

## **IX SEMANA DE PUERTAS ABIERTAS – CAMPUS DE ALGECIRAS ENTIDADES EN CONVENIO CON DESCUENTO DIRECTO**

**Del 17 al 21 de octubre de 2022**

### **Body Factory**

**Dirección: Avda. Ramón Pujol. s/n.**

El jueves día 20 y viernes día 21 en horario de 12h a 17h.

Los asistentes pueden hacer uso de la sala de Cardio y musculación, nadar por libre en la piscina, zona de spa y clases colectivas.

Para asistir a las actividades colectivas pueden consultar el panel en:

<https://www.bodyfactory.es/getfile.php?i=73&f=paneles-web-desde-el-10-oct.pdf>  
<https://www.bodyfactory.es/getfile.php?i=73&f=horario-octubre-piscina.pdf>,

Pudiendo asistir siempre que queden plazas disponibles una vez cerrada la reserva.

Es necesario acudir a la recepción del centro para solicitar la entrada y presentar el DNI.

---

### **Cai Club (Algeciras)**

**Dirección: Ctra. Cádiz-Málaga, Km. 108.**

Puedes encontrar las actividades en el siguiente enlace:

<https://www.cai-club.com/timetables>

Es necesario acudir a la recepción del centro para solicitar la entrada y presentar el DNI.

## Cai Club (La línea)

**Dirección: Calle Apodaca. 1**

Puedes encontrar las actividades en el siguiente enlace:

<https://www.cai-club.com/timetables>

Es necesario acudir a la recepción del centro para solicitar la entrada y presentar el DNI.

## Synergym

**Dirección: Avda. Virgen del Carmen, nº4.**

Es necesario acudir con DNI y ropa deportiva. Puedes consultar las Actividades dirigidas en el siguiente cuadro:

HORA INICIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
MORNING 6:00 - 12:00							
06:10							
07:00	BOOMPA 45	GAP 30	SYNERCYCLING 45	CORE 30	RUMBLE 45		
09:00							
09:30	BOOMPA 45	ZUMBA 45	RUMBLE 45	SYNERCYCLING 45	FLOW 45		
10:00							
10:30	PILATES 45	RUMBLE 45	PILATES 45	BOOMPA 45	CROSSXWORK 30	BOOMPA 45	CORE 30
11:00							
11:30						SYNERCYCLING 45	BOOMPA 45
NOON 12:00 - 16:30							
14:30	BOOMPA 30	RUMBLE 30	SYNERCYCLING 30	CORE 30	BOOMPA 30		
AFTERNOON 16:30 - 21:30							
17:00							
17:00		PILATES 45		FLOW 45		UPPERCUT 30	
17:30	CORE 30				UPPERCUT 30		
18:00	ZUMBA 45	BOOMPA 45	FLOW 45	SYNERCYCLING 45	PILATES 45		
18:30							
19:00	RUMBLE 45	RUMBLE 45	BOOMPA 45	ZUMBA 45	SYNERCYCLING 45		
19:30	SYNERCYCLING 45		SYNERCYCLING 45				
20:00		GAP 30		CROSSXWORK 30			
20:00	BOOMPA 45	SYNERCYCLING 45	BOOMPA 45				