

Torneo esports Movement Challenges

GUIA DE PARTICIPACIÓN

Pasos a seguir

1. Lectura de la normativa de competición <https://areadeportes.uca.es/wp-content/uploads/2021/09/Normativa-MovChal-Pto-Real.pdf?u>
2. Registro en la app Strava
3. Seguir y dejar ser seguido por el usuario "Movement Challenges ADEUCA"
<https://www.strava.com/athletes/movchal>
4. Rellenar solicitud de participación <https://areadeportes.uca.es/formulario-inscripcion-torneo-movement-challenges-uca-aytopuertoreal/>
5. Registrar en la app todas las sesiones de actividad física que dispongan de gps, es decir, salgo a correr, andar, montar en bici... y registro mi sesión en la aplicación strava dentro del periodo de competición del 27 de septiembre al 3 de octubre de 2021.

Cualquier duda o incidencia estamos a su disposición en la dirección de correo electrónico ucaesports.movchallenges@uca.es