HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS DE SALAS
COMPLEJO DEPORTIVO UCA DE PUERTO REAL
OCTUBRE 2019

HORA	*LUNES*	*MARTES*	*MIÉRCOLES*	*JUEVES*	*VIERNES*	*SÁBADO*
8:00		Sala 3 PILATES		Sala 3 PILATES		
9:30		Sala 2 CICLO INDOOR		Sala 2 CICLO INDOOR		
	Sala 3 PILATES	Sala 3 PILATES	Sala 3 PILATES	Sala 3 PILATES	Sala 3 PILATES	
10:30	Sala 3 UCA FIT	Sala 3 MULTIACTIVIDAD	Sala 3 UCA FIT	Sala 3 MULTIACTIVIDAD	Sala 1 Microactividades	
11:30	Sala 1 Microactividades	Sala 1 Microactividades	Sala 1 Microactividades	Sala 1 Microactividades		
12:30						
13:00						
14:00	Sala 3 HIIT	Sala 3 MULTIACTIVIDAD	Sala 3 HIIT	Sala 3 MULTIACTIVIDAD	Sala 3 HIIT	
15:00						
16:00		Sala 3 YOGA		Sala 3 YOGA		
17:00	Sala 3 ESPALDA SANA	Sala 3 RECHARGE	Sala 3 ESPALDA SANA	Sala 3 RECHARGE	Sala 1 (17:30 h.) Microactividades	
18:00		Sala 2 CICLO INDOOR		Sala 2 CICLO INDOOR		
	Sala 3 PILATES	Sala 3 PILATES	Sala 3 PILATES	Sala 3 PILATES	Sala 3 PILATES	
19:00	Sala 3 DUMBELLS	Sala 3 MULTIACTIVIDAD	Sala 3 DUMBELLS	Sala 3 MULTIACTIVIDAD	Sala 3 DUMBELLS	
20:00	Sala 3 SFX CORE	Sala 2 CICLO INDOOR	Sala 3 SFX CORE	Sala 2 CICLO INDOOR	Sala 3 SFX CORE	
	Sala 1 Microactividades	Sala 1 Microactividades	Sala 1 Microactividades	Sala 1 Microactividades		

*** Las plazas para los usuarios inscritos en la actividad y abonados Combi (AC ó ACN) con pase de entrada, serán reservadas hasta la hora fijada para su inicio.**

*** Los usuarios inscritos en el abono Combi (AC ó ACN) deberán recoger su pase para la actividad en el control de entrada, previa reserva según plazas disponibles, en el control de entrada o través del teléfono (956016777) en el mismo día en el que está programada la actividad**

*** Los usuarios inscritos en el abono sin pase de entrada y esporádicos, deberán esperar a las plazas que queden disponibles una vez pasada la hora fijada para el inicio de la actividad.**

*** Nota: Estos horarios podrán ser modificados durante el curso según las necesidades del Área de Deportes.**