Área de Deportes







Nuestra misión y visión

Metas y logros que constituyen la razón de ser del Área de Deportes







Nuestra misión

El Área de Deportes de la Universidad de Cádiz coordina y gestiona:



Actividades y cursos propios y en convenios



Competiciones deportivas internas y externas



Instalaciones deportivas de la Universidad de Cádiz

Con este fin, fruto de sus compromisos de colaboración en las acciones docentes e investigadoras y de responsabilidad social, pone a disposición de la Comunidad Universitaria y la sociedad en general, los medios, tanto humanos como materiales, para que pueda conciliarse vida académica y deporte, estudio y ocio, que garantice una educación integral y de calidad.

Nuestra visión

El Área de Deportes (ADE) aspira a ser una organización referente en el ámbito del deporte mediante una programación innovadora, abierta a la participación y propuestas de los usuarios, ofreciendo unas instalaciones propias modernas, funcionales y adaptadas a todas las necesidades.

El ADE está decidido a ser un servicio gestionado con la eficiencia, la eficacia, la solvencia y la continua puesta al día que demanda la sociedad, estableciendo alianzas concretas de colaboración y manteniendo un acentuado interés por la calidad y la transparencia.

Un ADE cuyo espíritu colectivo sea promover y propagar la formación integral a través del deporte y líder impulsor de la trascendencia del juego limpio en el mismo. educación integral y de calidad.

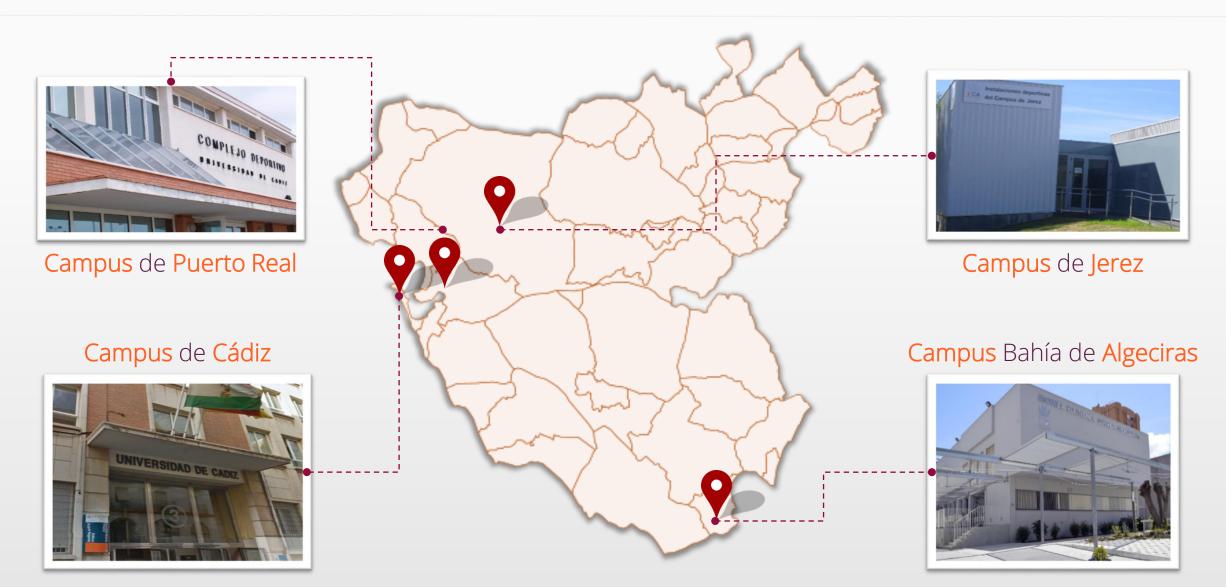


Oficinas del Área de Deportes

Te atendemos en cada uno de los cuatro campus universitarios

Oficinas del Área de Deportes







Tarjeta Deportiva UCA

¿Qué te ofrece el Área de Deportes?





Con la Tarjeta Deportiva puedes incorpórate al amplio programa que ofrece el ADE















¿Dónde obtenerla?



A través de la Oficina Virtual en areadeportes.uca.es



Accede con tu usuario y contraseña y completa o modifica tus datos personales



Y paga con una tarjeta de crédito / débito



Presenta la documentación requerida:

- DNI (nuevos usuarios)
- Tarjeta universitaria (renovación y nuevos usuarios)
- Resguardo original de la matrícula (renovación y nuevos usuarios),
- Resguardo del abono,

Y paga con una tarjeta de crédito / débito, ingreso directo en las oficinas del Banco Santander o a través de la matrícula o automatrícula



En las oficinas del

Área de Deportes







Instalaciones Deportivas UCA

Instalaciones deportivas propias en el Campus de Puerto Real y Jerez





Complejo Deportivo (Campus de Puerto Real)

