

IV CURSO UCASPORT "SURF Y DISCAPACIDAD"

PROGRAMA DE SURF TERAPÉUTICO PARA NIÑOS, JOVENES Y ADULTOS CON AUTISMO Y OTRAS DISCAPACIDADES

"Tratamiento de la discapacidad de los niños con autismo y otras discapacidades, mediante el surf como Actividad Terapéutica Complementaria de carácter Acuática, Recreativa y Psicoeducativa; Capacitación para el desarrollo de funciones como Monitor de apoyo en Programas de Surf Terapéutico Sólo Surf"



Organizan: Asociación Sólo Surf. Universidad de Cádiz



Colaboran: Centro Psicopedagógico "Rocío Rosso" Autismo Cádiz, CN Adaptada Nada Gades, Ayuntamiento de Cádiz, Cádiz Surf Center



- **Organizan**

ASOCIACION SOLO SURF. Primer Centro de Surf Terapéutico. Centro de Recursos Sociocomunitario para el Tratamiento de la Discapacidad Mediante la Actividad Acuática Terapéutica, el Ocio y la Psicoeducación . www.asociacionsolosurf.com

Universidad de Cádiz UCA. Vicerrectorado de Responsabilidad Social y Servicios Universitarios. Área de Deportes.

- **Colaboran** *Centro Psicopedagógico "Rocío Rosso", Autismo Cádiz, CN Adaptada Nada Gades, Cádiz Surf Center, Ayuntamiento de Cádiz. Delegación de Playas y Medio Ambiente.*

- **Dirigido a**

*Alumnado universitario en general (preferentemente alumnos que cursen estudios relacionados con las ciencias de la educación, la actividad física, ciencias del comportamiento y ciencias de la salud)
Profesionales y Técnicos profesiones relacionadas (Actividades Acuáticas, Actividades de Ocio y Tiempo Libre, Actividades Deportivas, Monitores y Entrenadores de Surf)*

- **Número de plazas** 50

- **Lugares y fechas de realización**

Fase Teórica: 4, 5, 6, 7, 8 y 11 de mayo, con horario de 16.00 a 21.00 horas.

Aula del Pabellón de Deportes de la UCA. Campus de Puerto Real. Universidad de Cádiz

Fase Teórico-práctica: Del 16 al 21 de junio. 16.30- 18.30 horas. Playa de "La Cortadura". Dependencias Municipales y zona acotada de playa.

Fase práctica: Del 1 de julio al 4 de septiembre. Las sesiones se desarrollarán de Lunes a Jueves; en turnos de mañana y tarde. Playa de "La Cortadura". Dependencias Municipales y zona acotada de playa. Piscina R.S.M "La Cortadura". Programas auxiliares de trabajo en piscina.

- **Duración** 73 horas

Fase Teórica: 30 horas

- Módulo teórico: 25 horas
- Módulo de ponencias. Jornada: 5 horas.

Fase Teórico-práctica y clase de surf: 3 horas.

- Módulo de simulación práctica de sesión, y clase de surf para el alumno

Fase práctica: 40 horas

- Ampliables con carácter voluntario.

La fase práctica corresponde a 4 horas de dedicación semanales por cada alumno (dos sesiones semanales), a elegir entre los diferentes programas de Surf Terapéutico (niños, jóvenes y adultos)

Posibilidades:

Por ejemplo, podrías hacer tus prácticas semanales los lunes, haciendo tus dos sesiones en el turno de mañana (de 10 a 13.00 horas), con niños con autismo de 5 años.

- **Profesorado.**

Contenidos Generales: Impartido por Profesionales del ámbito Socio-Sanitario y Técnicos Deportivos

Contenidos Específicos: Impartido por Profesionales Especialistas del Equipo Técnico de la Asociación Sólo Surf (Terapeutas, Profesores, Técnicos Deportivos)

- **Ponentes.**

Colaboran como ponentes profesionales de reconocido prestigio en el ámbito de la intervención socio-sanitaria diagnóstica, rehabilitadora y psicoeducativa de diferentes centros de Cádiz; así como de la docencia universitaria, y la enseñanza tecnificada deportiva.

