

# I ECONAVIDADES UCA

21, 22 y 23 de diciembre de 2016

## 21 diciembre - Consumo Sostenible y Responsable en Navidad

09:30 a 13:30 horas

Lugar: Edificio Constitución de 1812 (Campus de Cádiz)

- Taller: "El consumo sostenible y responsable: algo más que consumo ecológico y comercio justo"
- Degustación de productos navideños de comercio local
- Entrega de recetario "Cocina con sobras"

### Inscripción:

[celama.uca.es/sostenibilidad1617/sensibilizacion/consumoeconavidades](http://celama.uca.es/sostenibilidad1617/sensibilizacion/consumoeconavidades)

## 22 diciembre - Alimentación y Deporte Saludable: Muévete en Navidad

09:30 a 13:00 horas

Lugar: Complejo deportivo UCA (Campus de Puerto Real)

- Taller de alimentación saludable y etiquetado de productos navideños
- Muévete en Navidad: "Zumbabombas"
- Entrega de trípticos de consejos para una navidad sostenible
- Degustación de productos navideños de comercio local

### Inscripción:

[celama.uca.es/sostenibilidad1617/sensibilizacion/econavidadesdeporte](http://celama.uca.es/sostenibilidad1617/sensibilizacion/econavidadesdeporte)

Y además, en cada jornada...

PHOTOCALL NAVIDEÑO "TU MENSAJE Y TU CARA EN NAVIDAD"

RECOGIDA SOLIDARIA DE MATERIAL ESCOLAR PARA

LA ESCUELA DE PAZ EN EL SAHARA

A FAVOR DE:



Asociación de ayuda  
al pueblo Saharaui  
Salam-Paz  
Cádiz

## 23 diciembre - Deporte, Convivencia y Buenas Prácticas Ambientales

(para los participantes en el IV Campamento Infantil de Verano UCampus)

09:00 a 13:30 horas

Lugar: Complejo deportivo UCA (Campus de Puerto Real)

- Elaboración de dulces navideños de la abuela (rosquitos)
- Carrera Mini San Silvestre y desayuno saludable
- Proyección de video "Salam-Paz"
- Taller de adornos navideños reciclados
- Compensación Huella CO<sub>2</sub> generada durante el último campamento mediante la plantación de árboles

# Carretour

Más información: [oficina.sostenibilidad@uca.es](mailto:oficina.sostenibilidad@uca.es) / 956 015370

Organiza:



Universidad de Cádiz  
Vicerrectorado de Responsabilidad Social,  
Extensión Cultural y Servicios



Colaboran:

- Asociaciones de Mayores de Chiclana de la Frontera
- Cafeterías universitarias JPJ



Universidad de Cádiz  
Vicerrectorado de Infraestructuras y Patrimonio