

C.D. MOVEMENT & WELLNESS

Datos de la Entidad:

Dirección: C/ Villa Romana, 10.
Código Postal: 11.518 – Puerto Real.
Teléfono: 646 401 301.
Email: info@movement.org

Descripción de la Oferta:

- Curso de Especialización en Musculación (150 h.): 450 €.
- Curso de Especialización en Pilates Suelo (150 h.): 450 €.
- Curso de Especialización en Ciclo+Wellness (150 h.): 450 €.
- Certificado Plan Nacional RCP en Soporte Vital Básico y DESA (16 h.): 50 €
- Entrenamiento Avanzado Hipertrofia y Programación (20 h.): 90€.
- Entrenamiento Pérdida de Peso y Programación (20 h.): 90 €.
- Entrenamiento H.I.I.T. y Ejercicios Olímpicos (20 h.): 90 €.
- Entrenamiento Funcional: Kettlebell, Sandbag, Clubbells, Suspensión (30 h.): 90 €.
- Entrenamiento Abdominal Hipopresivo (20 h.): 90 €.
- Entrenamiento del Suelo Pélvico (20 h.): 90 €.
- Cadenas Musculares: Stretching Global Activo (30 h.): 150 €.
- Valoración Postural en Estática y Dinámica (30 h.): 150 €.
- Pilates y Cintura Escapular: Mecánica y Ejercicios (20 h.): 90 €.
- Pilates y Cintura Pélvica: Mecánica y Ejercicios (20 h.): 90 €.
- Pilates y Cintura Vertebral: Mecánica y Ejercicios (20 h.): 90 €.
- Anatomía Palpatoria: Tren Superior e Inferior (30 h.): 150 €.

Todas estas formaciones serán impartidas por profesionales de prestigio: Doctores en Educación Física, Entrenadores Personales y Fisioterapeutas. Incluirán las últimas revisiones científicas en la materia. Para conocer fecha de las formaciones consultar en web o email.