

VIII CURSO UCASPORT TEORICO-PRACTICO

## DIVERSIDAD FUNCIONAL MENTAL Y MEDIO ACUATICO

“SURF TERAPEUTICO Y ACTIVIDAD EN PISCINA PARA NIÑOS CON AUTISMO Y OTROS CASOS”



**UCA**

Universidad  
de Cádiz

**Organizan:** Asociación Sólo Surf. Universidad de Cádiz

**Colaboran:** Ayuntamiento de Cádiz.

**Dirigido a:** Alumnos de la Universidad de Cádiz. Profesionales del ámbito del trabajo con personas con discapacidad. Personas en general que deseen realizarlo

**Número de plazas 30**

**Duración: 130 horas (25 teóricas, 5 teórico-prácticas, 100 prácticas)**

**Profesorado**

- Equipo Técnico Sólo Surf.
- Profesionales SAS (atención e intervención sanitaria en emergencia)

**Lugar:** Aula Pabellón Deportes UCA (Campus de P. Real)

**Lugares, fechas y horas por fases de realización**

- **Fase Teórica**
  - **Fechas: 19, 22, 26, 29 NOVIEMBRE Y 3 DICIEMBRE**
  - **Lugar: Aula del Pabellón de Deportes de la UCA. Campus de Puerto Real. Universidad de Cádiz**
  - **Horario: 16.00-21.00 horas**
  - **Número de horas: 25**
- **Fase Teórico-práctica**
  - **Fechas: 2 horas a elegir los días 4, 5 y 7 de DICIEMBRE**
  - **Lugares de realización: Piscina de Astilleros y Playa de Santa María del Mar (Dependencias Municipales)**
  - **Número de horas por alumno: 2 horas**
- **Fase práctica**
  - **Fechas: 9 de Diciembre 2019 al 21 de junio 2020.**
  - **Lugares de realización: Piscina de Astilleros, Piscina Ciudad Deportiva Bahía Sur y Playa de Santa María del Mar (Dependencias Municipales)**
  - **Horarios: Diferentes posibilidades. Lunes a Viernes tarde. Sábados mañanas.**
  - **Número de horas: 100 horas**

**Observaciones fase práctica:**

- 1. La fase equivalente a dos sesiones (2 horas por sesión) por semana**
- 2. Se seguirán criterios de flexibilidad y fomento de la conciliación académica del alumno a la hora de favorecer la realización de la fase práctica**
- 3. Se mantiene un criterio de continuidad en la asignación de las prácticas. Por ejemplo, si un alumno participa en el programa de niños con autismo los lunes y viernes de 19-21 horas, mantiene este horario de prácticas hasta el final, desarrollando funciones de atención a un mismo niño o función asignada.**
- 4. El alumno podrá aumentar el número de horas del curso con la participación voluntaria en sesiones adicionales previo acuerdo con la dirección.**
- 5. El alumno deberá realizar obligatoriamente el 90%, pudiendo faltar siempre que se deban a causas de fuerza mayor y/o estén debidamente justificadas.**

**Contacta con nosotros:**

**asociacionsolosurf@hotmail.com / 619 318 934**

# INFORMACION ANEXA

## CRONOGRAMA ACTIVIDADES

### OBSERVACIONES PREVIAS

El curso está indicado para aquellos y aquellas que quieran profundizar y conocer el trabajo específico de niños y niñas con autismo en un programa de actividades acuáticas terapéuticas centradas en el surf y en la hidroterapia y la educación acuática.

Mediante un proceso de formación teórico-práctica que incluye un plan de adaptación gradual, los alumnos podrán adaptarse y conocer todas las técnicas que se aplican tanto acuáticas como pedagógicas, facilitando el proceso de trabajo terapéutico establecido con los participantes, en su mayoría niños y niñas con autismo.

Formaran parte del equipo auxiliar de monitores, incluyendo en el equipo de trabajo con los profesionales y terapeutas de la asociación, desarrollando un papel activo y funcional en el trabajo en piscina y playa.

