

|  |   |
|--|---|
| Nombre actividad:  | <b>I JORNADA DE PSICOLOGÍA, MUJER Y DEPORTE</b>   |
| Justificación, motivación y pertinencia para la impartición de la jornada: | Existe una relación muy estrecha entre salud mental, motivación y rendimiento deportivo. De acuerdo con la Declaración de la Sociedad Internacional de Psicología del Deporte, la disciplina tiene como objetivo comprender y estimular el comportamiento de las personas que practican deporte o, más en general, actividad física. El interés de focalizar la atención en la psicología de la mujer en el deporte surge de la constatación que la igualdad en esta área, como en muchos otros campos de la vida social, es un camino que aún está muy lejos de completarse. Para ganar la parificación no hay que negar las diferencias: más bien hay que reconocerlas y conocerlas. En este contexto se inserta esta Jornada dedicada a la Psicología, a la Mujer y al Deporte.          |
| Área de Profesional:   | <b>Psicología de la Actividad Física y el Deporte</b>   |
| Ponentes:  | Miembros del Grupo de Trabajo de Psicología del Deporte del Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Occidental - Delegación de Cádiz.  |
| Destinatarios/as:  | Alumnos de la UCA, Empleados/as públicos técnicos/as del Área de Deportes de la UCA, psicólogo/as y personas interesadas.   |
| Modalidad:   | Presencial  |
| Lugar de impartición:  | Complejo Deportivo de la Universidad de Cádiz del Campus de Puerto Real   |
| Objetivos:   | <p>Los objetivos de esta jornada se centran en prestar atención en algunas áreas concretas de la actividad física, donde pueden describirse características peculiares y diferenciales del colectivo de las mujeres que practican deporte, tanto de forma de practicante base, aficionada o profesional. Con la Jornada nos proponemos:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Dar a conocer estados fisiológicos como la maternidad o patológicos como los trastornos alimentarios en mujeres deportistas.</li> <li>2. Focalizar la atención en las características de las mujeres con discapacidad que practican deporte.</li> <li>3. Ahondar en el perfil psicológico de las mujeres que practican disciplinas tan diferentes como el atletismo o la gimnasia rítmica.</li> </ol> |
| Títulos de las ponencias:  | <p>1-Los trastornos alimentarios en mujeres deportistas.<br/>Patrizia Marruffi.</p> <p>2-Mujer, discapacidad y deporte.<br/>Joaquín Martínez y Ana Arazo.</p> <p>3-Deporte y maternidad.<br/>M<sup>a</sup> Carmen Espartero.</p> <p>4-Mujer y atletismo.<br/>Libertad Reyes.</p> <p>5-Perfil psicológico de deportistas de gimnasia rítmica.<br/>Manuel Pablo Romero.</p>   |

|                                    |  |
|------------------------------------|--|
| <b>Ponentes:</b>                   | <p><b>-Manuel Pablo Romero Vázquez.</b></p> <p>Lcdo. Psicología. Col nº: AN-05980. Máster en Psicología de la Actividad Física y del Deporte. Miembro de la División de Psicología del Deporte y la Actividad Física del COP. Responsable del Grupo de Trabajo de Psicología del Deporte del COP-AO Cádiz. Responsable del Área de Psicología del Deporte de Fidas Health &amp; Sport Center. Experiencia más destacada: Psicólogo Deportivo en Cádiz C.F., Federación Andaluza de Gimnasia y Federación Andaluza de Vela.</p> <p><b>-Patrizia Carmen Marruffi Bonfante</b></p> <p>Lcda. en Medicina y en Psicología. Col nº: AN 06374. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Miembro de la División de Psicología de la Actividad Física y el Deporte del Colegio Oficial de Psicología. Máster en Intervención Multidisciplinaria en Trastornos Alimentarios, de la Personalidad y Emocionales. Suficiencia Investigadora. Directora del Centro polivalente de medicina y psicología CMEDPSI. Responsable del grupo de trabajo de Psicología de la Nutrición y de los Trastornos Alimentarios del COP-AO Cádiz.</p> <p><b>-M<sup>a</sup> Carmen Espartero Gómez.</b></p> <p>Lcda. Psicología. Universidad de Sevilla,1992. Col nº: AN-07836. Máster en Psicología del deporte y la actividad física por la Fundación UNED. Miembro de la División de Psicología del deporte y la Actividad Física del COP. Psicóloga en el Club de Hockey San Fernando, Isleño Fútbol Sala, Club Gimnasia Rítmica San Fernando y Club Deportivo San Fernando. Asesoramiento, colaboraciones en programas de intervención en deportes individuales y de equipo.</p> <p><b>-Joaquín Martínez Sánchez.</b></p> <p>Licenciado en Psicología. Col nº: AN-05847. Máster en Psicología de la Actividad Física y el Deporte por la Universidad Nacional de Educación a Distancia. Experto en Nutrición deportiva por la Universidad Internacional de La Rioja. Miembro de la División de Psicología del Deporte y la Actividad Física del COP. Coordinador del programa de deporte adaptado de la Asociación Abaniko.</p> <p><b>-Libertad Reyes Mellado.</b></p> <p>Lcda. En Psicología. Col nº: AN-07232. Máster en Mediación Familiar y Orientación Educativa. Nivel 1 Técnico Deportivo en Fútbol. Miembro de la División de Psicología del Deporte del COP. Ha ejercido la Psicología aplicada al deporte como profesora CEDIFA y en entidades como: Escuelas de Familias Cantera Atlético Sanluqueño Club de Fútbol, Cantera Atlético Sanluqueño; Atlético Sanluqueño Club de Fútbol y actualmente con el Equipo 2<sup>a</sup> división B San Fernando Club Deportivo. Atleta federada Club Atletismo Chipiona.</p> <p><b>-Ana Arazo Moreno.</b></p> <p>Lcda. en Psicología. Col nº: AN-09025. Máster en Psicología del Deporte y Máster en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte en INEF Madrid. Miembro de la División de Psicología del Deporte del COP. Ha trabajado en el área de psicología desde 2008 hasta 2013 del Centro de Tecnificación Deportiva de Natación M-86 en Madrid. Ha colaborado con clubes como Real Canoe, Rivas-Vaciamadrid, Gredos San Diego, Club Natación Portuense y Club Natación Fidas de Córdoba.</p> |
| <b>Día y Horario:</b>              | <b>7 de marzo de 2018 - 16:15 a 21:15 horas.</b>   |
| <b>Lugar:</b>                      | <b>Complejo Deportivo UCA - Puerto Real</b>  |
| <b>Organizan:</b>                  | <b>UNIVERSIDAD DE CÁDIZ - Área de Deportes del Vicerrectorado de Responsabilidad Social, Extensión Cultural y Servicios y Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Occidental - Delegación de Cádiz</b>  |
| <b>Convalidaciones</b>             | <b>Jornada incluida en el Programa UCASport ++ de Formación Deportiva, con posibilidad de solicitar 1 crédito ECTS según normativa vigente 17-18</b>   |
| <b>Información e inscripciones</b> | <a href="http://areadesportes.uca.es/pmd/">http://areadesportes.uca.es/pmd/</a><br><b>Hasta las 12 horas del lunes 5 de marzo.</b>   |