PROGRAMACION DEL CURSO

PROGRAMACIÓN FASE TEÓRICA

IV CURSO UCASPORT "SURF Y DISCAPACIDAD"

PROGRAMA DE SURF TERAPÉUTICO PARA NIÑOS (JOVENES Y ADULTOS) CON AUTISMO (Y OTRAS DISCAPACIDADES)

"Capacitación para el desarrollo de funciones como Monitor de apoyo en Programas de Surf Terapéutico Sólo Surf para niños, jóvenes y adultos con autismo y otras discapacidades"

Lunes 4

16.00 horas. PRESENTACIÓN OFICIAL DEL CURSO

16.30-18.00 horas. Módulo Teórico

BLOQUE 1

SURF Y DISCAPACIDAD. INTRODUCCIÓN AL CONCEPTO DEL SURF TERAPÉUTICO

Profesor: D. Jesús Borrego, Terapeuta Director Técnico Asociación Sólo Surf. Coordinador Profesor cursos UcaSport "Surf y Discapacidad" y "Discapacidad y Medio Acuático". Coordinador Ponente Jornadas "El Surf como modelo Deportivo Terapéutico e Integrador" UCA-Sólo Surf

Surf y Discapacidad: Actividad Físico Deportiva Emergente de carácter Terapéutico y

Adaptado

Contenidos

- Actualidad Nacional e Internacional
 - Actividad emergente. Criterios por determinar
 - Programa Lazos. Propuesta de Organización Internacional
- Propuesta Sólo Surf: Historia y evolución del proyecto. Misión y Objetivos
 - Surf y Discapacidad. Estereotipos y prejuicios entorno al surf y a la discapacidad
 - Reflexión sobre el Tratamiento de la Discapacidad a través del Surf

Surf Terapéutico

- Definición
- Fundamentos del surf Terapéutico
- Objetivos Generales
- Programas de Surf Terapéutico: Ámbitos Generales de Actuación. Propuesta Sólo Surf
 - Requisitos para el desarrollo del PST
 - Contextos de Trabajo implícitos en el desarrollo de los PST
 - Complementación Terapéutica del PST

- Ámbitos para la intervención del aprendizaje adaptado

Martes 5

16.00-21.00 horas. Módulo Teórico

BLOQUE 2 DISCAPACIDAD

Profesora D^a Eva Rocío Rosso, Psicopedagoga y Logopeda. Especialista en Diagnóstico y Atención Temprana. Directora Centro Psicoeducativo "Rocio Rosso"

Discapacidad, Deficiencia

Contenidos

- Definición, conceptos, grados y criterios de organización nacional e internacional
- Minusvalía, un concepto ya extinguido, pero usado...

Tipos de Discapacidad (centradas en tres aspectos, focalizando en tres grupos diagnósticos)

- Discapacidad Intelectual, D. Psíquica, D. Física y D. Sensorial. La Discapacidad como construcción social
- Ámbito Socio Sanitario:
 - *Diagnóstico y Tratamientos Rehabilitadores psicoeducativos, conductuales, conservadores, facilitadores, farmacológicos, ocupacionales*

Enfoque Intensivo. Consideración del síntoma y del déficit en la persona con discapacidad.

Trastorno del Espectro Autista

Síndromes de Down

Trastornos Neurológicos Infantiles, el Síndrome de West

- La formación de la persona con discapacidad: Ámbitos curricular y laboral en la vida de la persona con discapacidad. Enfoque productivo social, adaptación del aprendizaje y las terapias ocupacionales (ejemplo TEA y S. Down)
- *La importancia de las Terapias Complementarias desde el ámbito Sociocomunitaria. Enfoque extensivo: Dinamización, Recreación, Estimulación de la persona con discapacidad.*

Miércoles 6

16.00-21.00 horas. Módulo Teórico

JORNADA DE PONENCIAS

LA DISCAPACIDAD ABORDADA DESDE EL DEPORTE, LA SALUD Y LAS TERAPIAS OCUPACIONALES

Jornada dedicada a la presentación de ponencias, mediante las cuales se enfoca desde diversos prismas la naturaleza del trabajo deportivo y ocupacional para la mejora integral y la salud de las personas con discapacidad.

