



# CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN PILATES SUELO



**Fecha:** Viernes, Sábados y Domingos .(01 al 30 de Abril).

**Lugar:** Complejo Deportes UCA/ MW Studio.

**Duración:** 150 Horas (presencial + online).

**Precio:** 500 euros.

**Destinado a:** Grado y Lic. E.F, Fisioterapeutas, TAFAD, Monitores Deportivos. Personas interesadas en esta área.

Con la superación se obtiene un Certificado de Aprovechamiento.

**¡TARJETA DE DEPORTES UCA 300 EUROS!  
DESCUENTO 10% A COLEGIADOS COLEF**



## APRENDE:

Reeducación Postural, Mecánica y Control Articular a nuestro servicio. Construye tu aprendizaje desde la experimentación y el razonamiento. Pilates contemporáneo. Basado en las últimas tendencias. Una experiencia única donde el "Por Qué" va antes del "Para Qué". Desarrollaremos todas las bases teóricas y prácticas. Se aportarán estudios científicos y veremos ejemplos prácticos de intervención en diferentes patologías.

**DOCENTE:** Ángel de Pedro Álvarez.

Doctor en Ciencias del Deporte. Licenciado en CCAFD. Especialista en Pilates, Suelo Pélvico y Cadenas Musculares. Miembro del Comité de Expertos del COLEF Andalucía área FITNESS.



**MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES**  
**ÁREA DE DEPORTES UCA**

**DEPORTE Y FORMACIÓN**  
Eje Estratégico ADE

**PUERTO REAL:** Complejo Deportivo UCA.

**CÁDIZ:** Edificio Andrés Segovia.

**JEREZ:** Campus de la Asunción

**ALGECIRAS:** Vicerrectorado Campus.

Tfno: 956 01 62 70

Tfno: 956 01 62 70

Tfno: 956 03 70 49

Tfno: 956 58 03 79

**PROGRAMA  
UCASPORT**

