

# MEDIDAS ESPECIALES PARA EL USO DE LAS INSTALACIONES DEPORTIVAS UCA



Las instalaciones solo podrán usarse con **cita previa**.

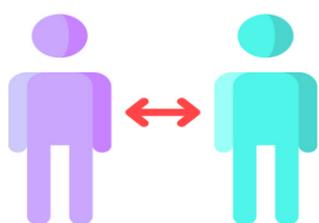
Respete los horarios y pistas asignados. Consulte los espacios deportivos disponibles.



Tanto para acceder a la instalación como para la estancia en los espacios comunes es inexcusable el uso de **mascarilla\***.



Ante cualquier **síntoma** compatible con el COVID-19 se deberá abandonar la instalación.



Respete la **distancia social\***



Todos los espacios tienen **limitación de aforo**



Los **vestuarios cerrados**, y estará disponible un aseo por sexo.



La instalación dispone de dispensador de **gel hidroalcohólico** que deberá usar a su llegada.



Siga en todo momento las **indicaciones del personal** de la instalación.



Es preciso respetar los **elementos/espacios clausurados**.



Se evitará, en lo posible, tocar las vallas y puertas de acceso a las pistas, así como postes y red. Tras finalizar el uso de reserva, por favor, deje las puertas abiertas.



Es obligatorio **abandonar la instalación cuando se finalice la práctica deportiva** para evitar cualquier contacto físico y evitar riesgos. No se podrá permanecer en los espacios comunes.



Las **fuentes de agua estarán precintadas**. Se sugiere el uso individual de botellas de agua o bebidas isotónicas.



En caso de Tarjeta Eventual y/o Uso Esporádico, los pagos se realizarán únicamente con tarjeta de crédito o débito a través de **TPV**.

Cumplir y respetar todas las normas y protocolos de seguridad e higiene que se establezcan ayudarán a proteger su salud y la de todos.

Se ruega la máxima responsabilidad y prudencia en el uso de las instalaciones, priorizando siempre minimizar el riesgo de un posible contagio.



\* Estas recomendaciones en todo momento estarán sujetas a las indicaciones de las autoridades sanitarias

Área de  
Deportes

Vicerrectorado de Cultura

# MEDIDAS ESPECIALES PARA EL USO DE LAS **PISCINAS** DE LAS INSTALACIONES DEPORTIVAS UCA



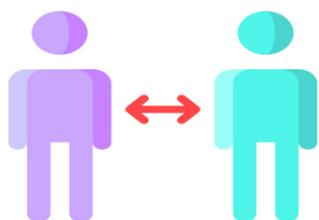
Las instalaciones solo  
podrán usarse con  
**cita previa.**



Tanto para acceder a  
la instalación como  
para la estancia en los  
espacios comunes es  
inexcusable el uso de  
**mascarilla.\***



Ante cualquier **síntoma**  
compatible con el  
COVID-19 se deberá  
abandonar la instalación.



Se deberá mantener  
la **distancia**  
interpersonal (1,5 m)  
en todo momento.\*



Se ha establecido un  
**aforo máximo** de 6  
usuarios/as por  
tramo horario.



El tiempo máximo  
de permanencia  
en los **vestuarios**  
es de 15 minutos



La instalación dispone  
de dispensador de **gel**  
**hidroalcohólico** que  
deberá usar a su llegada.



Siga en todo momento  
las indicaciones del  
personal, socorrista  
y cartelería.



Es preciso  
respetar los  
**elementos/espacios**  
**clausurados.**



Use la **taquilla,**  
**espacio** y **calle**  
**asignados**



Es obligatorio **abandonar** la  
instalación cuando se finalice  
la **práctica deportiva** para  
evitar cualquier contacto físico  
y evitar riesgos. No se podrá  
permanecer en los  
espacios comunes.



Las **duchas** de los  
vestuarios **no se**  
**pueden utilizar.**



En caso de Tarjeta Eventual  
y/o Uso Esporádico, los  
pagos se realizarán  
únicamente con tarjeta  
de crédito o débito  
a través de **TPV.**

Cumplir y respetar todas las normas  
y protocolos de seguridad e higiene  
que se establezcan ayudarán  
a proteger su salud y la de todos.

Se ruega la máxima responsabilidad y  
prudencia en el uso de las instalaciones,  
priorizando siempre minimizar el riesgo  
de un posible contagio.



\* Estas recomendaciones en todo momento estarán sujetas a las indicaciones de las autoridades sanitarias

Área de  
Deportes

# MEDIDAS ESPECIALES PARA EL USO DE LAS **SALAS** DE LAS INSTALACIONES DEPORTIVAS UCA



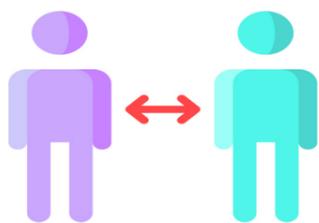
Las instalaciones solo  
podrán usarse con  
**cita previa.**



Tanto para acceder a  
la instalación como  
para la estancia en los  
espacios comunes es  
inexcusable el uso de  
**mascarilla.\***



Ante cualquier **síntoma**  
compatible con el  
COVID-19 se deberá  
abandonar la instalación.



Se deberá mantener  
la **distancia**  
interpersonal (1,5 m)  
en todo momento.\*



Se ha establecido un  
**aforo máximo** de 8  
usuarios/as por  
tramo horario.



Los **vestuarios no estarán**  
**disponibles**, por lo que se  
debe acudir a la  
actividad con la ropa  
adecuada para la práctica  
de la misma.



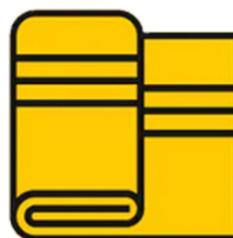
La instalación dispone  
de dispensador de **gel**  
**hidroalcohólico** que  
deberá usar a su llegada.



Antes y después del uso de  
cualquier aparato o material,  
este deberá ser **desinfectado**  
por el usuario/a con los  
productos que se encontrarán  
en la sala.



Es preciso  
respetar los  
**elementos/espacios**  
**clausurados.**



Es obligatorio el uso de  
**toalla** para realizar  
cualquier tipo de ejercicio,  
no siendo posible el  
acceso a la sala sin  
la misma.



Es obligatorio **abandonar la**  
**instalación** cuando se finalice  
la **práctica deportiva** para  
evitar cualquier contacto físico  
y evitar riesgos. No se podrá  
permanecer en los  
espacios comunes.



**Las fuentes de agua**  
**estarán precintadas.**  
Se sugiere el uso  
individual de botellas de  
agua o bebidas isotónicas.



En caso de Tarjeta Eventual  
y/o Uso Esporádico, los  
pagos se realizarán  
únicamente con tarjeta  
de crédito o débito  
a través de **TPV.**

Cumplir y respetar todas las normas  
y protocolos de seguridad e higiene  
que se establezcan ayudarán  
a proteger su salud y la de todos.

Se ruega la máxima responsabilidad y  
prudencia en el uso de las instalaciones,  
priorizando siempre minimizar el riesgo  
de un posible contagio.



\* Estas recomendaciones en todo momento estarán sujetas a las indicaciones de las autoridades sanitarias

Área de  
Deportes