

C.D. MOVEMENT & WELLNESS

Datos de la entidad:

Dirección: Calle Villa Romana, 10.

Código Postal: 11518 – Puerto Real.- Cádiz

Teléfono: 646 401 301

Email: info@movewell.org

Web: <https://www.movewell.org/>

Descripción de la Oferta:

- **Curso de Especialización en Musculación (150h): 450€**
- **Curso de Especialización en Pilates Suelo (150h): 450€**
- **Curso de Especialización en Ciclo+Wellness (150h): 450€**
- **Certificado Plan Nacional RCP en Soporte Vital Básico y DESA (16h): 50€**
- **Entrenamiento Avanzado Hipertrofia y Programación (20h): 90€**
- **Entrenamiento pérdida de peso y Programación (20h): 90€**
- **Entrenamiento H.I.I.T. y Ejercicios Olímpicos (20h): 90€**
- **Entrenamiento Funcional: Kettlebell, Sandbag, Clubbells, Suspensión (30h): 90€**
- **Entrenamiento Abdominal Hipopresivo (20h): 90€**
- **Entrenamiento del Suelo Pélvico (20h): 90€**
- **Cadenas musculares: Stretching Global Activ (30h): 150€**
- **Valoración Postural en Estática y Dinámica (30h): 150€**
- **Pilates y Cintura Escapular: Mecánica y Ejercicios (20h): 90€**
- **Pilates y Cintura Pélvica: Mecánica y Ejercicios (20h): 90€**
- **Pilates y Cintura Vertebral: Mecánica y Ejercicios (20h): 90€**
- **Anatomía Palpatoria: Tren superior e inferior (30h): 150€**

Todas estas formaciones serán impartidas por profesionales de prestigio: Doctores en Educación Física, Entrenadores Personales y Fisioterapeutas. Incluirán las últimas revisiones científicas en la materia. Para conocer fecha de las formaciones consultar en web o email.