

30 de 11:30h a 14h.
de mayo

Complejo deportivo
UCA Puerto Real

Máximo 100 plazas

MASTER CLASS GRATUITA!

**NUEVAS TENDENCIAS DEL
FITNESS Y EL WELLNESS**

- ACTIVIDADES:
- ENTRENAMIENTO AERÓBICO INTERVÁLICO
(Intermittent aerobic training)
 - ENTRENAMIENTO EN CIRCUITO
(Circuit training)

ORGANIZA: COLABORAN:



Departamento de Didáctica
de la Educación Física,
Plástica y Musical
UCA



Facultad de Ciencias
de la Educación



Diputación
de Cádiz



**ÁREA DE
DEPORTES**
Vicerrectorado Responsabilidad Social
Extensión Cultural y Servicios



INSCRIPCIONES EN:

xurl.es/masterclassuca