



INSTRUCTOR DE TRABAJO CON CARGAS Y MUSCULACIÓN

Fecha: Viernes y Sábados.(20 de febrero a 28 de Marzo).
Lugar: Complejo Deportes UCA y Vincen Sport Club.
Duración: 150 Horas (presencial + online).
Precio: 600 euros.
Destinado a: Lic. E.F, TAFAD, Monitores Deportivos.
Con la superación se obtiene un Certificado de Aprovechamiento.
Esta formación no habilita por si sola para ejercer un puesto de trabajo ni ofrece título profesional alguno.

**¡COMUNIDAD UNIVERSITARIA CON TARJETA DE DEPORTES UCA 240 EUROS!
Solicitada convalidación de créditos de libre elección y ECTS (según normativa)**

APRENDE:

Métodos de Entrenamiento. Desarrollo de la Fuerza, Resistencia y flexibilidad
Ergonomía de trabajo, Mecánica y Control Articular.
Entrenamiento Funcional, Entr. Fuerza HIT,
Planificación de Programas de Hipertrofia, Pérdida de Peso, ...
¡Pásate por el Área de Deportes para ver el Programa del Curso!



+ INFORMACIÓN



DEPORTE Y FORMACIÓN
Eje Estratégico ADE

PROGRAMA
UCASPORT

MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES
ÁREA DE DEPORTES UCA

DOCENTES:

- D.E.A Medicina del Deporte. Lic. CAFD.
- Diplomado en Fisioterapia.

PUERTO REAL: Complejo Deportivo UCA
Tfno: 956 01 62 70

JEREZ: Campus de la Asunción
Tfno: 956 03 70 49

CÁDIZ: Edif. Andrés Segovia C/ Doctor Marañón, 3
Tfno: 956 01 62 70

ALGECIRAS: Vicerrectorado Campus
Tfno: 956 02 80 00

INSCRIPCIONES MOVEMENT+WELLNESS:
TELF: 691214322 / www.movewell.org / info@movewell.org