Ponencias expuestas por profesionales del ámbito deportivo, docente universitario y sector socio-sanitario; que desarrollan sus actividades en entidades de Cádiz.

Enfoques:

Discapacidad y Terapia Ocupacional

Salud, Actividad Física y Deporte

Deporte Adaptado de Competición

Horarios

16.30-18.30 horas

Ponencias 1 y 2

Descanso. 18.30-19.00 horas

19.00-21.00 horas

Ponencias 3 y 4

Jueves 7

16.00-18.00 horas. Módulo Teórico

BLOQUE 3 SURF COMO ACTIVIDAD DEPORTIVA

Profesores: D. Jacob Real. Equipo Dirección Cádiz Surf Center. Instructor Surf ISA Nivel 1. Entrenador Personal.

D. Antonio Peñalver. Equipo Dirección Cádiz Surf Center. Instructor Surf ISA Nivel 2. Entrenador Personal

Contenidos

Introducción al Surf como Actividad Deportiva.

Programa Tecnificado de Surf (CSC)

Surf para todas las edades: Metodología de Enseñanza y aprendizaje

Proyecto Cádiz Surf Center. Propuesta y Experiencia para la auto-realización profesional de Técnicos Deportivos y el desarrollo de programas.

18.30-21.00 horas. Módulo Teórico

BLOQUE 4 SURF TERAPEUTICO PARA NIÑOS (JOVENES Y ADULTOS) CON AUTISMO (Y OTRAS DISCAPACIDADES): ACTIVIDAD ACUÁTICA TERAPÉUTICO-RECREATIVA

Profesor: *D. Jesús Borrego, Terapeuta Director Técnico Asociación Sólo Surf. Coordinador Profesor cursos UcaSport "Surf y Discapacidad" y "Discapacidad y Medio Acuático". Coordinador Ponente Jornadas "El Surf como modelo Deportivo Terapéutico e Integrador" UCA-Sólo Surf*

Contenidos

El surf como Actividad Acuática Terapéutica

- *Clasificación de las actividades acuáticas*
- *Surf Adaptado, Surf Terapéutico, Surf Recreativo Para Todos*
 - *Marco Conceptual. Diferencias y Similitudes.*
 - *Objetivos Comunes*

El surf en la vida de la persona con TEA

- *Ámbitos en la vida de la persona con TEA*
- *¿Donde se ubica el Surf Terapéutico?*

El Surf Terapéutico como actividad de Ocio y Tiempo Libre

- *Tiempos de Productividad y Consumo Personal.*
- *Gestión Personal y beneficio psicológico asociado*

- *El Surf como actividad productiva y consuntiva.*
- *Factores comunes y diferencias. Objetividad y Subjetividad*

- *El Surf como actividad autotélica y pre-autotélica.*
- *Subjetividad y objetividad. Recursos Personales y Demandas de la Actividad*
- *El trabajo en resiliencia*

- *El Surf como Centro de Interés*
- *Educación No formal Ámbito Sociocomunitario*
- *Coeducación*
- *Posibilidad de Inclusión*

- *El Surf como Ocio. Importancia en la vida del niño con TEA*
- *Fundamento*
- *Objetivo*

Viernes 8

- **16.00-21.00 horas. Módulo Teórico**

BLOQUE 4 SURF TERAPEUTICO PARA NIÑOS (JOVENES Y ADULTOS) CON AUTISMO (Y OTRAS DISCAPACIDADES): COMPLEMENTO PSICOEDUCATIVO

Profesor: D. Jesús Borrego, Terapeuta Director Técnico Asociación Sólo Surf. Coordinador Profesor cursos UcaSport “Surf y Discapacidad” y “Discapacidad y Medio Acuático”. Coordinador Ponente Jornadas “El Surf como modelo Deportivo Terapéutico e Integrador” UCA-Sólo Surf

Contenidos

Surf Terapéutico para personas con TEA. Complemento Psicoeducativo.

