

# GIMNASIO RAÚL CALVO

## Datos de la Entidad:

Dirección: C/ Dorotea, 2.  
Código Postal: 11.009 – Cádiz.  
Teléfono: 956 275 008 / 956 075 008  
Email: carcalcla@ono.com

## Descripción de la Oferta:

### Programa para usuarios de 15 a 54 años:

- Acuagym Hidroterapia (3 días / semana): 46 €.
- Acuagym Hidroterapia (2 días / semana): 40 €.
- Aikido (mayores de 15 años): 21 €.
- Cardiokendo: 20 €.
- Ciclo Indoor (Spinning): 26 €.
- Gimnasia Mantenimiento (sin aparatos): 22 €.
- Gimnasia Mantenimiento (con aparatos)
  - o 14 - 29 años: 27 €.
  - o 30 - 54 años (5 días / semana): 23 €.
  - o 30 - 54 años (3 días / semana): 20 €.
- Kendo (mayores de 15 años): 27 €.
- Pilates: 20 €.
- Pilates embarazadas (2 días / semana): 45 €.
- Pilates embarazadas (1 día / semana): 26 €.
- Muai Tai (mayores de 15 años): 30 €.
- Zumba: 25 €.

### Descripción de la Oferta:

#### Programa para usuarios mayores de 54 años:

- Acuagym Hidroterapia (3 días / semana): 43 €.
- Acuagym Hidroterapia (2 días / semana): 38 €.
- Cardiokendo: 20 €.
- Gimnasia Mantenimiento (sin aparatos): 22 €.
- Gimnasia Mantenimiento (con aparatos): 27 €.
- Kendo: 27 €.
- Pilates: 20 €.
- Pilates hipopresivos: 18 €.
- Zumba (recomendado asistir con pareja): 25 €.

#### Programa infantil:

- Judo banjamín y alevín (de 3 a 7 años): 35 €.
- Judo infantil y cadete (de 8 a 14 años): 35 €.
- Natación bebés (+ de 6 meses y - de 3 años): 39 €.
- Natación infantil (de 2/3 años a 12 años): 39 €.
- Natación juvenil (de 12 a 14 años): 39 €.