



CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN PILATES SUELO



Fecha: Viernes y Sábado. (3-4 y 10-11 de marzo / 21-22 y 28-29 de abril).

Lugar: PILATES Y MAS (Calle Ursulinas. Jerez de la Frontera).

Duración: 150 Horas (presencial + online).

Precio: 600 euros. (Alumnado Tarjeta de Deportes UCA **440** euros).

Descuento 10% a Colegiados COLEF.

Destinado a: Grado y Lic. E.F, Fisioterapeutas, TAFAD, Monit. Deportivos.



APRENDE:

Reeducación Postural, Mecánica y Control Articular a nuestro servicio. Construye tu aprendizaje desde la experimentación y el razonamiento. Pilates contemporáneo. Basado en las últimas tendencias. Una experiencia única donde el "Por Qué" va antes del "Para Qué". Desarrollaremos todas las bases teóricas y prácticas. Se aportarán estudios científicos y veremos ejemplos prácticos de intervención en diferentes patologías.

DOCENTE: Ángel de Pedro Álvarez.

Doctor en Ciencias del Deporte. Licenciado en CCAFD. Especialista en Pilates, Suelo Pélvico y Cadenas Musculares. Miembro del Comité de Expertos del COLEF Andalucía área FITNESS.

DOCENTE: Mar. Doña Hidalgo.

Directora del Studio "Pilates y más". Experta en Método Pilates por la Universidad Europea. Instructora Stretching global Activo y Gimnasia Abdominal Hipopresiva. Entrenadora Personal.



Pilates y mas
C/ Ursulinas 11405 Jerez de la Frontera
tel. 653 70 23 59
Asociación sociocultural

MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

ÁREA DE DEPORTES UCA

PUERTO REAL: Complejo Deportivo UCA.

Tfno: 956 01 62 70

CÁDIZ: Vicerrectorado Responsabilidad Social. Tfno: 956 01 62 70

Tfno: 956 03 70 49

JEREZ: Campus de la Asunción

PROGRAMA
UCASPORT

