

TORNEOS UCA eSports – Movement Challenges PUNTUABLE PARA EL TROFEO UCA

Normativa de competición 2020-2021

Esta normativa complementa y forma parte de las Indicaciones Generales, recogidas en el folleto de Competiciones del Área de Deportes 2020-2021. La participación en esta competición supone la aceptación de las indicaciones recogidas en ambos documentos.

*Los participantes se comprometen a velar por el buen desarrollo del campeonato, atendiendo a los principios recogidos en el **Decálogo del Juego Limpio de la UCA**, con especial atención a la lucha contra el **fraude** que pudiera derivarse del uso de las nuevas tecnologías.*

Colabora: Campus Náutico UCA, Gabinete del Rector y UcaSaludable

¿En qué consiste?

Es un reto competitivo que consiste **acumular el mayor tiempo de actividad física** en el periodo de la competición.

¿Quién puede jugar?

Es una competición para la **comunidad universitaria UCA**.

Fechas de la competición

Durante el presente curso se van a realizar las siguientes competiciones Movement Challenges. Convocatorias:

- Noviembre: Del 16 al 29 de Noviembre.
- Febrero: Del 15 al 28 de Febrero.
- Abril: Del 19 de Abril al 2 de Mayo.

Cada competición tiene una **clasificación individual** y premios independientes y además sumará tiempo de actividad para una **clasificación final con la suma de todas las ediciones con premios especiales**. La participación en todas las ediciones supondrá un **extra de 300 minutos** en la clasificación final (*Ver apartado sistema de competición*).

¿Qué necesito para participar?

Participar es muy sencillo solo necesitas disponer de un teléfono móvil, una pulsera de actividad o un reloj deportivo que registre tus sesiones de entrenamiento y las guarde en cualquier aplicación de seguimiento deportivo (polar, strava, endomondo, Google fit, garmin, Fitbit...) cualquiera de ellas es válida.

¡Todos podemos participar y sumarnos al reto!

¿Qué actividad física me contabiliza?

Cualquier actividad física es viable dentro de este reto, ya sea realizar una clase de pilates en casa, salir a la calle a pasear, practicar cualquier deporte, salir a correr o montar en bici, todo cuenta tanto indoor como outdoor, todo movimiento suma. Solo es necesario que cada vez que realices actividad física la registres en tu aplicación de seguimiento deportivo favorita.

¿Contabilizan todas las actividades iguales?

No, **todas las actividades no puntúan de la misma manera**, existe un factor de corrección para las siguientes actividades:

- Senderismo, caminar: El tiempo de actividad se multiplica por 0.5.
- Ciclismo Outdoor: El tiempo de actividad se multiplica por 0.75.
- Actividades montaña (vías ferratas, escalada, barranquismo...): El tiempo de actividad se multiplica por 0.75.
- Deportes náuticos: El tiempo de actividad se multiplica por 0.75.
- Deportes de invierno: El tiempo de actividad se multiplica por 0.75.

Queda a criterio del comité de competición la inclusión de algún factor de corrección para determinada actividad física no incluida en la presente lista. En el caso de incluir algún factor de corrección en alguna actividad que no aparece reflejado se avisará previamente a los participantes.

¿Cómo realizar la inscripción?

Debes rellenar el formulario de inscripción disponible en <https://areadeportes.uca.es/competicionesesports/inscripcionechallenges/>

Plazo de inscripción

El plazo de inscripción **finaliza cuatro días antes de la fecha de fin de la competición**, es decir te puedes inscribir a la competición una vez comenzada con los mismos derechos que cualquier inscrito. Al enviar la verificación de actividades realizadas debes de enviar de todo el periodo de competición que comprende la misma.

¿Cómo funciona la competición?

El participante debe de registrar sus sesiones de entrenamiento a través de su dispositivo habitual. Una vez finalizado el periodo del reto debe de remitir al correo ucaesports.movchallenges@uca.es un pantallazo con **las actividades físicas y la duración de cada una de las actividades realizadas durante el periodo del reto**. El plazo de presentación concluye tres días más tarde de la conclusión del periodo del reto. No obstante, al terminar el periodo de competición todos los participantes recibirán un correo recordando el plazo disponible para enviar el pantallazo de la duración de las actividades. Para ello en la web <https://areadeportes.uca.es/competicionesesports/challenges/> disponéis de diferentes guías de uso de aplicaciones para hacer el pantallazo de la manera más cómoda posible. Así mismo si tienes cualquier duda sobre tu aplicación estaremos a tu disposición para ayudarte en ucaesports.movchallenges@uca.es

Una vez recogida toda la información de los participantes se publicará la clasificación oficial con los tiempos de cada usuario y los ganadores de la competición.