- *Fundamento*
- *Objetivo*
- *Método*
- *Estructuras de Aprendizaje Significativas*
- *Diseño/Programas*
- *Aprendizaje Estructurado*
- *Aprendizaje Dinámico*
- *El control del Estrés*

- *Protocolos de incorporación y planes personalizados*
- *La entrevista*
- *Las fases de la incorporación*

BLOQUE 5 SURF TERAPEUTICO PARA NIÑOS (JOVENES Y ADULTOS) CON AUTISMO (Y OTRAS DISCAPACIDADES): DESCRIPCION DE LOS PROGRAMAS

Profesor: D. Jesús Borrego, Terapeuta Director Técnico Asociación Sólo Surf. Coordinador Profesor cursos UcaSport "Surf y Discapacidad" y "Discapacidad y Medio Acuático".
Coordinador Ponente Jornadas "El Surf como modelo Deportivo Terapéutico e Integrador" UCA-Sólo Surf

Contenidos

Programa de surf terapéutico Sólo Surf. Conceptos Generales

- Estructura espacio-temporal /Objetivos
- Método Deportivo Adaptado: Centrado en el stand-up surf
- Nivel 1: Desplazamientos en prono
 1. Trabajo Exterior y Acuático.
 2. Apoyo específico psicoeducativo y mediaciones físicas
 3. Materiales de Trabajo
 4. Hidroterapia en la playa. Objetivo.
- Nivel 2. El Stand-up: Habilidad alcanzada.
 1. Trabajo Exterior y Acuático.
 2. Apoyo específico psicoeducativo y mediaciones físicas
 3. Materiales de Trabajo
 4. Objetivo.
- Nivel 3: Destrezas y habilidades de surf
 1. Trabajo Exterior y Acuático.
 2. Apoyo específico psicoeducativo y mediaciones físicas
 3. Materiales de Trabajo
 4. Objetivo.
- **DESCRIPCION DE LOS PROGRAMAS**

Programa de Surf Terapéutico Infantil para niños con autismo de 4 a 6 años.

- Estructura de la actividad.
- Método y Objetivos específicos
- Resultados Obtenidos

Lunes 11

- **16.00-18.30 horas. Módulo Teórico**

BLOQUE 4 SURF COMO ACTIVIDAD TERAPEUTICA PARA NIÑOS, JOVENES Y ADULTOS CON AUTISMO (Y OTRAS DISCAPACIDADES)

Profesor D. Manuel Fernández, Profesor Educación Física Equipo Técnico Sólo Surf.

Coordinador de Programas

Profesora D^a Marta Nistal, Profesora de Educación Especial Equipo Técnico Sólo Surf.

Coordinadora de Programas

Programa de Surf Terapéutico para jóvenes y adultos. Modelos estructurados.

Contenidos

- *Estructura de la actividad.*
- *Método y Objetivos específicos (Actividad Física y Psicoeducativa)*
- *Resultados Obtenidos*
- *Casos Prácticos*

16.00-18.30 horas. Módulo Teórico

Profesor D. José Miguel García Instructor Técnico Surf ISA Nivel 1. Equipo Sólo Surf.

Responsable Programa Surf Terapéutico Jóvenes

Programa de Surf Terapéutico para jóvenes y adultos. Modelo de Entrenamiento recreativo dinámico.

Contenidos

- *Estructura de la actividad.*
- *Método y Objetivos específicos*
- *Resultados Obtenidos*
- *Casos Prácticos*