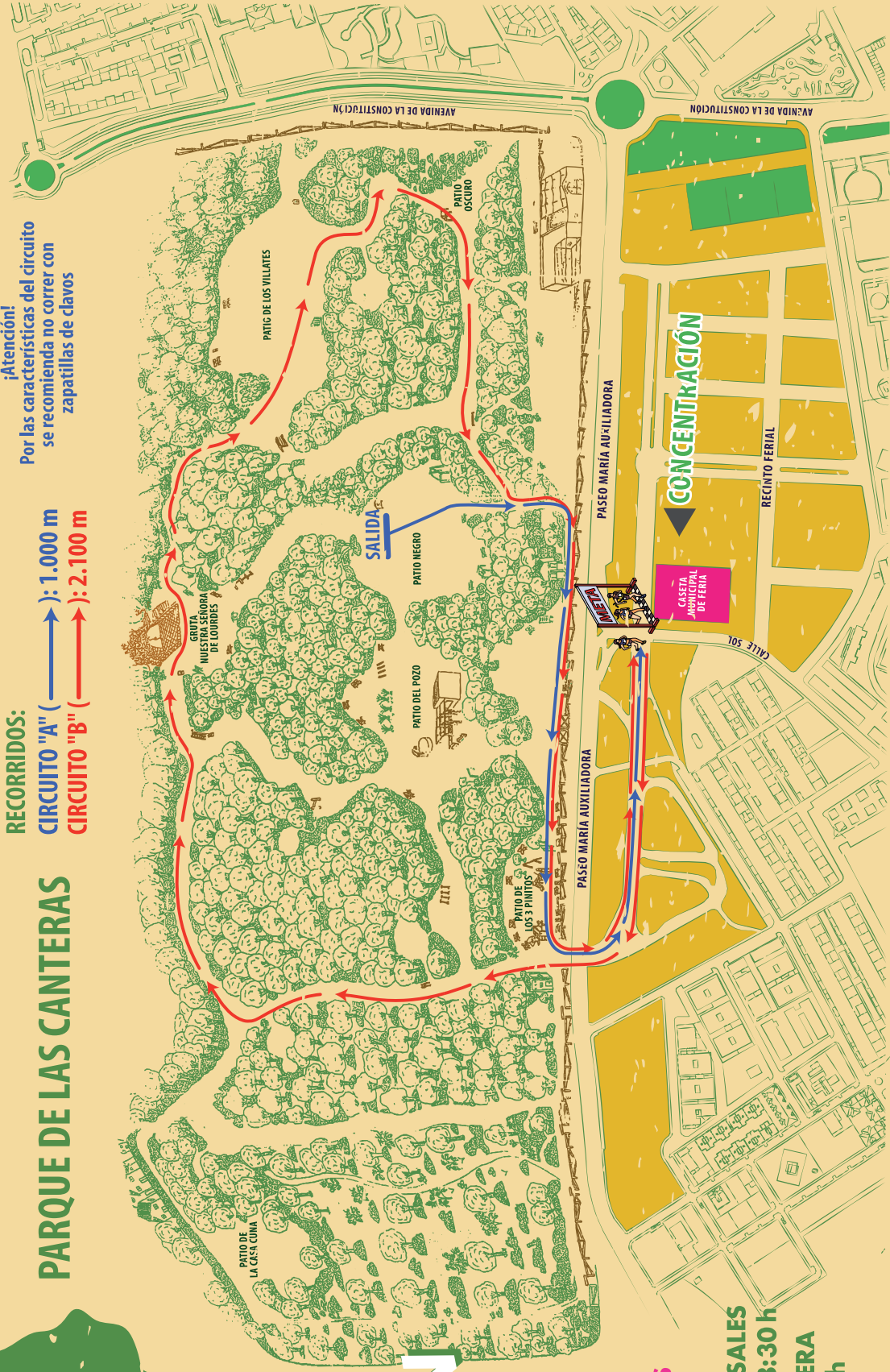
RECORRIDOS:

CIRCUITO "A" (—) : 1.000 m

CIRCUITO "B" (—) : 2.100 m

¡Atención!
Por las características del circuito
se recomienda no correr con
zapatillas de clavos

PARQUE DE LAS CANTERAS



PARQUE de LAS CANTERAS
(CASETA MUNICIPAL DE FERIA)

ENTREGA DE DORSALES
A PARTIR DE LAS 8:30 h

PRIMERA CARRERA
A LAS 10:00 h

ORGANIZAN:
AYUNTAMIENTO
DE PUERTO REAL
Y DEPORTES ÚCA

COLABORAN:
CLUB ATLETISMO PUERTO REAL
A.D. MARATÓN PUERTO REAL
COCA-COLA
Y CÁRITAS_PUERTO_REAL

Ayuntamiento de
Puerto Real