Sistema de competición

La inscripción a la competición da derecho a formar parte del **Trofeo UCA y la competición individual**. La participación en todas las ediciones supondrá un **extra 300 minutos** en la clasificación final de ambos sistemas de competición, siempre y cuando el usuario cumpla con el envío de las actividades en cada una de las ediciones con un mínimo de 120 minutos de actividad por edición.

- **Competición Individual.**

Se establecerá una clasificación general individual en cada edición con la acumulación de los tiempos de actividad de cada participante. Además se establecerá una clasificación final individual con la suma de los tiempos de cada una de las ediciones de las competiciones celebradas en el curso.

- **Trofeo UCA**

Se establecerá una clasificación final tras la celebración de todas las ediciones del presente curso por centros (Escuelas, Facultades y Rectorado –para los representantes del PAS no adscritos a unidades y servicios), otorgándose el título de trofeo UCA al centro cuyos representantes hubieran desarrollado mayor tiempo de actividad física. Para que el centro puntúe, será necesaria la participación de, al menos 5 personas (obligatoriamente 1 de distinto sexo).

Premios

Se establecen premios para ambos sistemas de competición, **no siendo estos acumulativos los premios finales de la competición del Trofeo UCA y Competición Individual.**

- **Premios por edición.**

Solo se otorga premio a la clasificación general de la edición independientemente del sexo, siempre que hubiera cinco o más participantes.

Primer clasificado: Mochila UCA, polo de juego limpio, un curso del Campus Náutico y un bono de 11 usos esporádicos para las instalaciones del Área de Deportes.

Segundo clasificado: Zapatillero UCA, camiseta de juego limpio, un curso del Campus Náutico y un bono de 11 usos esporádicos para las instalaciones del Área de Deportes.

- **Premios finales**

Clasificación general: Premios para los dos primeros clasificados de la suma de las tres ediciones del presente curso.

Primer y segundo clasificado: Equipación técnica, bolsa deportes UCA, un bidón de acero UCA, unos auriculares UCA, pack mascarillas UCASaludable, un curso del Campus Náutico y un bono de 11 usos esporádicos para las instalaciones del Área de Deportes.

Trofeo UCA: Premios a los dos primeros clasificados del centro que más minutos de actividad acumule en la suma de todas las ediciones.

Primer y segundo clasificado: Equipación técnica, bolsa deportes UCA, un bidón de acero UCA, unos auriculares UCA, pack mascarillas UCASaludable, un curso del Campus Náutico y un bono de 11 usos esporádicos para las instalaciones del Área de Deportes.

Los premios deberán recogerse en las oficinas del área de deportes de cualquiera de los campus (con cita previa).

() El curso del Campus Náutico (surf, paddle surf, vela ligera, kayak, windsurf) podrá canjearse en el momento en que esté abierta la programación. Bono ADE, 11 usos esporádicos (natación, cardiomusculación y actividades dirigidas de sala) válido para Complejo Deportivo UCA e Instalaciones Deportivas Jerez. Para el canjeo de estos premios, es indispensable estar en posesión de la tarjeta deportiva del curso 20/21. En caso de alumnos de otras localidades distintas a Puerto Real o Jerez, se estudiará la posibilidad de contar con la colaboración de entidades en convenio para el canjeo del Bono ADE por alguna actividad de cuantía similar en la programación de su centro.*

Incidencias

En caso de concurrir cualquier tipo de incidencia durante el desarrollo de la competición serán subsanados por un Juez único. Sus resoluciones pondrán fin a la vía deportiva.

El comité de competición puede solicitar cualquier archivo de actividades que considere conveniente para un correcto desarrollo de la competición, en caso de su no presentación el participante quedará descalificado.

Se recomienda no eliminar ningún registro de actividad del dispositivo hasta que se confirme la veracidad de los mismos.

¿En caso de duda?

Está disponible en la web <https://areadeportes.uca.es/competicionesesports/challenges/> como realizar el pantallazo de diferentes aplicaciones de seguimiento deportivo para verificar y añadir tus minutos de actividad a la clasificación final. Así mismo puedes enviarnos tus dudas, sugerencias y aportaciones a ucaesports.movchallenges@uca.es estaremos encantados de ayudarte.