

**AULA 07. AULARIO NORTE CAMPUS UNIVERSITARIO DE
PUERTO REAL.**

JORNADA DE ACTUALIZACIÓN

Campus Universidad de Cádiz (UCA), Puerto Real
Mayo 29, 2013 - 18:00 horas

Análisis, Diseño y Desarrollo del Entrenamiento en Fútbol.

Instructores:

Maor Rozen – *Entrenador Nacional.*

Javier Ravelo Afonso – *Preparador Físico.*

- *Dirigido a:*
Alumnos del Curso de Monitores y Entrenadores Nivel 1, 2 y 3.-
 - *Objetivo:*
Focalizar en los aspectos que el Entrenador debería considerar a la hora de diseñar un entrenamiento para sus jugadores, parámetros a estimar, capacidades técnicas-tácticas-físicas y mentales a desarrollar en acciones conjuntas, a través de una conducción profesional integrada. -
 - *Programa:*
18:00 a 19:00 horas – Aula (introducción Teórica).
19:15 a 20:30 horas – Pabellón (práctica).
20:40 a 21:00 horas - Preguntas y Conclusiones.-
- ❖ *Nota: Los asistentes deberán concurrir con indumentaria deportiva para la sesión práctica.-*

Inscripciones Comunidad UCA (con Tarjeta Deportiva):
Hasta las 14:00 horas del lunes, 27 de mayo, enviando un email
a deport@uca.es con tu nombre, apellidos y D.N.I.
(Asunto del correo: Inscripción Jornadas Actualización)