



Federación Andaluza de Salvamento y Socorrismo Delegación de Cádiz



CONTACTO

- Delegación de formación de Cádiz: 644 052 490.
- Mail: escuelafass@yahoo.es
- Oficinas Área de Deportes UCA. 956016270. www.uca.es/deportes

DOCUMENTOS A ENTREGAR

La entrega de documentos deberá realizarse durante el periodo de preinscripción:

- ✓ Impresos de inscripción (I-01, I-02) que aparecen en las siguientes páginas ya firmados. Dos fotocopias del D.N.I. y un certificado de estudios que acredite tu nivel de estudios.
 - ✓ Dos fotografías tamaño carnet (se pegarán en los impresos).
 - ✓ Ingreso del curso.
 - ✓ Certificado médico oficial con el texto: *"No padece enfermedad infectocontagiosa y puede desarrollar actividades físicas tanto fuera como dentro del agua"*.
- (Podrás ir a tu médico de cabecera para que te haga este certificado).

LUGAR DEL CURSO Y HORARIO	<ul style="list-style-type: none">✓ El lugar del curso: Instalaciones de la UCA y las que designe la Federación Andaluza de Salvamento y Socorrismo (Piscina Militar de San Fernando o Complejo Deportivo Ciudad de Cádiz).✓ El horario será de viernes (16 a 20 horas) y sábados (10 a 15 y 16 a 20). La duración será de 5 fines de semana.✓ El comienzo será el día 26 de abril.✓ Desde el primer día de curso tendrás que traerte gorro, gafas y utensilios de ducha (importante). En cuanto a las aletas, se hablará de ellas en la presentación del curso.
HORAS	125 horas.
TÍTULO OTORGADO Y CAPACITACIÓN	<ul style="list-style-type: none">✓ Nombre del título: Técnico en Salvamento Acuático y Primeros Auxilios.✓ Homologa: Junta de Andalucía y la Federación Andaluza de Socorrismo y Salvamento Acuático.✓ Capacita para: Trabajar como socorrista acuático en todo tipo de piscinas de uso colectivo, públicas o privadas, en parques acuáticos y entornos abiertos (playas, lagos, ríos, etc.).✓ La Federación Andaluza de Socorrismo y Salvamento Acuático es la que representa en Andalucía a la Federación Española de Salvamento y Socorrismo. Cabe recordar que las Federaciones Deportivas están reguladas por la Ley del Deporte en Andalucía (Ley 6/1998, 14 de diciembre).
PLAZO DE INSCRIPCIÓN Y LUGAR	En las oficinas del Área de Deportes de la UCA. El plazo estará abierto hasta dos días antes del inicio del curso.

CONTENIDOS DEL CURSO	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Primeros auxilios (Diplomado en Enfermería).<input type="checkbox"/> Psicología (Licenciado en Psicopedagogía).<input type="checkbox"/> Legislación (Graduada Social y gestión laboral).<input type="checkbox"/> Teoría de salvamento (Instructores F.A.S.S. y Licenciados en E.F.).<input type="checkbox"/> Prácticas en piscina (Instructores F.A.S.S. y Licenciados en E.F.): 34 horas con 8 pruebas físicas.								
PRUEBAS FÍSICAS A SUPERAR	<table border="0"><tr><td>1. 50 m. salvamento con zafadura (20").</td><td>5. 150 m. rescate con aletas (3' 00").</td></tr><tr><td>2. 50 m. rescate con maniquí (1' 10").</td><td>6. 100 m. salvamento con ropa (2' 45").</td></tr><tr><td>3. 75 m. con desplazamiento terrestre y material (1' 20").</td><td>7. 100 m. combinada con buceo (2' 45").</td></tr><tr><td>4. 25 m. buceo y rastreo (40").</td><td>8. 300 m. con aletas (4' 45").</td></tr></table>	1. 50 m. salvamento con zafadura (20").	5. 150 m. rescate con aletas (3' 00").	2. 50 m. rescate con maniquí (1' 10").	6. 100 m. salvamento con ropa (2' 45").	3. 75 m. con desplazamiento terrestre y material (1' 20").	7. 100 m. combinada con buceo (2' 45").	4. 25 m. buceo y rastreo (40").	8. 300 m. con aletas (4' 45").
1. 50 m. salvamento con zafadura (20").	5. 150 m. rescate con aletas (3' 00").								
2. 50 m. rescate con maniquí (1' 10").	6. 100 m. salvamento con ropa (2' 45").								
3. 75 m. con desplazamiento terrestre y material (1' 20").	7. 100 m. combinada con buceo (2' 45").								
4. 25 m. buceo y rastreo (40").	8. 300 m. con aletas (4' 45").								



REQUISITOS	<ul style="list-style-type: none">Miembros de la Comunidad Universitaria con T.D. 12/13, a partir de 16 años.Tener aprobado 4º ESO/Graduado Escolar o equivalente.Superar la prueba física de acceso: 200 metros estilo libre en 4 minutos. En caso de no superar la prueba física, se podrá solicitar la devolución del ingreso.
PRECIO Comunidad UCA	<ul style="list-style-type: none">300 eurosPosibilidad de fraccionar el pago en:<ul style="list-style-type: none">1er plazo: 150 euros, en el momento de la inscripción2º plazo: 150 euros, hasta el 17 de mayo de 2013