La organización y asignación de las practicas (2 sesiones semanales establecidas con carácter fijo durante el periodo de prácticas) se adapta a las necesidades de cada alumno y alumna, facilitándose la conciliación con el resto de aspectos relacionados con la vida de los mismos.

La experiencia supone un antes y un después para las personas que realizan los cursos UcaSport, por lo que os animamos a entender las necesidades de la discapacidad desde la autenticidad que supone la diversidad funcional, normalizando y ejerciendo un papel dinamizador en todo el proceso.

**CRONOGRAMA CONTENIDOS FORMATIVOS DEL CURSO (MODULO TEORICO)**

<b>MODULOS TEORICOS /LUGAR</b>	<b>CONTENIDOS</b>	<b>HORAS</b>	<b>FECHA</b>
<b>M1 INTRODUCCION CURSO</b>  <b>APROXIMACION A LA DISCAPACIDAD-DIVERSIDAD FUNCIONAL</b>  AULA PABELLON DEPORTES UCA (CAMPUS P REAL)	INTRODUCCION CURSO  IDEA-METODO TERAPIA ACUATICA ASOCIACION SOLO SURF  PROYECTO ASOCIACION SOLO SURF  APROXIMACION A LA DISCAPACIDAD Y LA DIVERSIDAD FUNCIONAL  APROXIMACION AL AUTISMO	10	MARTES 19  VIERNES 22
<b>M2 SANITARIO</b> AULA PABELLON DEPORTES UCA (CAMPUS P REAL)	PREVENCIÓN-INTERVENCIÓN EN EMERGENCIA Y SOPORTE VITAL BÁSICO EN ACTIVIDADES ACUÁTICAS EN PISCINA Y SURF	2.5	MARTES 26
<b>M3</b>  <b>ACUATICO TERAPEUTICO</b>  <b>OCIO Y TIEMPO LIBRE</b>  AULA PABELLON DEPORTES UCA (CAMPUS P REAL)	HIDROTERAPIA  ACTIVIDAD ACUATICA TERAPEUTICA  SURF COMO ACTIVIDAD ACUATICA TERAPEUTICA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y AUTISMO  OCIO COMO RECURSO TERAPEUTICO	7.5	MARTES 26  VIERNES 29
<b>M4 ACUATICO TERAPEUTICO</b> AULA PABELLON DEPORTES UCA (CAMPUS P REAL)	- METODO SOLO SURF - LA SESION DE TRABAJO EN PISCINA - ESTRUCTURA-CONTENIDOS-OBJETIVOS-PROTOCOLOS-RECURSOS	5	MARTES 3

CRONOGRAMA ACTIVIDADES PRÁCTICAS DEL CURSO

<b>MODULO TEORICO-PRACTICO LUGARES</b>	<b>CONTENIDOS</b>	<b>HORAS</b>	<b>FECHA</b>
PROGRAMA PISCINA/PLAYA PISCINA ASTILLEROS CADIZ PLAYA DE SANTA MARIA DEL MAR	2 VISITAS Y ADAPTACION TEORICO-PRACTICA EN LAS SESIONES DE TRABAJO EN PISCINA Y PLAYA	5	DICIEMBRE

<b>MODULO PRACTICO /LUGARES DE REALIZACION</b>	<b>CONTENIDOS</b>	<b>HORAS</b>	<b>FECHA</b>
PROGRAMA PISCINA PISCINA ASTILLEROS (CADIZ) PROGRAMA PLAYA PLAYA DE SANTA MARIA DEL MAR (CADIZ)	PARTICIPACION EN LOS PROGRAMAS ASIGNADOS A EQUIPO DE MONITORES EN 2 SESIONES FIJAS DE 2 HORAS DE DURACION DURANTE EL PERIDO DE PRACTICAS	4 SEMANALES (* )	9 DICIEMBRE- 21 JUNIO

