

C.D. MOVEMENT & WELLNESS

DATOS DE LA ENTIDAD:



Dirección: Calle Villa Romana, 10.



Código Postal: 11518 – Puerto Real.- Cádiz



Teléfono: 646 401 301



Correo Electrónico: info@movewell.org



Web: <https://www.movewell.org/>

DETALLES DE LA OFERTA:

CURSO	PRECIO	DESCUENTO UCA	HORAS
Curso de Especialización en Musculación	600	450	150
Curso de Especialización en Pilates suelo	600	450	150
Curso de Especialización en Ciclo+Wellness	600	450	150
Entrenamiento Avanzado Hipertrofia y Programación	120	90	20
Entr. Avanzado Control de Peso y Programación	120	90	20
Entrenamiento Abdominal Hipopresivo	120	90	20
Entrenamiento del Suelo Pélvico	120	90	20
Cadenas Musculares: Stretching Global Activo	200	150	30
Valoración Postural en Estática y Dinámica	200	150	30
Pilates y Cintura Escapular: Mecánica y Ejercicios	120	90	20
Pilates y Cintura Pélvica: Mecánica y Ejercicios	120	90	20
Pilates y Columna Vertebral: Mecánica y Ejercicios	120	90	20
Anatomía Palpatória: Tren Superior y Tren Inferior	200	150	30
Certificado Plan Nacional RCP en Soporte vital Básico y DESA	120	60	16
Socorrista Acuático	500	290	125