

## **Semana Internacional de la Mujer** **Área de Deportes - Campus de Algeciras** **del 4 al 6 de marzo 2020**

**DESTINADA A MUJERES**  
**PARTICIPACIÓN GRATUITA EN LAS ACTIVIDADES PROGRAMADAS**

Mujeres pertenecientes a la **Comunidad Universitaria UCA** (Imprescindible presentar Tarjeta UCA, matrícula o documento que acredite vínculo laboral con la UCA).

### **PROGRAMA en BODY FACTORY**

**USO GRATUITO** de sus instalaciones los días 5 y 6 en el horario de apertura del centro. Presentar en el mostrador la información indicada en el cuadro de fondo naranja.

Imprescindible aportar:

1. Para sala de musculación: Toalla.
2. Para piscina: Gorro de natación y zapatillas de baño.
3. Para las taquillas: Candado.

### **PROGRAMA en CAI CLUB**

Taller de **DEFENSA PERSONAL** para mujeres.  
Fecha: Viernes 6 de marzo de 2020 a las 17:00h.  
Lugar: Cai Club, carretera de Cádiz 108.

Inscripción gratuita realizar antes de las 12:00h del viernes 6 de marzo a través del mail [deportes.algeciras@uca.es](mailto:deportes.algeciras@uca.es)

Obligatorio usar ropa y calzado adecuado.

Véase cartel en siguiente página



# MUJER

## Semana Internacional de la

### 4, 5 y 6 de marzo 2020

Programa Especial de Actividades Deportivas

Vicerrectorado de Cultura – Área de Deportes

## TALLER

Con la colaboración de Cai Club

### DEFENSA PERSONAL FEMENINA

Viernes 6 de marzo 17:00h



Lugar: Cai Club, Ctra. de Cádiz Km. 108, junto a Peugeot

Inscripción gratuita hasta las 12:00h de viernes 6 a través de [deportes.algeciras@uca.es](mailto:deportes.algeciras@uca.es)

Actividad exclusiva para Mujeres pertenecientes a la comunidad UCA (Alumnas/PDI/PAS)

+ Info: [areadeportes.uca.es/mujer-y-deporte](http://areadeportes.uca.es/mujer-y-deporte)



[areadeportes.uca.es](http://areadeportes.uca.es)

956016270

[deport@uca.es](mailto:deport@uca.es)

Deporte Uca

@DeporteUCA

ucadeportes