(\*) SE REALIZAN 2 SESIONES SEMANALES (4 HORAS) PUDIENDO SER EN HORARIOS DE MAÑANA O TARDE

## CONTENIDOS LECTIVOS POR MODULOS TEORICOS

<b>MODULOS TEORICOS /PROFESOR</b>	<b>CONTENIDOS</b>
<p><b>M1</b> <b>PRESENTACION SOLO SURF</b></p> <p><b>DISCAPACIDAD – DIVERSIDAD FUNCIONAL</b> D. JESUS BORREGO DIRECTOR TECNICO SOLO SURF</p>	<p><b>IDEA METODO SOLO SURF</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. DESARROLLO PSICOMOTOR COMO FUNDAMENTO DEL SURF TERAPEUTICO</li> <li>2. PROGRAMA ACTIVIDAD ACUATICA TERAPEUTICA: PSICOMOTRICIDAD- PEDAGOGIA DE LA DIVERSIDAD FUNCIONAL</li> </ol> <p><b>PROYECTO SOLO SURF</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. INDICADORES DE CALIDAD DEL PROYECTO SOLO SURF</li> </ol> <p><b>APROXIMACION A LA DISCAPACIDAD Y LA DIVERSIDAD FUNCIONAL</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. DISCAPACIDAD-DEFICITS-MINUSVALIA</li> <li>2. TIPOS Y GRADOS DE DISCAPACIDAD</li> <li>3. CRITERIOS Y ORGANISMOS CLASIFICATORIOS</li> <li>4. CONCEPTO DE LA DIVERSIDAD FUNCIONAL</li> <li>5. APROXIMACION AL AUTISMO</li> <li>6. MODELOS DE INTERVENCION EN AUTISMO</li> <li>7. MEDIO ACUATICO Y AUTISMO EN LA ACTUALIDAD</li> </ol>
<p><b>M2 SANITARIO</b> D. IGNACIO CONS ENFERMERO SAS MASTER EN INTERVENCION EN EMERGENCIA</p>	<p><b>PREVENCION-INTERVENCION EMERGENCIA EN ACTIVIDADES ACUATICAS</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. RIESGOS Y ACTUACIONES EN MEDIO ACUATICO</li> <li>2. SOPORTE VITAL BASICO</li> <li>3. LESION Y PREVENCION EN EL SURF COMO ACTIVIDAD DEPORTIVA</li> </ol>
<p><b>M3</b> <b>ACUATICO TERAPEUTICO Y OCIO Y TIEMPO LIBRE</b></p> <p>D. JESUS BORREGO DIRECTOR TECNICO SOLO SURF</p>	<p><b>- HIDROTERAPIA Y ACTIVIDAD ACUATICA TERAPEUTICA</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. CONCEPTOS</li> <li>2. FUNDAMENTOS Y PRINCIPIOS DE LA HIDROTERAPIA</li> <li>3. CLASIFICACION DE LAS ACTIVIDADES ACUATICAS</li> <li>4. ACTIVIDAD ACUATICA TERAPEUTICA</li> <li>5. SURF COMO AAT</li> </ol> <p><b>- OCIO Y TIEMPO LIBRE</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. CONCEPTOS</li> <li>2. CLASIFICACION DE LAS ACTIVIDADES PRODUCTIVAS-CONSUNTIVAS E INFLUENCIA EN LA PSICOLOGIA DE LA PERSONA</li> <li>3. SENTIDO DEL OCIO</li> <li>4. DIMENSIONES DE EXPRESION DEL OCIO</li> <li>5. OCIO COMO TERAPIA</li> </ol>
<p><b>M4</b> <b>ACUATICO TERAPEUTICO</b> D. JESUS BORREGO. DIRECTOR TECNICO SOLO SURF</p>	<p><b>- METODO DE TRABAJO SOLO SURF</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. NIVELES DEL PROGRAMA SOLO SURF (VIDEOS)</li> <li>2. ORGANIGRAMA Y ESTRUCTURA DE LA SESION</li> <li>3. PAUTAS DE TRABAJO-CONTENIDOS-OBJETIVOS EL TRABAJO ACUATICO Y PEDAGOGICO</li> </ol>