DESCRIPCIÓN DE LAS PRUEBAS FÍSICAS A SUPERAR

1ª. 50 m. salvamento con zafaduras.	Tiempo Límite: 20" (25m)
Tras la señal entrada al agua sin hundir la cabeza, realizar 25m de nado libre con la cabeza fuera del agua mirando a la persona que simula ahogarse. Antes de llegar a ella a 2-3m sumergirse para realizar la toma de contacto por la espalda.	
2ª. 50 m. rescate del maniquí.	Tiempo Límite: 1'10"
Tras la señal entrada al agua sin hundir la cabeza, realizar 25m de nado libre con la cabeza fuera del agua, recoger el maniquí del fondo de la piscina en su parte más profunda y remolcarlo 25m sin que el agua pase por encima de su cara.	
3ª. 75 m. con desplazamiento terrestre y material.	Tiempo Límite: 1'20"
Tras la señal realizar 25m en desplazamiento terrestre (con seguridad) se recoge el brazo de rescate y se efectúan 25m de nado libre, se controla con el flopi a una persona que simula inconsciencia y se remolca 25m sin que el agua pase por encima de su cara.	
4ª. 25 m. buceo y rastreo.	Tiempo Límite: 40"
Tras la señal realizar 25m de buceo, intentando recoger diez aros tirados al azar en una calle.	
5ª. 150 m. rescate con aletas.	Tiempo Límite: 3'00"
Tras la señal colocarse las aletas, entrar al agua, realizar 75m de nado libre con aletas, recoger el maniquí del fondo de la piscina en su parte más profunda y remolcarlo 75m sin que el agua pase por encima de su cara.	
6ª. 100 m. salvamento con ropa.	Tiempo Límite: 2'45"
Tras la señal entrada al agua, realizar 50m de nado libre con ropa, quitarse la ropa dentro del agua, recoger a una persona que simula inconsciencia utilizando el pantalón y remolcarlo 50m sin que el agua pase por encima de su cara.	
7ª. 100 m. combinada con buceo.	Tiempo Límite: 2'45"
Tras la señal entrar al agua, realizar 50m de nado libre, tocar la pared y, antes de cinco segundos, sumergirse y efectuar 15m de buceo hasta llegar al maniquí, recogerlo y remolcarlo 35m sin que el agua pase por encima de su cara.	
8ª. 300 m. con aletas.	Tiempo Límite: 4'45"
Tras la señal colocarse las aletas, entrar al agua, realizar 300m de nado libre con aletas, de forma continuada.	



HORARIO DEL CURSO UCA 2013

1º FIN DE SEMANA			
Trabajo personal online de los contenidos que se recibirán al mail.			
VIERNES 26		SÁBADO 27	
16 A 18	PRESENTACIÓN TEORÍA SOS	10 A 12	AGUA
18 A 20	TEORÍA SOS	12 a 14	TEORÍA SOS
	DESCANSO	DESCANSO	
		16 A 18	TEORÍA SOS
		18 A 20	AGUA
VIERNES 3		SÁBADO 4	
16 A 18	1ºAUX	10 A 12	AGUA
18 A 20		12 A 14	TEORÍA SOS
	DESCANSO	DESCANSO	
		16 A 18	TEORÍA SOS
		18 A 20	AGUA
VIERNES 10		SÁBADO 11	
16 A 18	1ºAUX	10 A 12	AGUA
18 A 20		12 A 14	PSICOLOGÍA
	DESCANSO	DESCANSO	
		16 A 18	LEGISLACIÓN
		18 A 20	AGUA
VIERNES 17		SÁBADO 18	
16 A 18	1ºAUX	10 A 12	AGUA
18 A 20		12 A 14	TEORÍA SOS
	DESCANSO	DESCANSO	
		16 A 18	AGUA
		18 A 20	
VIERNES 24		SÁBADO 25	
16 A 18	1ºAUX	10 A 14	AGUA
18 A 20			
	DESCANSO	DESCANSO	
		16 A 18	AGUA
		18 A 20	

*El horario puede ser susceptible de modificación en función de las necesidades y particularidades de la instalación o curso.

* Se recuerda que cada módulo tiene sus tareas correspondientes a entregar por el alumnado.

*Recordamos la presencia del curso en la red a través de nuestra Página Web y Facebook



IMPRESO DE INSCRIPCIÓN I-01

PEGAR
FOTO

NÚMERO DE REGISTRO:

A rellenar por la F.A.S.S.

Fecha:			
Nombre del alumno/a:			
Apellidos:			
D.N.I.:		Fecha de nacimiento:	
Teléfono fijo:		Teléfono móvil:	
E-mail:			
Domicilio:			
Localidad:		Provincia y C.P.:	
Persona de contacto en caso de accidente:	Nombre y apellidos:		
	Teléfono fijo:		Teléfono móvil:

Firma del Alumno/a

En caso de que el alumno/a sea menor de edad el padre, madre o tutor legal deberá rellenar la siguiente autorización y aportar una fotocopia de su D.N.I.

D., con D.N.I., y

como padre, madre o tutor legal del arriba presente, autorizo a que D.

..... realice el presente curso de socorrismo.

Firma del padre, madre o tutor legal



IMPRESO DE INSCRIPCIÓN I-02

PEGAR

FOTO

NÚMERO DE REGISTRO:

A rellenar por la F.A.S.S.

Fecha:			
Nombre del alumno/a:			
Apellidos:			
D.N.I.:	Fecha de nacimiento:		
Teléfono fijo:	Teléfono móvil:		
E-mail:			
Domicilio:			
Localidad:	Provincia y C.P.		
Persona de contacto en caso de accidente:	Nombre y apellidos:		
	Teléfono fijo:	Teléfono móvil:	

Firma del Alumno/a

En caso de que el alumno/a sea menor de edad el padre, madre o tutor legal deberá rellenar la siguiente autorización y aportar una fotocopia de su D.N.I.

D., con D.N.I., y

como padre, madre o tutor legal del arriba presente, autorizo a que D.

..... realice el presente curso de socorrismo.

Firma del padre, madre o tutor legal