	Pabellón cubierto
a .	Piscina climatizada
"又"	3 Salas de uso múltiple
⋑∳⋐	3 Pistas polideportivas (baloncesto, balonmano y fútbol sala)
D	3 Pistas de Pádel y 2 Pistas de Tenis
4gh	1 Campo de Fútbol y 2 Campos de Fútbol 7
	1 Zona de Tenis de mesa
	1 Zona de TRX
	1 Aula (conferencias, reuniones, clases)
6)	Adaptada para personas discapacitadas





Instalaciones Deportivas (Campus de Jerez)



Piscina climatizada



Piscina climatizada de chapoteo



1 Sala de Cardiomusculación



1 Sala de actividades dirigidas



5 Pistas de Pádel



1 Circuito de Jogging



Adaptada para personas discapacitadas



Alquiler de instalaciones:



Las tasas del alquiler se pueden abonar a través de:



Ingreso bancario



Máquina tickets



Tarjeta crédito o débito

Las **reservas** pueden realizarse **a partir de las 9:00 horas del viernes**, para cualquier día de la semana siguiente.

La cancelación de una reserva debe realizarse como mínimo 24 horas de antelación, salvo inclemencias meteorológicas, que se realizarán 2 horas antes.

Si el usuario no se presenta: anulación automática y sanción de un mes.



Actividades Deportivas

Más de 200 deportes o actividades físicas a elegir













PROGRAMACIÓN PROPIA (Campus de Puerto Real y Jerez)

ACTIVIDADES NÁUTICAS (Campus de Cádiz) ACTIVIDADES NATURALEZA (Campus de Algeciras)

PROGRAMA CONVENIOS

OTROS PROGRAMAS

Actividades de piscina:

Cursos de natación, Uso libre, Acuagym, Acuasalus..

Actividades de sala:

Cardiomusculación, Yoga, SFX-Core, Multiactividad...

Cursos de tenis y pádel.

En colaboración con el **Campus Náutico**:

Cursos de Kayak, Surf, Vela, Windsurf...

Alquiler de Catamarán, Kayak, Paddle Surf... Rutas de Senderismo o bicicleta, paseos en Kayak entre otras actividades, Gran variedad de ofertas en actividades y deportes de todo tipo en multitud de entidades, gimnasios y centros especializados de la provincia en convenio con la Universidad de Cádiz.

Programa UCASport:

Acciones formativas con posible reconocimiento de créditos ECTS (según normativa).

Escuelas y Talleres:

Acciones formativas con duración mensual, de noviembre a abril, con posible reconocimiento de créditos ECTS.





Dónde y cómo inscribirse en las actividades propias (antes del día 20 del mes a inscribirse)







Domiciliaciones de actividades propias (antes del día 20 del mes anterior al primer mes domiciliado)







Baja en actividades propias (antes del día 20 del mes anterior al que desea dar de baja)







Dónde y cómo inscribirse en las actividades de los gimnasios y centros en convenio







Escuelas y Talleres UCA

- Podrán inscribirse solamente miembros de la Comunidad Universitaria que tengan Tarjeta Deportiva.
- La duración de las Escuelas y Talleres UCA son, normalmente, desde noviembre a abril.
- Las inscripciones se realizan en las oficinas del Área de Deportes o a través de la Oficina Virtual y son totalmente gratuitas, siendo obligatorias las renovaciones y nuevas inscripciones mensuales (entre los días 20 y 30/31).
- Si no se asiste en dos ocasiones a lo largo de un periodo / mes, se causará la baja inmediata.
- Por participar en las Escuelas y Talleres UCA, podrá presentarse solicitud de convalidación de créditos ECTS (según normativa), siendo los requisitos:
 - 80 % de asistencia durante el desarrollo de la Escuela UCA.
 - Participación en exhibiciones (en su caso).
 - Presentación de una memoria final.



Competiciones Deportivas

Campeonatos Internos y Externos





Competiciones Internas:

Campeonatos UCA y Trofeo Rector



Dirigidos a la Comunidad Universitaria UCA



Modalidades: femenina, masculina y mixta



Deportes (pendiente de convocatoria): Baloncesto, Campo a través, Fútbol, 7, Fútbol Sala, Pádel..



Consulta todos los deportes, fechas y plazos



Liga de Regatas (en coordinación con el Campus Náutico)



Inscripciones a través de la Oficina Virtual (web)





Procedimiento de inscripción a las Competiciones Internas









Accede con tu usuario y contraseña y selecciona la competición deportiva en la que quieres inscribir a tu equipo



Paga con una tarjeta de crédito / débito a través de la Oficina Virtual o en las oficinas presenciales del Área de Deportes



Apunta el código de tu equipo que genera la Oficina Virtual y dáselo a todos tus jugadores para que se inscriban en él



Competiciones Externas:

Campeonatos de Andalucía y de España Universitarios



Dirigidos a los estudiantes de la UCA



Créditos ECTS por representar a la UCA



Varios deportes (pendiente de convocatoria)



Obligatorio superar pruebas de selección (según modalidad deportiva)



Inscripciones entregando solicitud de participación (junto a toda la documentación exigida según modalidad deportiva)





El Deporte edUCA. En la UCA Juega Limpio.

