

Semana Internacional de la Mujer
Área de Deportes – Campus de Cádiz
Del 4 al 6 de marzo 2020

SOLO PARA MUJERES DE LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA
PARTICIPACIÓN GRATUITA EN LAS ACTIVIDADES PROGRAMADAS

- Miembros de la **Comunidad Universitaria UCA** (Imprescindible presentar la tarjeta UCA o matrícula)

PROGRAMA DE ENTIDADES DESCUENTO DIRECTO

SYNERGYM CÁDIZ

- Acceso de 6:00 a 24:00 en cualquier actividad (sujeto a plazas)

Estadio Carranza, Edificio Tribuna, Local 8.
11010. Cádiz

ANYTIME FITNESS CÁDIZ

- Acceso a actividades dirigidas, de lunes a viernes de 10:00 a 13:00 y de 17:00 a 20:30
- Interesadas contactar en el correo electrónico cadiz@anytimefitness.es

Local 3-11, Paseo Príncipe de Asturias, 11012 Cádiz - 856 174 923 - <http://www.anytimefitness.es>

LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES		
SALA	HORA	ACTIVIDAD	SALA	HORA	ACTIVIDAD	SALA	HORA	ACTIVIDAD	SALA	HORA	ACTIVIDAD	SALA	HORA	ACTIVIDAD
	08:45 09:30	PILATES					08:45 09:30	ESCUELA ESPALDA					08:45 09:30	PILATES
	09:30 10:15	CICLO INDOOR		09:30 10:15	CIRCUIT TRAINING		09:30 10:15	CICLO INDOOR		09:30 10:15	CIRCUIT TRAINING		09:30 10:15	CICLO INDOOR
	10:30 11:15	A.F. PUMP		10:30 11:15	PILATES		10:30 11:15	GAP		10:30 11:15	PILATES		10:30 11:15	A.F. PUMP
	17:30 18:15	ESCUELA ESPALDA		17:30 18:15	PILATES		17:30 18:15	ESCUELA ESPALDA		17:30 18:15	PILATES		18:30 19:15	CIRCUIT TRAINING
	18:30 19:15	CIRCUIT TRAINING		18:30 19:15	CICLO INDOOR		18:00 18:45	CICLO INDOOR		18:30 19:15	C. INDOOR INICIACIÓN		19:30 20:15	CICLO INDOOR
	19:00 19:45	CLUB DE RUNNING		18:30 19:15	A.F. PUMP		18:30 19:15	GAP		18:30 19:15	CIRCUIT TRAINING			
	19:30 20:15	CICLO INDOOR		19:00 19:30	HIIT 30'		19:00 19:45	CLUB DE RUNNING		19:00 19:45	HIIT 30'			
	20:30 21:15	ZUMBA		19:30 20:15	ZUMBA		19:30 20:15	A.F.PUMP		19:30 20:15	ZUMBA			
	20:30 21:15	A.F. PUMP		20:00 20:45	CICLO INDOOR		20:30 21:15	CICLO INDOOR		20:00 20:45	CICLO INDOOR			
	21:30 22:00	HIIT 30'		20:30 21:15	A.F. PUMP		20:30 21:15	CICLO INDOOR		20:30 21:15	GAP			
							21:30 22:00	HIIT 30'						

SÁBADO		
SALA	HORA	ACTIVIDAD
	10:30 11:15	SE COMUNICA LOS VIERNES