El Deporte edUCA. En la UCA Juega Limpio



Vicerrectorado de Cultura Área de Deportes

Decálogo del Juego Limpio

1 JUEGA LIMPIO

El deporte es una suma inmensa de valores positivos. No ayudes a su descrédito, sino colabora con nosotros a engrandecerlo aún más con una pequeña gran aportación personal: simplemente, Juega Limpio, no te engañes.

2 RESPETA AL CONTRARIO: TAMBIÉN TÚ ERES EL CONTRARIO

La antigua máxima de que no desees para los demás aquello que descartarías para ti, cobra en el deporte un vigor más nítido. Si miras al contrario, no lo entiendas como un rival en la supuesta batalla por ganar. Míralo como si te observases frente a un espejo: es otro tú, tú mismo.

3 ENTIENDE LAS REGLAS COMO FUNDAMENTO DE IGUALDAD

La norma nace con un fin igualitario y para legitimar el deporte. Ese consenso global busca, en la competición, el intermedio del árbitro, del juez que garantiza transparencia y equidad, la aplicación rigurosa de los cánones de esa paridad. No olvides que también tú, por el mero hecho de jugar, has admitido, de buen grado, implícitamente, respetar todas las reglas del juego.

4 ASUME LA DEPORTIVIDAD COMO EL FIN QUE SUSTENTA EL JUEGO

El fin más elemental en el deporte no es otro que el de jugar, esa marca de identidad, ese motivo asumido por todos como "participación". Y, de forma inherente, "ajustarse a las normas de corrección", que así define el Diccionario de la Academia de la Lengua la deportividad. Suprimiendo, por lo tanto, actitudes hostiles, la persecución incesante de la victoria como un fin que se justifique con unos medios antagónicos de la educación y de los valores más distinguidos.

(5) ENTIENDE LAS INSTALACIONES COMO PATRIMONIO COMÚN

No puede existir el deporte cualificado sin unas infraestructuras acordes a esas pretensiones modélicas. Esas instalaciones deben señalarse, además, como punto de encuentro, como ágora, como plaza abierta, como recurso deportivo común de todos los ciudadanos. Provocar voluntariamente su deterioro afecta directamente a las entrañas de toda la sociedad.

6 TAMBIÉN VENCE QUIÉN SABE PERDER

Uno de los alicientes del juego es la victoria, pero ésta, no siempre te sonríe. No encajes la derrota como una contingencia, ni como una casualidad, ni como una fatalidad. Es un elemento que se complementa con la victoria, que convive con ella, representando su otro perfil. Un elemento que, sin escarbar demasiado, podrá resultar parte esencial en tu crecimiento deportivo, en tu autoestima y en la valoración de lo ajeno.

7 CALDO DE CULTIVO PARA LA FORMACIÓN INTEGRAL

Los valores adquiridos en la práctica deportiva respetuosa se afianzan, paso a paso, en el itinerario vital propio, indisolublemente. Esos nobles principios sobrepasan más allá de la frontera de lo lúdico para participar activamente en la educación personal, proporcionándote unos cánones de comportamiento más allá de la mera óptica deportiva, cooperando para hacerte más fuerte en todos los niveles.

8 EL JUEGO LIMPIO HONRA A QUIÉN LO ASUME

El ennoblecimiento del deportista es una de las aspiraciones sociales del juego limpio, y debe ser una consecuencia a alcanzar de manera inmediata, le honra. Apartando artimañas que atenten también contra tu propio cuerpo, contra tu buena salud, esos bienes irrenunciables. Con la conciencia tranquila por no haber derrochado energías –tan necesarias en los menesteres deportivos-en boicotear las normas, en discusiones bizantinas con los rivales, en despreciar las particularidades de quien viste la camiseta del otro equipo, en ignorar los probados consejos de los entrenadores.

9 JUEGA CONTODOS, SIN DESCRIMINACIÓN NI PREJUICIOS

Destierra cualquier atisbo de discriminación de cualquier índole. El deporte libera, no lo reduzcas a un hábito rutinario. El deporte limpio es un idioma universal, sin restricciones. Dialoga a través de él con quienes te rodean, con tus conocidos y también, en un futuro, con quienes habrás de conocer. Será tu mejor carta de presentación.

10 EL DEPORTE COLABORA A CREAR UNA SOCIEDAD MEJOR

El deporte es sinónimo de paz, de concordia; se emparenta con la salud; es símbolo de igualdad; eje de simetrías de la educación; trabaja incansablemente en la búsqueda de acuerdos, de coincidencias y del fiel respeto mutuo. Porque el juego limpio, en fin, acaba por ramificarse por todas las vetas de la sociedad, multiplicándola, enriqueciéndola.



Redes Sociales

Más cerca de nuestros usuarios







Muchas gracias por vuestra atención



areadeportes.uca.es



deport@uca.es



Vicerrectorado de Cultura Área de Deportes